

宝宝怕黑怎么办

文/本报记者 杨寒冰

扬眉是个爱熬夜的小宝宝,八九个月大时,每天晚上就能玩到11点半,爸爸和妈妈都困极了,她精神头还很足。

后来,妈妈想了一招——每天晚上一到10点钟的时候,就把房间的灯全关掉,没有了光亮,扬眉就老实多了,躺着妈妈怀里,一会儿就睡着了。

可是好景不长,快1岁的扬眉,每

当妈妈把灯关掉时,她就一只手死死拽住妈妈的胳膊,头一边往妈妈怀里钻,一边用另一只手指向灯的开关。妈妈如果坚持不给开灯,她就会委屈地大哭,当妈妈打开灯时,她就立即破涕为笑,兴高采烈。妈妈意识到,扬眉可能是怕黑。

果真如此,晚上七八点钟的时候,只要卧室的灯亮着,客厅、阳台的灯是灭的,正在学走路的扬眉,绝对不会走出卧室。

怎么会这样呢?扬眉妈妈说家人从来没有用“黑”来吓唬过扬眉,她怎么会突然怕黑了呢?

高级育婴师李晓红说,幼儿期的孩子,普遍存在一种独特的心理现象——泛灵心理。所谓泛灵心理,就是指这个时期的孩子会有把所有的事物视为有生命和有意向的东西的一种心理倾向。此时的宝宝往往会做出这些有趣的举动:和他的玩具讲话,甚至吵架;被桌子、椅子撞疼了,掉眼泪的时候,如果家长连忙过来,一边哄宝宝,一边打桌子、板凳说:“都怪你,把我们宝宝弄疼了。”宝宝听到这话后,多半会破涕为笑。

李晓红说,以上这些都是泛灵心理较为正面的表现,与此同时,负面表现也会伴随出现,那就是宝宝会对黑暗、鬼怪产生丰富的联想和畏惧。

李晓红认为,怕黑是孩子的正常心理表现,但过度长时间怕黑会对宝宝的发育造成不良影响。当宝宝对黑暗产生过度恐惧时,父母可以抱着孩子在黑屋子里转一转,围着床走一走,和孩子一起把夜里常用的东西放在好拿的地方,这样孩子就会明白,身边没有什么可怕的东西。并且,父母的善意和安详的举止会消除宝宝的惶恐,稳定他的情绪。此外,在孩子睡觉时点一盏小夜灯,让光明充满孩子的周围,也是不错的方法。



(资料图片)

宝贝

让我来赞美你

文/本报记者 郑凤玲

给他什么,他就记住什么。拓素平和一凡妈妈制订了一套教育一凡的方案。

第二天早上,一凡来幼儿园的时候,拓素平迎接在教室门口,笑着跟一凡说:“早上好!”可他理都不理。

妈妈说:“一凡也要跟老师说早上好,是不是?”一凡很不情愿地嘀咕了一句。拓素平马上抱起他,用赞许的眼光看着他说:“一凡今天这么棒啊!老师太喜欢你了。”然后就让他当了小班长,站在门口跟她一起迎接别的小朋友,小家伙可高兴了。这天早上,一凡学会了“早上好”、“再见”这些礼貌用语。

上课时,拓素平有意识地对一凡讲一些团结友爱的故事,让他知道如果欺负小朋友,小朋友以后就不和他玩了,一个人玩很没意思。然后就让他帮老师取东西、帮小朋友搬凳子,每一次都鼓励他说:“你是最棒的,老师非常喜欢你。”

一凡渐渐地开朗了许多,和小朋友们相处得都很好,还会给小朋友们表演节目呢!他的爸爸、妈妈都说一凡变了,和过去的他判若两人。

专家分析

拓素平说:其实,李一凡的故事,就是她在幼儿园实行的赏识教育的一个典范。

她说:做好赏识教育,其实很简单,你的一个鼓励的眼神,一个热情的拥抱,一句温柔的问候,都可以使孩子感到温暖。你还可以轻轻走近他,轻轻抚摸他的头,拉起他的小手,给他一个吻,竖起你的大拇指……哪怕是再微小的一个温柔的动作,都能使孩子感觉到他自己很重要,他做得很好!

