

别用不锈钢容器放调味品

□据《科技日报》

日常生活中，不锈钢餐具随处可见。有关专家提醒：不锈钢是由铁铬合金再掺入一些其他的微量元素制成的，若使用不当，其微量金属元素会在人体中慢慢累积，当达到某一限度时，就会危害

人体健康。

使用不锈钢厨具、餐具时必须注意以下四点：

一是不可长时间盛放盐、酱油、热汤等。这些食物中含有许多电解质，长时间盛放，不锈钢会像其他金属一样，与这些电解质发生电化学反应，使有害

金属元素析出。

二是不要长时间盛放强酸性食品，以防铬、镍等金属元素溶出。

三是不能用不锈钢器皿煎熬中药。因为中药中含有许多生物碱、有机酸等成分，特别是在加热的情况下，很难避免不锈钢中的金属元素不与之发生化学反应，而使

药物失效，甚至生成某些毒性更大的化合物。

四是切勿用强碱性或强氧化性的化学药剂如苏打粉、漂白粉等洗涤不锈钢餐具。因为这些物质都是电解质，会与不锈钢发生化学反应，从而产生对人体有害的物质。

饭后吃个梨 帮你排出致癌物

□据 新华网

韩国研究人员发现，饭后吃个梨或喝杯热梨汁，积存在人体内的致癌物质可以大量排出。

调查结果显示，吸烟或者吃烤肉等在体内聚集的强致癌物质多环芳香烃，在吃梨后会显著减少，特别是喝了加热过的梨汁后。

专家建议，在人们热衷于吃煎烤食品、快餐类食品的今天，饭后吃个梨不失为一种值得推荐的健康生活方式。

出门看天



今日天气 白天到夜里，全区多云到阴天，东南风3级左右



失主看过来

靳女士在30路公交车上捡到一个学生公交IC卡，卡号是2670603214，请失主拨打电话65603378联系认领。

谢先生8日10点左右在中央百货附近捡到麻振江的身份证和一张上网卡，请失主拨打电话15837958220联系认领。

刘女士在洛阳飞机场服务公司商店里捡到刘应北的身份证，请失主拨打电话15937971737联系认领。

系认领。



捡到请举手

曹女士5日下午在81路公交车上丢失一个红色钱包，内有曹欠欠的身份证、2张银行卡，请捡到者拨打电话13781113343和她联系。

王女士2日下午3点从王城公园乘坐一辆绿色出租车到纱厂路与王城大道交叉口，下车时把一个小女孩推子和一包小孩衣服忘在了出租车的后备厢里，请捡到者拨打电话13939916983和她联系。

陈先生3日下午在4路公交车上将钱包丢失，内有河南禹州市陈延朋的身份证、医保卡和银行卡等物品，请捡到者拨打电话15937946364和他联系。

全先生3月31日下午4点左右坐洛阳到渑池的长途客车，在车上把全向阳的身份证、驾驶证和井文晓的行驶证丢失，请捡到者拨打电话18937932650和他联系。(敬芳整理)

(更多信息请登录洛阳网生活·资讯频道查询)

全先生3月31日下午4点左右坐洛阳到渑池的长途客车，在车上把全向阳的身份证、驾驶证和井文晓的行驶证丢失，请捡到者拨打电话18937932650和他联系。(敬芳整理)

(更多信息请登录洛阳网生活·资讯频道查询)

你中了吗 玩游戏 中大奖
请到 **中福在线** 销售厅
玻璃厂南路洛神大酒店对面
西苑路牡丹公园西门斜对面
南昌路顺头顺城门面房

“中原风采”福彩22选5开奖公告
第2010091期中奖号码
01 02 12 18 19

中奖情况		
奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	8注	21558元
二等奖	703注	50元
好运二	376注	28元
好运三	297注	265元
好运四	13注	2377元

福彩3D游戏河南省开奖公告
第2010091期中奖号码
9 1 3

中奖情况		
奖等	中奖注数	每注金额
单选	653注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	1055注	160元

福彩“双色球”全国开奖公告
第2010039期中奖号码
红色球号码 蓝色球号码
08 25 17 32 23 12 12

中奖情况		
奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	1注	500万元
二等奖	49注	452518元

