

从1995年起,由中国抗癌协会倡导发起的每年4月15日~21日为全国肿瘤防治宣传周(简称4·15全国肿瘤防治宣传周)活动,至今已经成功地举办了十五届。本活动旨在通过多种形式广泛宣传抗癌防癌科普知识,提高人们防癌意识、增加人们科学知识,从而进一步推动我国抗癌事业和科普工作的健康发展。目前,已被国家卫生部纳入每年的正式卫生宣传日活动。深受各界人士的欢迎。本届肿瘤防治宣传周活动的主题是——

关爱生命 科学防癌 让生活更美好

4月17日~18日肿瘤防治报告会在我市召开

本报讯 为了让肿瘤患者了解正确的肿瘤知识,由省健促会肿瘤防治与康复健康教育基地主办的肿瘤咨询大型报告会将于4月17~18日在洛召开。届时,您将与肿瘤名医面对面,不但可以聆听名医的科学报告,掌握正确的肿瘤防治知识;还有机会得到专家针对自己病情而制订的个性化治疗方案,从而避免认识误区和失当治疗,成功战胜病魔,实现康复愿望。

在第十六届全国肿瘤防治宣传周期间,河南省全民健康促进会将邀请国内知名中医、西医肿瘤名医为我省患者面对面指导咨询,并就肿瘤的整体康复做专题报告。近日,笔者走访了我市第十六届全国肿瘤防治宣传周肿瘤咨询大型报告会组委会的张主任,他为笔者介绍了本次报告会的详细情况。

本次报告会将由名医详细讲解现阶段肿瘤治疗存在的普遍问题及解决方式;院内治疗与院外治疗指导及其跟踪服务;免疫治疗、生物治疗、中药治疗在肿瘤治

疗与康复中的应用特点及其发展方向;名医还将解析肝肿瘤、肺肿瘤、食道肿瘤、乳腺肿瘤、淋巴瘤、白血病等病症患者如何更好地实现临床治愈,同时就患者的一些疑问进行现场解答。

如果您想了解正在治疗时怎样增效减毒,即将结束常规治疗时怎样巩固治疗效果、无法进行常规治疗时该采取哪些方法等问题,本届报告会将一一为您解答。

患者可携带相关病历资料,提前报名预约参加本次报告会。凡2009年7月后确诊的患者,前80名电话报名者可免费领取由第二军医大学出版的防癌治癌专著1本。

针对患者关心的讲座主题及名医的情况,张主任也做了详细介绍:

4月17日9:00~10:20将由北京清华大学附院主任医师、教授、博士生导师、大外科主任王建华教授主讲肿瘤治疗失误与对策。王教授从事肿瘤的临床、教学、科研工作,对肿瘤的诊断、手术、放、化疗、生物免疫治疗、等积累了丰

富的临床经验。在国内、外学术刊物上发表论文38篇。出版专业著作有《胸部恶性肿瘤》、《心脏肿瘤》。

4月17日14:30~16:00将由北京铁路局东华门铁路医院肿瘤科副主任医师谢元元主任主讲得了肿瘤如何正确对待和治疗;谢主任1968年毕业于南京铁道医学院,从事肿瘤科(肿瘤内科)工作20年,内镜(胃镜,肠镜)工作11年。在消化道、呼吸系统的疾病诊断、鉴别和治疗方面有丰富经验。

4月18日8:30~9:50将由武汉市市长航总医院肿瘤科副主任医师,湖北省抗癌协会会员,中华医学研究杂志常务编委任浩主任主讲肿瘤患者个性化方案选择与制定,任主任长期从事肿瘤临床工作,有丰富的化学治疗肿瘤及术后综合治疗经验,特别是对晚期恶性肿瘤的并发症如恶性胸腹水、脑转移合并颅内高压、化疗后粒细胞减少症等有很好的治疗经验。

4月18日10:00~11:00将由南京医科大学鼓楼医院外科主任

医师、教授、博士生导师,中西医结合学会江苏省外科常务副主委金遵禹教授主讲出院后的巩固治疗与定期复查。金教授有50多年肿瘤外科经验,在肿瘤的诊断、手术方案制定及治疗等方面有其精辟的见解和精湛的医术。尤其对外科内分泌肿瘤、甲状腺、乳腺肿瘤及胃肠道肿瘤等有较多研究。参编《外科围手术期处理》、《普通外科手术图解》等专著多部。

4月18日14:30~16:00将由上海复旦大学附属华山医院中西医结合科副主任医师、副教授陈响中主任讲解肿瘤患者如何合理选择中医药。陈教授先后毕业于上海医科大学和上海中医药大学医疗系,是拥有双学历的著名专家,长期从事中西医结合临床医疗、教学、科研等工作40余年。2000年录入世界名医大典,2007年录入世界优秀专家人才名典。

据了解,本次报告会将在九都路电视台西侧金港商务15楼召开,读者可通过预约电话65570516咨询。

(通讯员 贺曙)

春天饮食养生 最应吃的三种蔬菜

春天饮食要养阳:阳是指人体阳气,泛指人体的功能。要吃一些起到温补人体阳气的食物,以使人体阳气充实,只有这样才能增加人体抵抗力,抗御以风邪为主的邪气对人体的侵袭,特此推荐一些生活中因有特殊气味的食物,如韭菜、大蒜、葱。

韭菜:

一年四季长青,终年供人食用,但以春天的韭菜最好吃,正如人们常说:“韭菜春食香,夏食臭。”春天气候冷暖不一,就需要养阳气,而韭菜性温,最宜人体阳气,祖国医学又认为春天人体肝气易偏旺,而影响到脾胃的消化吸收功能,可增强人体脾胃之气,从这个角度来说,在春天吃韭菜最为适宜,由于韭菜不易消化,一次还要吃得过多。

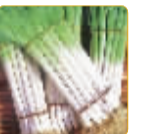


大蒜:

春天多吃大蒜,不仅因为其性温,也可以补充人体之阳,并且它还具有很强的杀菌力,对于细菌引起的感冒有一定的防治作用,因此春天应该多吃些大蒜,此外大蒜还有促进新陈代谢,增加食欲,预防动脉粥样硬化和高血压的功效。

葱:

春天多吃些葱,不仅可以补阳散寒,也同时含有的葱蒜辣素有较强的杀菌作用。多吃小葱能诱导血细胞产生干扰素,增强人体的免疫功能,提高抗癌能力。



洛阳网
洛阳人的网上家园
WWW.LYD.COM.CN
点击生活 服务无限

地址: 洛阳新区开元大道报业大厦22层 广告热线: 0379-65233618