

男人健康,忍无可忍岂能再忍

生活瞭望

生活压力成了男人“火药桶”

受过高等教育、有一定的社会地位、事业有成的男性被习惯地称为“精英”。坚毅、有魄力、善于学习,并且拥有令人艳羡的资产。这些分布在文化、经济、政治的圈子中,拥有“三高”(高学历、高收入、高地位)的精英群体在成为社会重要支柱时,其实在健康上已经不堪重负,经常挂在这些精英嘴边的话是“现在我拿命换钱,将来拿钱换命”。

这些男人们像“陀螺”一样疯狂工作的男性在面对身体不适的时候,很多都是选择忍耐,想的是等忙完手头的工作就去检查一下。但是忙完这份工作,下一份又接踵而至。正是在压力之下,企业家的工作时间不断拉长,也是在压力之下,所谓的“精英”的身体机能呈下降趋势。

洞悉先机

读懂健康信号很重要

在日常生活中,男性朋友如何在健康上如何“洞悉先机”?就是说如何察觉自己是否得了男科疾病,包括男科疾病的常见症状呢?洛阳协和医院男科专家指出,男性朋友在日常生活中可以通过下面这些信号,初步了解自己的健康状况:

一是排尿困难,常见的排尿异常症状有尿频、尿急、尿痛、排尿困难、尿潴留、尿失禁等;二是尿液及尿道分泌物的异常,许多泌尿外科疾病都可引起尿的异常改变,常见的改变有血尿、脓尿、菌尿、乳糜尿、结晶尿和气尿等;三是疼痛,泌尿生殖系统疾病可引起腰部、腹部、腹股沟、会阴、睾丸及骶尾部疼痛;四是肿块,主要表现为下腹



洛阳协和医院男科诊疗中心协办 电话:63211111

部肿块、阴囊内肿块、阴茎肿块和前列腺肿块;五是男性功能障碍,可分为男性器官勃起障碍和射精功能障碍。

加强自我保护意识,具备良好的生活习惯,是预防男科疾病最好的措施。对于已经患有男性疾病的朋友来说,一定要及时到正规的专业医疗机构进行检查治疗,切不可麻痹大意,贻误病情。

谨慎行事

不规范治疗危害大

男科疾病治疗不规范的现象普遍存在,尤其是在一些规模较小的医疗机构或者不负责任的私人门诊,为追求利润最大化,个别医生通过夸大病情来吓唬缺乏基本医学常识的患者,然后通过胡乱治疗来掏空患者的腰包。结果病不仅没治好,反倒越来越重,越来越复杂。

一些非正规医疗机构由于技术落后、疗法单一、医疗配套不到位等原因,临床误诊、漏诊、滥用药物、过度治疗等不规范医疗行为时有发生。由于技术落后、疗法单一、医疗配套不到位等原因,使很多患者错过最佳诊疗时机或导致病情进一步恶化。

谈及男科疾病治疗不规范的原因,许多专家都指出,除了个别医疗机构的原因外,还与患者顾及面子,不愿到大的医疗机构“抛头露面”有关。这使很多男性不得不自己去寻找所谓的“灵丹妙药”,甚至求治于非法诊所,结果不但不能及时有效地治愈疾病,反而使病情加重。所以,男科专家提醒,一旦身体健康出现问题,就必须及时到正规医院找专科医生就诊,查明病因,科学针对性治疗,不可掉以轻心,以免带来后患。

胜券在握

选专业男科更可靠

说起看男科病,似乎选择很多,有大型综合医院,也有专业男科医院,还有很多门诊部等等,怎么选才能真正放心?专家指出,选择好就诊医院是早日全面康复的重要前提。

选择医院当然就是需要接受治疗,所以要选一个医院的医疗质量和技术水平,这是毫无疑问的,其中包括医院的诊断水平、治疗水平,特别是疑难病、急重病的诊治水平,为此应当全面考查一下这个医院的医生工作态度是否严肃认真。

医疗工作应安全可靠,谁也不愿意到经常发生医疗事故的医院去看病,整天提心吊胆。因为正规专科医院设施相应比较完善,医护人员的力量也比较强,一旦确定和诊断清楚后治疗的方案也要更为完善。



高标准医疗服务 打造洛阳诚信男科

男科疾病诚信检查优惠体验活动倍受欢迎

前列腺疾病、性功能障碍、泌尿感染、男性不育等男科疾病已严重损害广大男性朋友的生理及心理健康。相当一部分患者在患病初期没有得到及时、科学的治疗,造成病情延误甚至加重。

