

# 看男科也要选品牌

## ——男科专家教男性患者如何选择就医

在上周的《生命周刊·男性健康》版中刊出了《七成男人居然不懂如何看男科》一文,在社会上引起了强烈反响,许多男性朋友向洛阳协和医院男科专家诉说自己对男科疾病方面的困惑。那么广大男性朋友在日常生活中究竟该如何科学就医呢?记者就此采访了洛阳协和医院男科诊疗中心副主任史国军主任。

### 为何多数男人不懂看男科

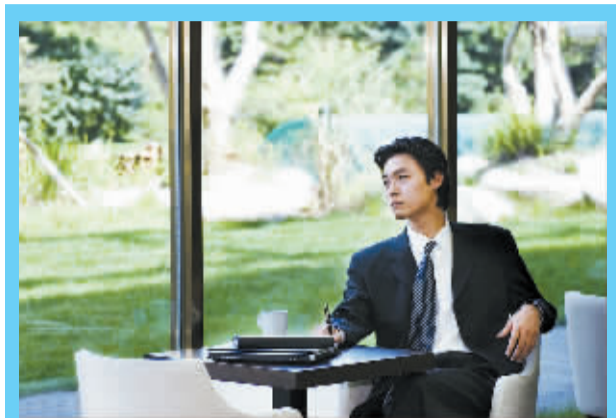
前列腺炎说来就来,反反复复都是痛;生理功能低下,性生活质量不佳;泌尿生殖感染频频来犯……这些男科疾病沉重地压在男性身上,让男人备感辛苦。史国军主任指出,近年来,我国男科疾病的发病率在逐年上升,并正向低龄化发展。

男人不愿看病与其不懂怎样看病密切相关。不少人都有这样的经历:到医院看病,排队等了两三个小时,好不容易轮到自己,却被医生两三分钟就打发出来,有的人甚至觉得自己都没把病情说清楚。不了解男科疾病、不懂得如何选择专业医院科学就诊是造成男人不愿看病的根本原因。

### 看男科疾病应该做好哪些准备

看男科疾病应该做好哪些准备呢?史国军主任说:如果之前看过别的医生,就要记得带上病历和检查结果,让医生知道你之前的诊断结果以及用药情况。

陈述既往病史、药物过敏史。如之前患过哪些疾病,有没



洛阳协和医院男科诊疗中心协办 电话:63211111

有家族遗传史,千万不要隐瞒,这样不仅利于医生判断病情,还有利于医生在开药时避开一些禁忌症。此外,对医生讲清楚你对哪些药物过敏非常重要。

不要以为症状消除了就从此万事大吉,最好还是找医生复查一下,以免复发。如果医生明确嘱咐要复诊,一定不要拖延时间。

### 就诊时如何与医生密切配合

史国军主任强调说:男性朋友就诊时与医生密切配合十分重要,为了提高诊疗质量,要特别注意以下四点禁忌:

一忌隐瞒病史。有意无意对医生隐瞒病史,实为就诊之大忌。因为病史是诊断疾病最重要的依据之一,如果对病史不清

楚,再高明的医生也难以对疾病确诊,很容易造成误诊。

二忌谎报病史。这比隐瞒病史更糟,对病人的危害更重。虚假的病史可将医生的思路引向歧途,容易让其做出错误的诊断,进而导致进行错误的治疗,后果不堪设想。

三忌过度紧张。病人在陌生的医生面前感到有些紧张是难免的,但若过度紧张,甚至产生恐惧心理,则会妨碍诊断,给确诊带来困难。

四忌检查时不合作。医生在进行物理检查时,病人必须主动配合,才能使检查取得成功。如果检查时不按医生的要求去做,不能很好地与医生配合,必然会影响检查结果,导致后续治疗不理想。

### 选择专业男科可以少走弯路

专家提醒:患了男科疾病后选择正规专业男科可以让你少走弯路。那么,专业医院有什么优势呢?

一是分型治疗专病专治。专业男科将男科疾病细分为前列腺疾病、泌尿生殖感染、生理功能障碍、生殖异常等领域,通过细致分科让男性就诊更有方向,做到了专病专治,有利于一步到位解决各类男科疾病。

二是强大的科研支撑。专业男科设有国内男科学术、临床研究中心和国际男科学术、临床交流中心,常年开展男科学术、临床研究交流,能及时把握和运用国际男科新技术和成果,确保诊疗水平不断提高。

三是先进的诊疗技术。专业男科引进的前沿男科诊疗设备,能快速、精确地检测出各种男科疾病,正确反映患者病情进展的状态,为临床治疗提供科学依据,有利于专家做出准确的判断和评估,为患者提供合理的个性化诊疗方案。

