

开心其实很简单

女孩天生爱做梦,涉世越浅,梦想越美。小小的女生总是梦想着自己披上婚纱、华丽出嫁的时刻,于是,常常在童年的时候,头顶红纱,玩过家家。

豆蔻的少女,总是梦想着自己或飒爽英姿,身着军装;或变作明星,众星捧月;或是飞行员、科学家、女富豪;早熟一点的,或正梦想着嫁给英俊潇洒的王子,骑着白马周游世界。于是在不知不觉中,一节课的时间就梦过去了,直到被老师点了名字,叫起来回答问题,才于惊愕中梦回现实。

岁月于悄无声息间将女孩变作了女人。女人除了依旧爱做梦外,比女孩多了点的就是梦想不能实现的抱怨。

女人可能出嫁的时候并不华丽,于是她不开心;女人可能没有

穿上军装,也没有成为明星,于是她怨命运不济;女人没有朋友过得富裕,于是她怨老公没有本事;女人眼角添了细纹,于是她担心自己变老,天天为“纹”担忧,无法释怀。

女人天天都是满不开心的事……

那么,开心是什么?

对于女摄影师来说,开心就是4年之后拍到了绝美的北极之光;对于25岁的山西姑娘张琪来说,开心就是能把自己攒下来的钱贴补家用……

由此看来,开心其实很简单,就是能有健康的身体,能有自己喜爱的工作,能给家人力所能及的帮助,这就够了,就是一种梦想的实现,美梦能成真,何以不开心?

所以,女人,成熟以后的女人,仍旧可以有梦想,只是得让梦想实在一些,易实现,换开心。试着做个白日梦吧:闭上眼睛梦想着自己的心是青青的一望无际的牧场,绿油油地焕发着勃勃生机,没有黄土、没有风沙,只有草儿欣欣向荣的无限活力……再做几个深呼吸,心中的“杂草”、“垃圾”全部拔掉、丢弃。

睁开眼睛吧,梦醒了,对自己笑一笑,开心真的就来了。

本版文图整理/杨寒冰



凤图



A 4月10日晚,S.H.E的三位成员在舞台上演绎经典歌曲。当日,台湾女子演唱组合S.H.E“爱而为一”世界巡回演唱会在洛阳新区体育场开唱,为当日开幕的河南省第28届洛阳牡丹花会助兴。

B 4月11日,山西太原举行主题为“荷境仙影”的古装T台秀。古装秀展示了“龙凤呈祥”、“金屋藏娇”、“母仪天下”等古装造型。



C 4月7日,来自一个新马戏歌舞团的演员们,在伦敦Lyric广场为公众献出一场名为“肥皂”的表演,表演在浴缸中进行。

D 4月10日,一名车模在黎巴嫩首都贝鲁特举行的贝鲁特国际车展上展示一款汽车。贝鲁特国际车展于4月8日至18日举行,400多辆最新款式的各品牌汽车亮相。



凤动

78岁泰勒 将第九度出嫁

今年2月刚满78岁的玉婆,前才被传出拒绝入院做手术等死,但美国某杂志日前报道,最近泰勒与49岁的杰胜订婚,将第九度出嫁。

知情人士说,他们两个真心相爱不是秘密,如果他们订婚的话,我们绝对不震惊,但他们不想公开。原本泰勒以为自己不会再爱别人了,但认识了杰胜后一切都改变了。

25岁女孩 成首个胶囊租客

4月7日晚,25岁的山西姑娘张琪成为退休工程师黄日新“胶囊公寓”的首个客户,黄日新在北京海淀区六郎庄建起“胶囊公寓”,房间只能容下一张单人床,租金每月为200元~250元。但公寓建起后,一度无人问津。

张琪来北京5年了,月收入三四千元。她说爸爸2008年去世,妈妈没有工作,妹妹刚毕业,省下来的钱可以贴补家用。

台湾3美女 裹浴巾搭地铁

台北日前出现3名仅裹浴巾搭地铁的长发妹妹,3名长发妹妹当时把白色浴巾当洋装穿,露出香肩和美腿,绑马尾、踩高跟鞋,3人神情自若地一路聊天,接着走到月台等车、搭车。

目击网友拍下她们后上传网上,3天吸引逾4万人次浏览。



凤最

最长寿的美国老人去世

不久前刚成为美国最长寿老人的内瓦·莫里斯6日在艾奥瓦州埃姆斯一家疗养院去世,享年114岁零245天。

莫里斯的女婿汤姆·威克沙姆在她人生最后一刻,陪在她身旁。莫里斯膝下有4个儿女、8个孙儿、19个曾孙和多个玄孙。

最逼真的女机器人

近日,日本石黑浩教授展示了一款能模仿大笑和微笑等人类面部表情的仿真女机器人。

这款被命名为Geminoid TMF的机器人采用一种动作捕捉系统,可变动橡胶脸,模仿人类的微笑、咧嘴大笑和皱眉等动作。仿制者是日本一名年轻的女士。

女摄影师 拍到绝美北极光



日前一位对北极光非常着迷的女摄影师拍摄到了一组非常精彩的图片。令人敬畏的是她是在零下20摄氏度拍摄到的。

女摄影师名叫琳达,已经有4年拍摄北极光的经历了。琳达表示,通常北极光的持续时间会在一个小时左右,而她在拍摄这组北极光照片时,北极光持续了两个多小时。



凤讯

六成女大学生愿嫁富二代

由广州市妇联主办的广州地区首届女大学生论坛4月11日在大学城广大商业中心隆重开幕,并首次发布《广州女大学生价值观调查红皮书》。

调查时间为2010年1月至3月,调查对象为中山大学、华南理工大学、华南师范大学、广东外语外贸大学等10所高校的女大学生。近半(38.4%)女大学生有意“嫁碗”(嫁给持有铁饭碗的男性);59.2%的女生愿意嫁给“富二代”;57.6%的女生则愿意选择“潜力股”结婚对象。大部分(57.6%)女生不在乎对方现在有没有钱,而在乎对方是否对自己好且人聪明有发展潜力。

祖母级“英国达人”惊四座

去年一曲《我曾有梦》让“苏珊大婶”一夜间家喻户晓。今年,“英国达人”迎来祖母级选手,81岁老妮珍妮·卡特

勒。虽是耄耋之年,老人仍以一首《我无怨无悔》惊四座。

出场时,年迈的卡特勒不得不借助工作人员的搀扶。随后,凭借对法国知名女歌手埃迪特·皮亚夫的单曲《我无怨无悔》的精彩演绎,卡特勒镇住评审与观众。他们全体起立,为她送上持久而热烈的掌声。

凤姐参赛“花儿朵朵”

“2010·九阳·绿色中国·花儿朵朵”近日全面启动。沈阳赛区的海选是最引人注目的一个,理由很简单——凤姐来了!

前段时间还称不会接纳凤姐报名的青海卫视,最近在收视率和谈资的压力下,食言接纳凤姐,并让其晋级预选赛。来到现场的凤姐频频爆出“金句”。但凤姐的到来也让不少参赛选手感到不满,有选手发帖甩出包小帕的名句——她留我走,以表不屑。