多年来,洛阳协和医院男科诊疗中心严格遵照“医疗质量诚信、规范技术诚信、医疗服务诚信、检查诚信、价格诚信”五大诚信标准,通过对男科疾病进行规范诊断,为广大男性患者提供完善、标准、规范的诚信服务,赢得了广大男性患者高度好评。

自3月15日“男科疾病诚信检查优惠体验”活动开展以来,每天前来参加优惠检查体验活动的男性患者挤满了医院的门诊大厅,而等待接受男科前沿诊疗技术诊疗的男性患者也排起了长队。

活动期间,到洛阳协和医院男科诊疗中心就诊的患者,均可享受到男性生理功能障碍套餐56元(含性功能早泄阳痿检测、男性生殖系统彩超、专家诊断费),包皮包茎整形套餐15元(含血液常规、尿液常规、凝血四项、血糖),前列腺健康套餐56元(含前列腺液分析常规/前列腺按摩/尿液常规/男性泌尿系统彩超/专家诊断费),泌尿生殖感染套餐31元(含尿液常规/梅毒检测/淋球菌检测/尿道分泌物一般细菌涂片/专家诊断费),不育症套餐108元(含精液分析检测/性激素六项/优生优育四项/不孕不育四项/专家诊断费)等诸多优惠。

此项活动将于4月15日结束,专家提醒广大男性患者,一旦出现尿频、尿急、尿痛,尿道口流脓、红肿、分泌物,阴囊坠痛、会阴部潮湿,尿道刺痛、刺痒、下腹部疼痛等症状,应及时到医院检查就诊,以免延误病情。



春季乍暖还寒,气温反复变化大。对男性来说,这个季节同时也是泌尿系统疾病的多发期。专家称:每年这一时节,都有一些男性朋友难逃疾病袭击,特别是前列腺疾病和泌尿感染,在这个季节的发病率明显高于平时。春季应对高发的男科疾病有以下措施:

第一,前列腺疾病冬歇春犯,抓住治疗黄金期。在经过了冬季后,气温回升成了很多人的期盼。不过,随着季节变化,男性前列腺疾病进入高发期,如果有前列腺疾病病史,这种可能性更高。专家介绍,前列腺疾病治疗的基本原则都是及时、系统、规范。到了春天,气温的回升会使前列腺周围的肌肉比较松弛,使水肿与充血的症状有所好转,尿道也随之相对通畅,这时配合药物治疗较容易令症状明显缓解,所以,春季确是治疗前列腺病的“黄金季节”。因此患者应该及时诊治,将病情解决在萌芽状态是上佳选择。

第二,严防泌尿感染来袭,及时治疗勿拖延。泌尿感染是泌尿外科中的常见疾病,通常表现为尿频、尿急、尿痛等症状。早春天气乍暖还寒,昼夜温差较大,如果没有及时增减衣物,很容易导致身体抵抗力下降,直接或间接引发尿路感染。此外北方的春天多风且干燥,如果不注意补充水分,更容易导致尿路感染的发生。春季是男性尿路感染的高发季节,一旦发现症状就要去医院及时检查确诊,不要耽误了病情,变成慢性疾病就麻烦了。

第三,房事过多易发生障碍,规范治疗防复发。经过了寒冬,人体各项机能能在春天开始活跃起来,性腺也不例外。春天天气暖和,人的活动能力也增强,此时人的性欲会特别旺盛。年轻人仗着身强力壮,任由自己的欲望泛滥,很容易导致“房事过度”,从而引起阳痿早泄等功能障碍疾病的出现。春季是男性阳痿、早泄等功能障碍疾病多发的季节,所以男性朋友在出现相关症状后应及时去正规医院接受规范的检查诊疗。

第四,小心包皮惹祸,春季整形恢复更快更安全。春季开始,细菌繁殖加快,易引起包皮垢的产生,包皮引发的各类炎症也比较明显,在发病时手术,能及时预防和辅助泌尿疾病的治疗。人体的机体在春天会进入一个兴奋期,各种脏器运行加速,在这个季节手术最利于机体恢复。包皮患者在春季治疗,具有药物吸收好、治疗收效快、整体疗效明显的突出特点,可使治疗时间相对缩短,收到事半功倍的效果。

如何应对春季高发的男科疾病?