



人生的回归

□包利民

若有所思>>>



去医院看望一位长辈，近几年他身体一直不好，经常住院，病隙中却过得怡然自得。他在病榻上握着我的手，说：“等病好了我要去钓鱼，我小时候常去钓鱼，那种乐趣一辈子都忘不了。可惜几十年来一直奔波，很少碰鱼竿了，就算坐到河边，也再没有当初的心情！”

他的话让我很震动，他在病中念念不忘的，不是功名利禄，不是生活琐事，不是医疗保险，却是儿时的种种。也许生命走到最后，那些外在的东西都已如烟，而清晰印在心底的，却是人生的本真。

我曾在小区的儿童乐园里看见一位荡秋千的老人，他起初小

翼翼，渐渐地便越荡越高，还笑出声来。偶尔有人看见，会说：“这个老头又发疯了！”我一直在他身边看着，那笑声感染着我。他终于停下来，对我说：“几十年没玩这个了，我小时候用一根绳子在两棵树上拴一拴便荡起来。只是那时我妈担心我摔着，不常让我玩儿！”相顾莞尔，心中便涌起浓浓的感动。

一直听人们把老人叫成“老小孩”，也许正是因为老年人回归了人生的本真。一生的风雨都已过去了，夕阳里，他们重拾了童年的乐趣。记得去年夏天我在河边散步，看见一对祖孙正伏在草地中逮蚂蚱，神情极专注，老人和小孩的脸上都充满期待，眼神

都是那么纯净，一下子撞疼了我蒙尘的心。在世事中奔忙的我们，心上厚厚的尘埃也许到了暮年才能随往事消散，于是由衷地羡慕那些老年人，他们的生活，他们的心态，便是回归了童年的无忧与率真。

现在想来，成长之中万事纷扰，责任与日俱增，生活的空间逼仄得没有了让心灵栖息的场所，所以有人说人生中最应羡慕的，该是孩子和老人。我对这话深有同感，却又徒增烦恼，难道人的一生非要走一段长长的弯路？

去拜访一位母校的老师，说出了心中的疑惑。老师听完，拍了拍我的肩膀，说：“这个问题的

核心是心境。儿童的无忧是未历世事的纯净，老人的快乐是渡尽劫波的超然，从本质上讲，他们的心态是一样的。所以说，只要你的心态正确，外界的一切都不足为虑，你就是无忧而快乐的。就算有挫折，也就像小孩子的痛哭，哭过后就雨过天晴了。这样想来，人生并不是一条弯路！”

也许，本真的生活与年龄和成长无关，与世事无关，我们和本真生活其实只隔着一颗蒙尘的心。如此，回归自然，回归纯朴，回归天真，无须待到万事终了，只要时时拂拭心灵就可以了。最简单的生活就是最快乐的生活，回归最初的心境，则万物自得，花开遍地。

生活手记>>>



生活中，富有诗情画意的快乐似乎过时了，比如“有朋自远方来，不亦乐乎”……自从生活实现现代化，一切都变得没了悬念。远方来信、烛光里的妈妈、朋友间的促膝谈心、听着收音机点播歌曲的甜蜜，都已成为回忆。电话聊天比见面时说得更多；QQ中说“想死你了”，擦肩而过时却形同陌路；看到同事直呼网名，竟忘了对方姓什么……我们在多个论坛注册，起了无数个网名，却好像不会与人交往了——遇到不懂的问题不会向人请教，上百度就

可以；对着论坛咧嘴，对着手机暧昧，对着QQ发笑脸……有了手机、电脑，有了QQ、MSN甚至微博，我们却更寂寞了。

一个人被现代化了不可怕，可怕的是全社会被现代化。我们关心房价，关心南方大旱，关心世博会，关心全球变暖，但一个楼道住的同事病了两周大家还不晓得；女人迷恋上网购，不再留恋逛街的乐趣；下了班，坐着轿车到离家很远的健身房锻炼，却舍不得让脚多走一步路；天天嚷着亚健康，在吃着美味佳肴时却

苦思冥想如何减肥……

不知何时，家庭生活也被现代化了。儿子回家给我发了一张他的名片，上面写着：电脑保养顾问、电脑私人医生，还等什么？和我联系吧。我一看赶紧想和儿子拉呱拉呱，儿子却低着头说：“妈，我忙着呢，一会儿你给我QQ留言或发短信吧。”

我就这样天天遭遇现代化，人人拿着手机，个个都很忙。早上想和老公交流一下，他却说：“稍等，我先开手机。”打开手机

机，信息不停地涌进来，他开始研究谁打过电话谁发过短信先回复谁先给谁回电，一会儿工夫该去上班了，我们一句话还没说。他刚一出门我就给他发短信：“记得给我交话费”。他立刻回信：“有事发邮件，又浪费咱家两毛钱”。

现代化让我们的生活方便了，话语却减少了；消费增多了，生活质量却下降了。我突然感到现代化的生活很狰狞，可我小时候最大的理想就是：21世纪能过上现代化的生活。

□瞿麦子

天天遭遇“现代化”

副刊

投稿: zhout9461@sina.com
电话: 65233686

洛阳市经济适用住房购房资格公示(二)