语言的鼓励也有很好的效果。比如说孩子,你真不错!你真勇敢!你帮助了别人,大家真喜欢你!你唱的歌真好听!你写的作业真漂亮!大家都爱你!你吃药不怕苦,真棒……

拓素平说:赏识教育就是“说你行,你就行,一定能行”,的确,在她们的鼓励和赞扬中,更多更多的孩子脱颖而出!

育儿经 **金宝贝国际早教机构** 特约

地址:解放路新都汇3层
电话:63122000
网址:www.gymboree.com.cn

案例

李一凡(化名)刚进幼儿园时,是个让人头疼的孩子:生活不会自理,非让老师喂他吃饭;特别霸道,经常欺负别的小朋友,上课时,他喜欢一个人跑来跑去,还抢小朋友的东西,打别的小朋友。老师一训,他马上躺在地上哇哇大哭;午休时,他不睡觉,还大声说话,如果老师说他,他就故伎重施哇哇大哭。

他的哭,声音大得全园都能听到,老师心疼他,怕他把嗓子哭坏了,只好妥协,答应他的无理要求。

分析

新安县老城艺术幼儿园拓素平老师经过了解,得知李家就这么一个男孩子,平常爷爷、爸爸、妈妈包括姑姑、叔叔都宠他宠得不得了,他哭一声大人都心疼得要命。每天上幼儿园一步路也不走,非要妈妈抱,而且每次都是先逛超市,先买吃的、玩的一大堆,才上幼儿园,属于典型的被宠坏的孩子。

家园携手

了解到情况之后,拓素平决定家园携手帮助一凡改掉不良习惯。她首先去做一凡妈妈的工作,告诉她:大人千万不能娇惯小孩子,小孩子坏习惯一旦养成,想改都改不了。父母是孩子的第一任老师,你教他什么,



孙贾涵 男 生日:2009年8月8日

父母寄语:宝贝,你的生命如此美丽,爸爸妈妈欣赏你、赞美你、喜欢你、深深地爱着你!

李冠龙 男 生日:2008年3月26日

父母寄语:儿子,爸爸、妈妈永远爱你!愿儿子开心快乐每一天。

宝贝秀 **aoe 儿童摄影会所** 特约

中州中路与玻璃厂路交叉口西50米
18637913636 63226161

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程,那些一闪而过的快乐瞬间,留在了照片中,也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光刊登出来吧,让我们一同分享你们的快乐。

欢迎把照片和相关信息送到 aoe 儿童摄影会所。地址:中州中路与玻璃厂路交叉口向西 50 米。照片一经采用,请到 aoe 儿童摄影会所领取礼品一份。

妈妈博客

妈妈,洗脚!

文/许少英

我每天必给女儿看中央电视台的少儿频道。在少儿频道上经常能看到这样一个公益广告:一个小男孩在看见妈妈给奶奶洗脚的场面后,自己也端来了满满一盆水,对妈妈说:“妈妈,洗脚。”每次一看到这个广告,三岁多的女儿总是兴奋地对我大声说:“妈妈,洗脚。”

“妈妈,我给你洗脚吧!”原以为这只是女儿的一时心血来潮的想法,我也就没在意,随意敷衍了过去。

一天,我带女儿从少年宫回来,穿凉鞋的脚上沾了很

多灰尘。我让她坐在凳子上,打来一盆水给她洗脚。洗着洗着,女儿突然用渴望的眼神对我说:“妈妈,你帮我洗脚,等会儿我也帮你洗吧。”我感到一阵惊讶,不相信她会说出这样的话,之后我就很欣慰,便爽快地答应了。

女儿见我同意了,高兴得像得到了老师的夸奖一样,也让我在凳子上坐好,打来一盆水,认真地给我洗起脚来。当她用沾满肥皂的细小双手给我搓脚时,我的心里别提有多甜蜜了。真没想到公益广告的影响会是这么大。

幼儿苑 **婴之杰早教** 特约

老城分中心

电话:63973326
老城中心:八角楼金街三楼东区