

## ►► 城内心语

“换妻门”南京副教授曾说，婚姻是白开水，而换妻是一杯美酒——

## 求新求异莫“变心”

□ 记者 吴彬

近日，南京副教授“换妻门”事件引起社会极大关注，其“大胆言行”令人匪夷所思。而此事件的发生，也引发不少人对婚姻、情侣关系的重新审视和讨论。

上周，南京某大学副教授马晓海被南京市秦淮区检察院以“聚众淫乱罪”的罪名起诉，原因：2007年夏天至2009年8月，包括马晓海在内共有22人参与了35次换妻聚会，其中马晓海组织或参加了18次，在他家进行的有14次。他在这些人中不仅是学历最高的，同时也是年龄最大的。在这22人中，女性8人，男性14人，年龄最小的1983年出生。事件一出，马晓海的一些惊人语录也被网友们“晒”到网上。如“婚姻是白开水，而换妻是一杯美酒”、“参加换妻活动，是为了让对方更幸福”等，而一些参与者也承认：“这玩的就是一个刺激。”

市国家注册心理咨询师张素霞认为，支持南京副教授马晓海的心理因素，应该是弗洛伊德的“自我中心论”，简单地说，就是想法过于自我和自私，只注重自己的要求和感受。人类是经历



了长期不断的演化，才最终形成了“一夫一妻”制。而“换妻”行为从根本上违背了伦理道德和社会秩序，使得人与人之间的关系出现混乱。马晓海不止一次经历家庭的变故和亲人的离去，他没有很好的处理方法和帮助他调适心理的亲朋好友，社会支持系统轰然倒塌，导致出现令人匪夷所思的言行，可以说是带有些病态的。

从各方报道可以看出，“追求新鲜感和刺激”是荒唐事件参与者的主要心理支持因素。其

实，求新本身并无错，它是促使人类不断进步的一种基因，也是一种心理需要。

新鲜感会让人产生愉悦、积极、乐观等情绪，这些正面情绪有助于活跃人体免疫系统，从而使人身心更健康。因此，和谐、健康的婚姻，我们提倡保持新鲜感。但是，这种新鲜和刺激，仅限于婚姻之内，情侣之间。因为夫妻间性的和谐和专一，对心理影响非常大，一旦在夫妻间夹杂了性对象的多样化，不仅仅使夫妻间性质量大打折扣，严重时会引起性丧失。

这种危害还会蔓延到感情生活中，使双方幸福感和亲密程度降低许多，婚姻亮起红灯。婚姻中，只要是对对方负责任者，就不会选择也不允许对方选择“换偶游戏”的方式，来满足自我的欲望，而缺乏原则的极度满足后，会导致精神心理方面的极度空虚。所以，夫妻关系中求新求变无可厚非，但失去了自律或彼此的尊重，“变心”的结果不但伤害了对方，也从心理上损害了自己的健康。

因此，夫妻、情侣间彼此忠诚，不是一种社会道德和法律的约束，同时也是保持幸福、健康的内在心理需要。同时，情侣、夫妻相处，不时制造点惊喜、浪漫和幽默，对两人关系的促进，是非常重要的也是很容易被忽略的。比如彼此制造小惊喜、找机会享受二人世界、特别日子送个礼物、回忆恋爱情景、家庭布置上制造温馨等，都是保持婚姻“常有新鲜”的秘诀；而情侣、夫妻间开开玩笑，斗斗嘴，有时甚至自我贬低一下，抬高对方等生活幽默，也是促进婚姻关系更加美满、幸福的重要“调味品”。

## ►► 情感空间

单身男女都在心里描绘过未来的伴侣的样子，并会按自己的标准去选择。单身男女在选择妻子或丈夫时，最注重的是什么？

## 男人：第一眼看上去很美

□ 记者 朱娜

有人说男人喜欢美女，这话一点不假，在婚姻这等重大事上也不例外。

家住涧西区延安路的赵先生今年28岁。2年前他与前任女朋友分手后，便开始了“相亲之旅”。最多的时候，几乎每周要相亲两次。赵先生说，有朋友问过他找什么样的女朋友，他开玩笑地回答，当然是越漂亮越好。这虽然是一句玩笑，但却透露出多数男人的真心话。采访中发现，有不少男性在议论彼

此相亲经历时，都会问上一句“那女孩长得怎么样”。由此可见，相亲对象长的漂亮与否，在一定程度上也决定了二人是否会继续交往。

市心理咨询研究会常务理事、国家二级心理咨询师吕红甫表示，一个人在选择婚姻对象时主要受外貌吸引程度、互补吸引程度和相似吸引程度三方面因素影响。每个男人都喜欢美女，不管他嘴上承不承认，他们心里都想找一个美女老婆。

对男人来说，外貌吸引对男女双方的交往有非常重要的作用，特别是在交往的开始阶段，甚至起着决定性作用。这是因为除了人的生物本能外，外貌美会产生光环效应，人们总认为美的东西就是好的，外表美的人心灵也是美的。同时，与外表漂亮的女性在一起也能证明自己的魅力，增加自身价值感。

互补吸引是指对方具有的品质或表现出来的行为正好能满足自己的需要。比如，一个急

性子，一个慢性子；一个性格外向，一个性格内向等。相似吸引指在年龄、受教育水平、人格特征、价值观等方面相似的异性容易相互吸引。

男女在交往过程中，相貌吸引是看得见的，也是最直观的，而互补吸引和相似吸引是需要交往，并在感情加深的基础上才能感受到的。因此，多数男性在相亲时或选择女朋友时，会以第一眼看上去很美为标准。

