

关键词:过敏
健康日历:7日世界卫生日;11日世界帕金森病日;15日~21日全国肿瘤防治宣传周;25日全国预防接种宣传日。
健康预报:过敏性鼻炎、精神病容易复发。
保健要点:●踏青防花毒。●饮食调理除春困。适度进食葱、姜、韭菜,常吃胡萝卜、菜花、小白菜,少吃寒凉油腻食品。●防精神疾病复发。

救命成夺命,有多少心脏支架在滥放

>02

本期导读
63892222
市中心医院健康热线特约

>02

手足口病
又至 积极预防
是关键

>05

为无助的
人说句支持的
话

>10

宝宝的“口
味”该变了

>11

看病前的
准备

>12

中药有保
质期吗

>15

意想不到的
心脏病发作
场合

本刊热线
18903886990
洛阳协和医院友情赞助



踏青赏花,手握“健康锦囊” >03

►► 健闻七日谈

□ 李永高

手足口病提前至 口服砒霜成良方

甲流疫情持续低发刚让人们松了口气,连续两年捣乱的手足口病再度光顾。

那边,卫生部通报内地甲流疫情仍处于低发期的话音还未落地,这边,就有报告病例证明,手足口病疫情提前暴发,我省目前已报告手足口病病例近万例,省市已启动防控机制,严密监测疫情。经受了非典、甲流考验的人们应该相信,有党和政府的正确领导与果断决策,有各级卫生行政部门及医疗机构的得力防控,加上广大群众的积极配合,我们能应对一切突如其来的疫情。

一次性餐盒紧随地沟油、一次性卫生筷被揪了出来。全国每年消耗一次性餐盒150亿个,合格率不到一半,平常,我们的眼睛总是盯着食品

“干净不干净”,没想到,这些冠以“卫生”的餐具都可能隐藏着致病风险,其害不亚于吸毒。

餐具不是食品,但其卫生标准应等同于食品。反复出现的“食品信任危机”,不仅严重伤害人民群众健康,还伤害政府公信力和国家形象。我们不能寄希望于企业自律,监管者必须履行起监管职责,避免“劣币驱逐良币”。

要生活得更加幸福、更有尊严,前提是生活得健康。

换个轻松点的话题吧,据我省公布的重点改革行动计划,今年全省城镇职工和居民参保率达90%以上,新农合参保率保持在90%以上。城镇居民医保和新农合的财政补助标准提高到每人每年120元。全面实现医疗救助与新农合、城镇职工和居民医保

同步结算。扩大国家基本药物制度覆盖范围。到2011年,所有政府举办的基层医疗卫生机构全部配备和使用基本药物。

科技发展了,毒药也能成良方。香港大学成功地把口服三氧化二砷(俗称砒霜)研发成为处方药物,并已治愈超过100名香港血癌病人。若剂量适当,砒霜的潜在毒性会被解除,尤其是对心脏的副作用大大减小。这不仅洗去了砒霜的千年恶名,也让我们认识了大自然的神奇与人类智慧的伟大。

却也有人把疫苗生产成了害人“毒物”!江苏常州某著名企业被查实,在疫苗生产过程中长期故意造假,导致最少百万人受害。

另一个以百万人计的是,世界水日联合国发布报告称,“全球半数以

上住院患者染病与污水相关”,污水每秒夺取1个幼小生命。

人祸有时猛于虎,预防成本永远低于治理成本。这应该是两个“百万”给我们的最大启示。

孩子的话题讲起来,让人沉重。新密一15岁网游少年狂砍同学母亲百余刀;为引父母注意,南阳一10岁男童“绑架”了自己;福建一男子持刀狂砍小学生,造成8死5伤,原因很简单:“我要让社会知道我的存在”……

美国两位前总统布什、克林顿在海地筹资解决灾后重建问题时走了两个极端:老布什同灾民握手把老克的衬衫当抹布来揩“病菌”,“干净得过分”遭抨击;克林顿和灾民握手,没洗手就大啃汉堡,“不干净”得有点不讲究卫生。