

世人谁能无过错，
莫为小事动干戈。
春不忙减衣，秋不忙加冠。
梳头三分钟，预防脑中风。

河洛美食赛牡丹 专家点评很营养 >02

本期导读
63892222
市中心医院健康热线特约

>03

繁花美景
看不尽 健康赏
花请记牢

>05

为后悔的人
说句肯定的话

>08

油炸食品：
“挑肥拣瘦”更
糟糕

>10

孕妇不必
猛吃保健品

>11

谷雨将至
防神经痛

>12

降火药并
非啥“火”都能灭

本刊热线
18903886990
洛阳协和医院友情赞助

骑行踏春欢乐多 >15



健闻七日谈

□ 李永高

农民工纳入城镇医保 中国学生学习压力大

春天来了,冬天还没有走远?!先是大风、霜冻蓝色预警,接着一夜春眠,醒来却是千花万花皆梨花。再有半个月就立夏了,我市却出现近年来影响最强的“倒春寒”,在惊喜谷雨时节雪纷纷之余,人们担心小麦与果蔬生产安全,医护人员关于当心诱发心脑血管、呼吸系统疾病的提醒更不能小觑。

抬头看罢天,咱们把目光投向身边人。这几天,有几个特殊群体的身心健康受到了特殊关注——

其一,我市稳定从业农民工有望纳入城镇医保。据我市年度农民工工作会议透露,除与企业建立稳定劳动关系、纳入城镇职工基本医疗保险外,其他农民工根据实际情况,纳入新型农村合作医疗或城镇

居民基本医疗保险,以商贸、餐饮等行业农民工为重点人群,将纳入工伤保险覆盖范围。此外,高危行业的农民工也将有望全部参加工伤保险。

我市今年全国爱国卫生月活动主题“清洁城乡,保护健康”,这也迎合了今年世界卫生日的主题——“城市化与健康”。

农民工是中国城市化的原动力,据预测,未来十年农村被城市化的人口数量将从目前的1.5亿增加到4亿的。可以说,农民工阶层的出现与发展壮大,给中国经济社会发展带来了革命性的影响,对中国经济社会发展做出了巨大贡献,对推动中国的城市化具有划时代的历史意义。

新一轮城市化的核心聚焦在

“人的城市化”,其明显特点即城乡劳动力身份平等、机会平等和权益平等。其二,中日韩美4国高中生学习意识与状况调查显示,中国学生学习压力最大。在这些中国受访学生中,认为父母期望带来学习压力的超过八成,学习压力来自自身期望的有73.5%。在压力处理方面,七成多中国受访学生有情绪低落、烦躁状况,在4国中比例最高。

卫生部称,我国手足口病已进入流行期,包括我省在内的10个省份发病的总数占全国总数的近80%,并且出现病原谱改变,这对疾病的诊断增加了极大困难。

广东一名15岁学生因口角,用硫酸泼向同窗,造成18人受伤。广西某小学门前发生7人伤亡凶杀事

件;湖北省某医院一年多来用“工业氧”假冒“医用氧”,给儿童患者使用;河北31名孩子因饮用学校发的过期酸牛奶而出现中毒症状……

对于家庭、社会,孩子是可以带来无尽欢乐和幸福的天使,但也是最弱势的群体,他们需要关爱。或许不少灾难、疾患都不好避免,但我们的丝毫懈怠都是对孩子的不负责任!呵护、关爱孩子,就是呵护、关爱我们自己的明天!

将为至少2000名白内障患者带来光明的“火车上的医院”在我市开诊;以“关爱生命,科学防癌,让生活更美好”为主题的“全国肿瘤防治宣传周”启动,但“中国烟民已突破3亿”的这个世界之最,带给人们的却是更深的担忧。