体彩“排列3、排列5”第10091期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	直选	4622注	1000元
	组选3	7950注	320元
	组选6	0注	0元
排列5	07072	10注	10万元

蔬菜质量公告 (4月8日)

抽样地点	样品数	合格数	超标品种	处理结果
纱东市场	112个	112个	/	/
关林市场	112个	112个	/	/
兴隆市场	98个	97个	豆角	销毁
康旗市场	112个	112个	/	/
丹尼斯(老城店)	112个	112个	/	/

洛阳航班进出港信息

市口岸办提供 2010年4月1日开始执行

	目的地	航班号	星期	起飞时间		到达时间		单程公布票价	机建燃油费
				起飞时间	到达时间	起飞时间	到达时间		
洛阳飞往	北京	MU5696/5	每日	10:25	11:55	12:50	14:30	860	70
		MU5228/7	每日	21:30	23:00	19:10	20:40		
	上海	MU5390/89	每日	15:10	16:40	07:50	09:45	890	100
	广州	CZ3364/3	一三五	10:25	12:25	07:40	09:40	1410	60
	深圳	CZ3358/7	二六	22:20	00:20	19:30	21:25	1330	100
	杭州	G52718/7	二四六	12:50	14:30	15:10	16:40	910	60
	重庆	G52696/5	二四六	21:30	23:00	11:05	12:20	960	60
	成都	G52712/1	二四六	17:00	18:50	19:35	21:00	850	60
	拉萨	G52712/1	二四六	17:00	成都中转	成都过夜中转提前购票	1500	160	
	林芝	G52712/1	二四六	17:00	成都中转	成都过夜中转提前购票	1600	160	
西昌	G52696/5	二四六	21:30	重庆中转	重庆过夜中转免费住宿	920	90		

洛阳中转国际部分航班时刻表

国际订票热线:64814777

洛阳(北京或上海)飞往		洛阳(北京或上海)飞往	
目的地	起飞时间	到达时间	单程票价(元) 往返票价(元)
东京	15:10	12:50	1840 2700
名古屋	15:10	12:50	1840 2920
冈山	15:10	12:40	1940 3300
大阪	15:10	12:00	1840 2700
首尔	15:10	11:55	1280 2200
吉隆坡	15:10	23:00	2420 3400
新加坡	15:10	05:00	2750 3980
墨尔本	15:10	07:00	3500 4000
悉尼	15:10	09:30	3500 4000
温哥华	15:10	10:30	3630 5750
法兰克福	15:10	05:40	3520 5080
洛杉矶	15:10	11:30	4100 6500
纽约	15:10	20:45	4200 6620
巴黎	15:10	06:20	3080 5080

以上价格随季节、航班、舱位、乘机日期不同，票价上下浮动，特价票提前10天以上出票，以现时电脑查询为准。

八达特约 售票热线:66666666 八达航空全球订票网:www.badahk.com

“洛阳男性健康大型医疗援助工程”全面启动

□ 张瑜

本报讯 由洛阳阳光男科医院联合洛阳红十字会、洛阳日报社、洛阳广播电视台、洛阳医学会泌尿外科专业委员会共同开展的“洛阳男性健康大型医疗援助工程”已于4月7日全面启动，“医保、新农合院内直补”快车道驶进洛阳阳光男科医院。

据悉，在4月7日~5月7日“洛阳男性健康大型医疗援助工程”活动期间，凡参加医保和新农合的男性患者在洛阳阳光

男科医院就诊，均可享受最高15%的院内直补。据该院负责人介绍，由于男性生理结构的特殊性，各种男科疾病的发病率近几年居高不下，但以前由于医保和新农合针对病种报销的严格限制，男科疾病的主要治疗方法大都不在报销之列，使得男性患者面对高昂的医疗费用望而却步，小病拖成大病。阳光男科医院作为豫西地区唯一致力于男性健康事业的医疗机构，应在关注男性健康方面做出表率，以实际行动惠泽洛阳男性。

洛阳网
WWW.LYD.COM.CN
——洛阳人的网上家园
点击生活 服务无限
广告热线:
0379-65233618
地址:洛阳新区开元大道报业大厦22层