## ►► 性爱新知

## 性爱后不能做什么

倒头就睡或直奔洗手间

刚刚经历一段水乳交融的激情后，你还回味着性爱时的每一个浪漫时刻，对方却翻身睡去鼻鼾如雷，或自顾自地看起电视。此时，你荡漾的春心是不是犹如被泼了冷水？生活中类似的情况并不少见。

无论男女，性爱时努力表现、全心投入，而激情后一个小小的错误就可能使其前功尽弃。因此，性爱后的一些错误做法必须避免。

马上入睡或分开就寝。夫妻某一方可能习惯了“独占”一张床的舒适，认为这样睡觉不会被对方打扰。但性爱后，

应该“破例”和伴侣分享一张床，或至少在同一张床上亲昵，说会儿悄悄话。激情后立刻酣然睡去，会让性爱的魅力大打折扣，彼此没有时间去体会性爱后的满足感，也无法再次回味性爱中的激情。分床睡的话，还会让伴侣误以为对方之前的所有热情只是为了“性”。

直奔洗手间也是个错误的做法。你可能是为了清洁，但在对方看来，你是在急于结束这次性爱，不给对方“再来一次”的机会；或者是你认为性爱“肮脏”，甚至对方留在你身上的体液也不干净。这一情况

在女性身上更多见。其实，性爱前后做好基本的清洁即可，身体有“自我防御系统”，不会因为性爱后几分钟的缠绵，就给细菌开了便捷通道。

此外，性爱后着急查看手机或立即投入工作，也会让伴侣联想到：刚才激情时，一定也是心不在焉，所以才会如此快的结束战斗；难道两情相悦的性爱，还比不上一条短信重要？在专家看来，这么做，久而久之会削弱伴侣对性的渴望，甚至怀疑你们的感情是否比得上工作等外在条件。

(路云)



爱的天使：请问我为什么有梦遗呀？

也曾年少时：梦遗是指无性活动状态下发生的射精现象。这多是成熟男人的一种正常生理表现。梦遗多由先天不足、自慰过频、早婚、房事不节所致。

导致梦遗频繁主要是人的生理或心理因素所致。生理上有包皮过长、前列腺炎、尿道炎等因素。心理上往往因长期过度的性幻想，会使人的大脑中枢中的性中枢由于长期过度的紧张，其控制系统会渐渐疲劳，控制力下降，导致一有性欲或性冲动就会外泄。

要想克服和消除频繁的梦遗，应养成正确的性心理：学会转移注意力，多参加文体活动，避免看色情刊物或影视作品；养成规律的生活习惯；克服恐惧和内心感；与异性朋友进行正常交往，学会自我疏导。

适当有规律的自慰，如一周一次，也不失为解决过度梦遗的有效方法。但是如果你是经常性的梦遗，就要考虑肾虚的因素，建议及时到医院进行检查，以便确定病因。

5134\*\*\*3 (QQ)：我的“那话儿”看起来比同龄人小，应该怎么办？

龙卷风：美国著名两性网站“关于”揭示了让男人总嫌自己的“那话儿”小的5个原因：

早期错觉。许多少年第一次是从观察成年人的裸体感知生殖器大小的，由于在身高、体型上有明显差距，因此，对生殖器大小的早期认知几乎都是被歪曲的。

衣帽间综合征。除了更衣室、公共浴室，男性能“明目张胆”观察其他人生殖器的机会并不多，而在这些公众场合，男性仍然不能仔细观察别人的尺寸大小。此外，在更衣室看到的其他男子，其生殖器往往处于未勃起状态。在疲软时，阴茎大小各异，而勃起后就会相差无几了。

情色误导。有调查显示，在因担心自己生殖器大小而就医的男性中，62%的人表示，自己的担忧始于童年与朋友的比较，37%的人是观看了情色电影。而情色电影是利用拍摄角度、灯光等技术手段，“夸大”男女的生理特征，使之更富视觉冲击。

错觉。男性观察自我，一般是从上往下俯视。这种角度会令你的阴茎看起来比实际小很多，如果能从镜子中水平观察自己的正面和侧面，那形成的判断会比较客观。

平均值。男人自怨自艾，还在于不了解阴茎的平均尺寸。勃起后，阴茎长度应在10厘米到15厘米。其实，多数男人的生殖器都大小适中。

据抽样调查表明：国内男性阴茎在没有勃起的情况下最长11厘米，最短3厘米，平均7厘米；直径最大4.0厘米，最小1.5厘米，平均2.5厘米；勃起时阴茎最长18厘米，最短8厘米，平均13厘米。古希腊对此有句格言：“在行房事时，阴道的功能就是紧缩住里面的东西。是如此浑然天成，可以调整自己适应任何尺寸。”

从医学角度看，性生活的质量更取决于情感、技巧和勃起的程度、持续的时间。手淫不是坏习惯，但一定要节制，一周最多只能2次，如果这个做不到以后才是真正的麻烦。

有心事？倾诉！有痛苦？宣泄！千滋百味的人生体验，难以言喻的私密闺语……在QQ1057681157，你也许能找到忠实的倾听者，真诚的解答者。