

第三届洛阳女性健康节专题

健康卵巢让女人更年轻

花香季节,从深圳、上海到北京,在时尚女性中悄然流行卵巢保鲜热。女人的许多健康和容颜问题确实与卵巢有关。精神萎靡、色斑暗疮等问题,透露出“卵巢病变”的信号。而重视健康体检,在医生的指导下正确进行保养调理,共抗生理与心理的双重衰老,也是女性青春“保鲜”的秘笈。

健康卵巢让女人更年轻

随着生活节奏的加快,相信有的女性朋友有过这样的体验:上班昏昏欲睡、回家却睡不着;每天一早起来就腰酸背痛;以前好好的皮肤,忽然长满暗疮和色斑;更可怕的是,苗条的身材无缘无故变得臃肿起来……出现这些症状的朋友可要小心了:有可能是你的卵巢在向你发出“不良预警”!

卵巢是女人一辈子最私密的伙伴,需要永久的关心和疼爱。洛阳协和医院妇科名医刘敬平主任为女性朋友讲解卵巢对于女性的重要性:卵巢状如杏仁,位于子宫两侧,不仅担负着每月为女人制造“例假”的重任,还行使着促排卵、制造雌激素等重要功能,促进女性生殖器官、第二性征的发育,焕发女性青春和活力,让女人更具女人味,更青春、更健康。然而,由于生活方式的影响,加上女性朋友的忽视,女人卵巢正受到来自多方面的“侵扰”,各类卵巢病变随之而来。

卵巢早衰让女人未老先衰

每天昏昏欲睡、萎靡不振、骨质疏松、记忆力减退、皮肤出现暗疮和色斑、性欲低下……这不仅仅是亚健康的表现,实际上,也可能是女性卵巢出现早衰的症状。

女人45岁后,卵巢的雌激素分泌功能开始衰退,分泌量锐减,这时会出现包括卵巢在内的一系列生殖系统变化。首先是月经停止,随之而来的是骨质疏松、牙齿脱落、记忆力减退、皮肤皱褶、长老年斑等机体衰老的一些表现,另外还会出现泌尿系统的萎缩。

如果在40岁前就出现这些衰退现象,医学上称之为卵巢功能早衰,常伴有闭经或月经,致使30多岁的女人看起来像四五十岁,干巴、精神差、皮肤没有光泽、阴道干涩,还不



洛阳协和医院妇科诊疗中心协办 电话:63211111

爱做“爱做”的事。

引起卵巢早衰的最大原因是精神压力过大,因为精神压力致使内分泌紊乱而引起卵巢早衰。家族遗传、过度减肥后遗症和环境污染,如常受到放射线的照射等,也可能导致卵巢功能衰退得比较早。那么,出现卵巢早衰症状该怎么办?

协和妇科刘主任指出,若出现早衰症状,应赶紧到医院做内分泌测定。确诊后,则需要医生的指导下补充雌激素,也应注意日常饮食调理,多吃些莲子、黑木耳等补肾益精、健脾养血的食物,带给卵巢细腻的滋养功效。

卵巢罢工引发女性乳腺增生

家住西工区的周女士月经快来的前几天,乳房总是阵痛、刺痛不已,到医院乳腺科检查诊断为乳腺增生。其实,引起周女士乳腺增生的直接原因,可能就是卵巢罢工带来的“后遗症”。

不婚或无性,结了婚不愿生孩子,生了孩子不愿哺乳的女性,往往是“卵巢罢工”的“目

标人群”。刘主任指出,卵巢最重要的功能就是排卵,如果女性不生孩子或不哺乳,有违“自然规律”,卵巢便会抑制排卵,不孕、雌激素的分泌不协调,致使乳腺等组织非正常发育。

因此,结婚生孩子、哺乳期母乳喂养,这些女性专属的“特权”,还是按时行使的好,保养卵巢的同时,对女性自身也是一种很好的保养。

卵巢囊肿B超检查可发现

腰痛、不规则子宫出血、下腹出现无疼痛性肿物或包块、排尿困难等,说明你可能患上了卵巢囊肿。

卵巢肿瘤的种类繁多、形态各异,因肿瘤生长的部位、速度、方式等的不同而表现多种多样,通常是在腹部有大小不等的包块,肿块压迫膀胱,可能引起排尿困难,压迫直肠可以引起便秘,肿瘤带扭转可能引起急腹症。对于女性朋友来说,定期进行妇科检查或B超检查,即可及时发现卵巢囊肿。

据刘主任介绍,良性的卵巢肿瘤生长较慢,早期体积小,症状不明显。对于女性朋友来说,定期进行妇科检查或B超检查,可及时发现卵巢囊肿。手术切除是卵巢囊肿最有效的治疗方法,现代先进的微创手术可祛除囊肿保留卵巢。如果有不适的感觉,应及时就医,提高警惕。