四是人性化的医疗服务。专业男科可满足不同患者的多层次需求,像全程导诊、一医一患一诊室等,这些高质量的医疗服务是专业男科必不可少的条件。



# 专业男科技术,打造“坚、强”男人

男性性功能减退、阳痿、早泄、不射精、逆行射精、射精疼痛等是常见的男性功能障碍,它们直接影响男性心理健康、夫妻感情及家庭稳定,成了成年男性的难言之隐。洛阳协和医院针对心理、生理等不同原因引起的男性阳痿、早泄等问题,引进一系列国际先进的检查、诊断和治疗技术,精确诊断、辨证施治,成功

打造“坚、强”男人。

SW 强弓男性康复治疗技术,通过数字电子技术与人体生理学科学结合,在复合场能的作用下,消除疲软症状,激活海绵体动力,非介入、无创伤地作用于男性生理功能障碍的治疗和康复,生理治疗与心理治疗同步,可取得标本兼治的效果。

韩国 DGD 等离子激光包皮整形技术,采用激光的热效应原理,在数秒内可使组织温度升高数百度,再加上激光的压力效应,引起组织凝固性坏死、炭化、甚至气化。对包皮过长、包茎的治疗具有快、准、损伤小、不出血、愈合快等特点,可快速解决早泄问题。

阴茎背神经阻断术,对分

布在龟头冠状沟处和阴茎部的敏感神经进行准确定位,并根据每位患者阴茎敏感神经的具体分布情况以及早泄的程度,采用进口特制阴茎敏感神经阻断刀,对阴茎敏感神经有选择性地神经阻断,减少敏感神经数量,以此降低阴茎的敏感性,提高龟头耐受性,从而达到延迟射精治愈早泄的目的。

# 标准诊疗效果显著 诚信医疗倍受推崇

协和以实力铸就洛阳诚信男科品牌

洛阳协和医院男科诊疗中心,会聚近 20 多名临床经验丰富的男科专家,引进 80 余套国际前沿的男科专业诊疗设备,成立了豫西地区首家“前列腺疾病诊疗超市”,率先引进国际先进的 NIH 分类标准,开创性地提出前列腺疾病“分型诊疗”的新概念。充分运用前列腺场消融术、英国等离子刀、前列腺腔内可视介入等国际尖端技术,针对不同病因、不同类型的前列腺疾病患者开展分型后精确化治疗,全面解决急性慢性前列腺炎、细菌性前列腺炎、前列腺增生等问题,对前列腺肥大等前列腺疾病,治疗效果极为显著。

此外,中心还引进了德国



纳米超导技术,强弓海洋之星二代男性功能康复系统、韩国

DGD 等离子激光包皮整形技术、阴茎背神经阻断术、男性输精

管附睾吻合术等一系列高精尖技术,对男性泌尿生殖感染、性功能障碍、包皮包茎、阳痿早泄、不育症等均实现了科学规范的治疗。

多年来,洛阳协和医院男科诊疗中心严格遵照“医疗质量诚信、规范技术诚信、医疗服务诚信、检查诚信、价格诚信”五大诚信标准,通过对男科疾病进行规范诊断,引导患者走出误区。树立了科学规范的男科疾病诊疗体系,提高了医疗服务的透明度,倡导实事求是的行业风气,推出了具有国际诊疗标准的男科规范诊疗制度并付诸临床实践,成功塑造了“诚信男科第一品牌”。

## 日常生活中该如何预防男科疾病

男科疾病受到了越来越多的男性朋友的关注,现代医学的发达对于病痛也已经能够治愈,但是复发的频率也同时增大,怎样预防男科疾病的发生也成为广大男性朋友关注的焦点。日常生活中,男性朋友如何预防男科疾病最有效呢?洛阳协和医院男科诊疗中心史国军主任指出,男人要养成良好的卫生习惯和生活习惯,同时也应该注意以下问题:

一忌性生活过早。一般而言,男子到二十四五岁性器官才发育成熟,如果过早过性生活,性器官还没有发育成熟,耗损其精,易引起不同程度的性功能障碍,日后易发生早泄、阳痿、腰酸、易衰老等。

二忌性生活过频过密。适度的性生活可以给人带来愉悦的心境与体验,对健康与养生均有益处,但如果恋情纵欲,不知节制,易引发前列腺炎、前列腺肥大、阳痿、早泄、不射精等男性功能疾病。



三忌不洁性交。一些性传播疾病,如梅毒、淋病等,都与不洁性交有关;不洁性交不但容易使自己染病,还会把细菌病毒传染给妻子。

四忌天天穿牛仔裤。男子的生殖系统要求处于低温环境下,而经常穿牛仔裤,会因牛仔裤散热不好使局部温度过高,对精子形成不利,影响精子质量,因此,男性不宜常穿牛仔裤。

五忌不讲卫生。讲究性器官卫生不只是女性的事,男性也应同样重视。包皮或包皮过长而难上翻者,应作包皮环切术。此外,还应注意手部的卫生,避免污染外阴。

六忌不经常自我检查。医学研究证明,睾丸癌、阴茎癌之类,早期发现时治愈率很高,一旦发展到晚期,则疗效不理想,因此,35 岁以上的男性,不妨经常检查一下自己的外生殖器。