公示号	姓名	工作单位	所购小区
100625	许延国 沈金敏	洛阳金羽置业有限公司 无业	鑫鑫花园
100626	陈俊涛 岳小静	洛阳中央百货大楼有限公司 无业	鑫鑫花园
100627	杨伟华	洛阳第三人民医院	鑫鑫花园
100628	王雪侠 史金旗	洛阳市瀍河回族区五股路办事处 孟津县朝阳镇朝阳村村委会	鑫鑫花园
100629	安小五 林国琪	郑州铁路物资供应总段 郑州铁路洛阳生活服务中心	鑫鑫花园
100630	白惠彩 周天录	无业 无业	鑫鑫花园
100631	姚洛郑 侯宝升	洛玻集团离退休职工管理处 无业	鑫鑫花园
100632	祝明	郑州铁路洛阳机务段	鑫鑫花园
100633	王志成 贾贤	无业 无业	鑫鑫花园
100634	李根生 陈国玉	郑州铁路洛阳劳动服务公司 洛阳铁路车辆段配件厂	鑫鑫花园
100635	王洁	孟津县人民法院	鑫鑫花园
100636	刘根	洛阳铁路运输检察院	鑫鑫花园
100637	魏丹	洛阳七英机械铸造有限公司	鑫鑫花园
100638	吕春婷	洛阳第三人民医院	鑫鑫花园
100639	刘莉莉	中铝洛阳铜业有限公司	鑫鑫花园
100640	陈怡娟 魏军法	郑州铁路洛阳机务段 郑州铁路洛阳机务段	鑫鑫花园
100641	张国平	郑州铁路郑州北车辆段	鑫鑫花园
100656	陆国庆 魏丹	洛阳第一人民医院 郑州铁路洛阳供电段	鑫鑫花园
100657	赵歆	郑州铁路洛阳车务段	鑫鑫花园
100658	马大鸣 李梅玲	郑州客运段洗浴场 洛阳市良茂粮油食品购销公司	鑫鑫花园
100659	李登新 魏晓燕	郑州铁路洛阳机务段 无业	鑫鑫花园
100660	李玉伟 田芳	郑州铁路郑州客车车辆段 洛阳陇海大酒店	鑫鑫花园
100661	柳飞	郑州铁路洛阳机务段	鑫鑫花园
100662	宋恩仁 梅显英	洛阳LYC轴承有限公司 无业	鑫鑫花园
100663	杨洪峰 伏玉霞	郑州铁路郑州客运段 无业	鑫鑫花园
100664	李进国 李巧连	洛阳市公安局老城分局 无业	鑫鑫花园
100665	秦平	郑州铁路郑州北车辆段	鑫鑫花园
100666	吴玉莲 谷军宁	平顶山西站旅行服务站 郑州铁路洛阳机务段	鑫鑫花园
100667	关艳生 宁爱玲	郑州铁路洛阳工务段 洛阳车务段劳动服务公司	鑫鑫花园
100668	房保荣 李悦	郑州铁路洛阳生活服务中心 郑州铁路公安处	鑫鑫花园
100669	李珩 黄清清	河南中原铁道装卸服务有限公司洛阳车站分公司 无业	鑫鑫花园
100670	周博	凯迈(洛阳)测控有限公司	阳光灿烂的日子
100671	何红科 孙彩霞	洛阳龙羽杆塔制造有限公司 无业	阳光灿烂的日子
100672	冯雪琴 张荣杰	洛阳可缘号工贸有限公司 洛阳可缘号工贸有限公司	阳光灿烂的日子
100673	毛全伟	洛阳大学广告有限公司	阳光灿烂的日子
100674	陈志伟 曹晶晶	洛阳瑞琦建筑工程有限公司 洛阳瑞琦建筑工程有限公司	阳光灿烂的日子
100675	彭国辉 庞水平	河南科技大学第二附属医院 洛阳市老城区平平小厨店	阳光灿烂的日子
100676	苏红涛	洛阳新成利劳务服务有限公司	阳光灿烂的日子
100677	张磊	洛阳市涧西区保安服务公司	阳光灿烂的日子
100678	范利果 邢爱国	洛阳汇业机械设备有限公司 洛阳汇业机械设备有限公司	阳光灿烂的日子
100679	白延丽 王龙凯	洛阳斯达尔重工矿冶有限公司 洛阳春都投资股份有限公司	阳光灿烂的日子
100680	魏志恒 张小燕	洛阳市王府井百货有限责任公司 洛阳世纪电脑城睿铭电子商行	阳光灿烂的日子
100681	朱子蕊 胡俊	洛阳市银星宾馆 洛阳市银星宾馆	阳光灿烂的日子
100682	王建华 陈建兰	无业 洛阳芳洋建材有限公司	阳光灿烂的日子
100683	刘永智 韩利娟	无业 无业	阳光灿烂的日子
100684	刘银峰 杨丹辉	河南六建建设发展有限公司火电分公司 无业	阳光灿烂的日子
100685	金伟	洛阳白马集团有限责任公司 林桂兰 退休	阳光灿烂的日子
100686	段建中	无业	阳光灿烂的日子
100687	张金彪	洛阳世纪电脑城鼎信科技产品经营部	阳光灿烂的日子
100688	龚桂华 许中清	无业 无业	阳光灿烂的日子
100689	李小爱	洛阳市中心医院	阳光灿烂的日子
100690	皇甫鑫 韩伟周	洛阳瑞琦建筑工程有限公司 洛阳瑞琦建筑工程有限公司	阳光灿烂的日子