

宝贝今天你快乐吗?

文/尹雪帆

周末和几个妈妈朋友带着宝宝聚会,孩子们在一起玩累了,儿子突然跑过来冲着正聊得起劲的我撒娇。我热切地回应他问:“宝贝,今天你快乐吗?”儿子用响亮且知足的声音回答我说:“我很快乐!”一旁的妈妈朋友们对我们的快乐关怀都赞不绝口。

曾经有那么一次,我白天工作时心情特别好,下班后也将快乐的心情带回了家,于是在看到儿子的第一眼时,我问他:“宝贝,妈咪今天很快乐!你快乐吗?”儿子似乎一时还没想清楚自己是否快乐,便反问我:“妈咪,你为什么很快乐呀?”我告诉了他理由,儿子似懂非懂地点点头,然后回答我说:“妈咪,我也很快乐。”我学着他的口吻问他为什么快乐,儿子说因为我快乐,所以他也快乐。

这时,不知为什么,我反倒快乐不起来了。因为直到这一刻,我才清楚地意识到,原来自己一直在犯一个很愚蠢的错误,那就是,以往每次面对从幼儿园归来的孩子,我只是关心他有没有获得老师的奖励,却从来没有关心过他是否过得快乐。

中国父母普遍对孩子期望值过高,从小就给孩子灌输一种人生模式:重点小学+重点中学+重点大学=成功人生,而不允许孩子偏离自己设计的这个轨道,所以关注孩子的学习胜过关注他的快乐成长。其实,家长除了关注孩子的学习之外,更多的应关注其是否在快乐地成长。如果孩子生活在健康快乐的环境里,那么,我相信这个孩子将来一定会成为学业有成、身心健康、品格高尚的人。

于是,我每天回到家的第一件事,就是与儿子来个热烈的拥抱,然后问他:“宝贝,今天你快乐吗?”有时候儿子会用力地点点头,非常肯定地回答说是;有时候则垂头丧气或嘟囔着对我说:“今天我不快乐。”当他说快乐的时候,我会伸出大拇指表示赞赏,同时让他与我分享快乐的缘由;当他不快乐的时候,我则会流露出与他同样的心情表示理解,然后询问他不快乐



(资料图片)

的原因,并帮他化解心结。

我发现儿子很快适应了我这种沟通的方式,有时候即使我不问他,他也会主动告诉我,自己是否快乐、原因何在。偶尔我稍微有一点情绪,他也会快速发现并问我:“妈妈,你快乐吗?”因为彼此的影响,所以我随时都在保持着一种积极快乐的人生观。因为我和儿子能够做到互相赞赏,并且在困难面前互相激励,儿子从小便养成了思想活跃、性格开朗、积极乐观的态度。我相信,在未来成长的日子,他也会越来越积极、快乐。

今天,你快乐吗?这是我和儿子之间的一种默契,更是一种期待!

很多妈妈都有过这样的经历:带着两岁大的宝宝逛超市时,宝宝丝毫不把自己当外人,在他们眼里,超市和家里是一样的,看到喜欢的东西,伸手就拿,随手就装。

宝宝随便拿人东西

文/本报记者 杨寒冰

这不,昨天濮阳妈妈带着3岁的濮阳去超市买东西,小家伙就在妈妈没注意的情况下,把一包口香糖装进了自己的口袋。在出口处,被保安拦住了,并被告知“偷一罚十”,濮阳看着严肃的保安大叔,吓得直往妈妈后面躲。

既然儿子犯错在先,自己也没啥可辩解的,那就交吧。濮阳妈妈交了罚款,并告诉濮阳以后不能这样了。

濮阳妈妈的做法,合适不合适呢?心理咨询师段静慧认为,如果按分数来评判的话,濮阳妈妈的做法是不及格的,因为从妈妈轻描淡写交罚金的态度中,濮阳并不能领悟到这种做法是错误的,弄不好他会以为这种随便拿东西的事情是非常好玩的游戏,类似的事情以后还有可能发生。

段静慧说,60分的妈妈可能会和保安发生争执,认为保安顶多只有抓的权利,并没有罚款的权利。如果保安坚持要罚款,势必会引起争吵,引来人群围观,这样的话可能会吓到宝宝,让他觉得自己是贼,从而感到羞耻、恐慌。虽然这样能让宝宝以后不再随便拿超市的东西,但是,这种争吵的方法并不可取。

段静慧说,100分的妈妈会先打电话让朋友或家人把宝宝带走,自己留下来解决问题的,然后再在生活中找合适的机会教育宝宝,不能随便拿超市的东西。这样做对宝宝的心理影响最小。

育儿经 金宝贝国际早教机构 特约
地址:解放路新都汇3层
电话:63122000
网址:www.gymboree.com.cn



钱学晟 男 生日:2008年1月5日

父母寄语:祝我们多儿健康快乐成长,永远开心、幸福!



赵子豪 男 生日:2007年6月11日

父母寄语:爸爸妈妈愿你健康快乐每一天!

宝贝秀 aoe 儿童摄影会所 特约
中州中路与玻璃厂路交叉口西50米
18637913636 63226161

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程,那些一闪而过的快乐瞬间,留在了照片中,也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光刊登出来吧,让我们一同分享你们的快乐。

欢迎把照片和相关信息送到 aoe 儿童摄影会所。地址:中州中路与玻璃厂路交叉口向西50米。照片一经采用,请到 aoe 儿童摄影会所领取礼品一份。

妈博客

“屋里”降温

文/柳儿

都说孩子过了半岁以后,来自母体的抗体逐渐减少,孩子就容易生病。也许这是真的,这不,俺家牛牛刚刚过了半岁,就经历了人生中第一场病。

那天下午,牛牛有点蔫儿,一副没精打采的样子,我摸摸他的额头,有些发烫,赶紧找来温度计一量,37.6℃,哎呀,发烧了。

我把小儿退烧贴找出来给牛牛贴上。过了一会儿再量,温度居然上升到38.5℃了,我赶忙把他的衣服解开,

用温水不停地擦拭他的腿窝、腋窝等部位,帮助他降温。

这些知识我都是从书上看来,书上讲宝宝的体温是37℃~38.5℃,家长不必惊慌,这种发烧对宝宝身体危害不大,一般不必去医院治疗,也不需要服用特别药物降温,采用物理降温的方法即可,即维持家中的空气流通、脱掉过多的衣物、温水拭浴、用退热贴、多喝水等。

我这边正帮宝宝进行物理降温,那边牛牛的爷爷奶奶非要去医院不可。我根据书上的知识耐心地讲解给他爷爷奶奶听,耐心地给他们宣传物理降温的好处。我口干舌燥地讲了一堆道理后,牛牛爷爷发飙了,他说:“‘屋里’降温,‘屋里’降温,咱都一直在屋里,都没有出去,咋还不降温!!!!”

我一时目瞪口呆,说不出话来了!

到了半夜,牛牛的烧终于退了,我也总算松了一口气。

幼儿苑 婴之杰早教 特约
老城分中心
电话:63973326
老城中心:八角楼金街二楼东区