卵巢发炎可防可控

突发高烧、食欲不振、下腹胀痛等,这些和肠胃炎、阑尾炎相似的症状,也是卵巢发炎的信号。当卵巢受到病原体的感染后,即会引起卵巢的炎性改变。由于女性生理结构的特殊性,卵巢炎通常与输卵管炎、盆腔炎同时存在且相互影响,少单独发生。但急性发病时,可出现40度的高热,下腹剧痛,情况危急;慢性炎症发作时腹痛腹胀、腰骶酸痛,月经超前且经量过多。

女性阴道本身就存在多种细菌,正常情况下这些细菌保持平衡状态。当产后、流产、刮宫手术、不洁性交、阴道炎等因素破坏了菌群的平衡,细菌就会成为致病菌上行感染卵巢。

良好的生活习惯可有效预防卵巢炎的发生。如经期、人流术及取环等妇科手术后阴道有流血,禁止性生活,禁止游泳、盆浴;若不小心患上急性卵巢炎,应卧床休息,多吃新鲜蔬果,避免炎症扩散,及时求医施治。

小小卵巢,承载的却是女性一生的健康与幸福。女人,与其苦苦寻求永葆青春的“灵丹妙药”,不如高度重视自己身上这个能够延缓衰老的器官。如果你想年轻也想健康,还可以到专业妇科,在妇科专家指导下进行“卵巢保鲜”,全面排查不健康因素,并运用妇科微创技术进行疾病治疗及健康保养。

为卵巢保鲜,还女人健康卵巢,让女人更年轻。(和悦)

今日关注
看妇科
协和更专业
地址:洛阳市金谷国际72号
网上医生:www.lyxhy.com

名医榜

中医硕士保养卵巢有妙招

不管自身有病没病,定期到医院通过体检、和专家沟通的方式,由专家根据自身年龄特点,制订符合自身需求的“健康卵巢计划”。在洛阳一家银行上班的杨女士,就是一位热衷于保养卵巢、为青春保鲜的时尚中年女性。

中医硕士、主任医师、洛阳协和医院妇科专家组成员刘敬平主任,早年毕业于河南中医学院,曾在北京中日友好医院工作多年,在中西医结合治疗女性月经不调、输卵管堵塞、附件炎、内分泌失调、排卵障碍、多囊卵巢综合征及各种免疫性疾病引起的女性不孕症方面极具深厚的造诣。依托在中医学方面拥有的扎实的理论知识,根据多年的临床工作经验,刘主任在女性卵巢疾病、卵巢保养方面技高一筹,针对容易造成健康早衰的妇科疾病制定了一套“健康体检”套餐,全面排查导致女性早衰原因,并运用妇科前沿微创技术,有针对性地开展专业的疾病治疗及保养调理,深受女性朋友好评。



第三届女性健康节专题

宫颈癌、乳腺癌“两癌”公益普查共筛查女性3869名,开展卵巢囊肿摘除、宫颈癌根治术等微创手术483例,高科技微创技术治疗各类妇科疾病2000多例。为期一个月的第三届洛阳女性健康节于3月31日圆满落幕,共使6700多名洛城女性得到健康的呵护。

开幕即引起女性就医热潮的第三届洛阳女性健康节,是由洛阳日报报业集团、洛阳协和医院联手推出的一次大规模、高影响力、高品质的大型公益活动,旨在增强女性健康意识、提高女性生活质量,为女性患者搭建健康公益平台,深受广大女性朋友的称赞。

第三届洛阳女性健康节推出宫颈疾病LEEP刀微创修复术,德国STORZ腹腔镜子宫肌瘤剔除、卵巢囊肿摘除,英国PK刀祛除妇科肿瘤,腹腔镜微创手术,三镜一丝联合助孕术等10大妇科微创手术超低价,Mini无痛保宫取胚术680元包干价,让洛城女性患者以实惠的价格,切实体验国际标准先进妇科微创手术的卓越疗效。

在家门口轻松看北京名医,3月8日至18日,北京妇科专家刘芬哲教授、陈秉枫教授,北京大学第一医院赵健博士等妇科专家和协和妇科专家一起亲临亲自主持,先进的诊疗方法、高品质的手术质量,让各类妇科陈疾迎刃而解。协和医院通过与北京、上海等权威妇科专家长期的学术交流与合作,促使先进的诊疗理念与技术第一时间应用于临床,提升协和妇科乃至洛阳妇科的整体水平,必将使广大洛城女性长期受益。

春暖花开,各类妇科炎症高发,同是也是开展各类妇科手术的最佳时机。先进的诊疗方法,快速治愈各类妇科炎症并杜绝复发;顶级妇科微创手术,一切妇科疑难杂症都不再是难题。正在被妇科疾病困扰的您,拨打24小时健康热线63211111即可咨询预约,找到健康良方。

三十天六千七百多名女性健康受益
第三届洛阳女性健康节圆满落幕 爱心永不落幕