

肿瘤发病率逐年攀升,其中呼吸系统肿瘤、消化系统肿瘤、女性肿瘤(包括乳腺肿瘤)成为目前多发的三大肿瘤。由中国抗癌协会倡导发起全国肿瘤防治宣传周活动旨在通过多种形式广泛宣传抗肿瘤、防肿瘤科普知识,使广大人民群众提高防肿瘤意识、增加科学知识,从而进一步推动抗肿瘤事业和科普工作的健康发展。

# 第十六届全国抗肿瘤宣传周 本市活动 4月17日启动

## 4月17日~18日肿瘤防治报告会在亚威金港商务举行

本报讯 一年一度的全国抗肿瘤宣传周即将到来,今年的主题是“关爱生命,科学防癌,让生活更美好”。为提高洛阳市民对肿瘤疾病的认识,为广大肿瘤患者找到更有效的治疗及自我康复手段。4月17日~18日,第16届全国抗肿瘤宣传周洛阳专题活动将在九都路电视台西侧的亚威金港商务15楼召开。本次全国抗肿瘤宣传周洛阳专题活动,主办方河南省全民健康促进会将邀请国内知名中医、西医肿瘤名医为我市患者面对面指导咨询,并就肿瘤的整体康复做专题报告。

本次报告会你将了解现阶段肿瘤治疗存在的普遍问题及解决方式;各种治疗方法在肿瘤治疗与康复中的应用特点及其发展方向;正在治疗时怎样增效减毒、即将结束常规治疗时怎样巩固治疗效果、无法进行常规治疗时该采取哪些方法等问题。名医还将将解析肝肿瘤、肺肿瘤、食道肿瘤、乳

腺肿瘤、淋巴瘤、白血病等病症患者如何更好地实现临床治愈,同时就患者的一些疑问进行现场解答。

患者可携带相关病历资料,提前报名预约参加本次报告会。凡2009年7月后确诊的患者,前80名电话报名者可免费领取由第二军医大学出版的防癌治癌专著1本。

针对患者关心的讲座主题及名医的情况,主办方做了详细介绍:

4月17日 9:00~10:20 将由北京清华大学附院主任医师、教授、博士生导师、大外科主任王建华教授主讲肿瘤治疗失误与对策。王教授从事肿瘤的临床、教学、科研工作,对肿瘤的诊断、手术、放化疗、生物免疫治疗、等积累了丰富的临床经验。在国内、外学术刊物上发表论文38篇。出版专业著作有《胸部恶性肿瘤》、《心脏肿瘤》。

4月17日 14:30~16:00 将由北京铁路局东华门铁路医院肿瘤科副主任医师谢元元主任主讲得了肿瘤如何正确对待和治疗;谢主任1968年毕业于南京铁道医学院,从事肿瘤科(肿瘤内科)工作20年,内镜(胃镜,肠镜)工作11年。在消化道、呼吸系统的疾病诊断、鉴别和治疗方面有丰富经验。

4月18日 8:30~9:50 将由武汉市市长航总医院肿瘤科副主任医师、湖北省抗癌协会会员,中华医学研究杂志常务编委任洁主任主讲肿瘤患者个性化方案选择与制定,任主任长期从事肿瘤临床工作,有丰富的化学治疗肿瘤及术后综合治疗经验,特别对晚期恶性肿瘤的并发症如恶性胸腹水、脑转移合并颅内高压、化疗后粒细胞减少症等有很好的治疗经验。

4月18日 10:00~11:00 将由南京医科大学鼓楼医院外科主

任医师、教授、博士生导师,中西医结合学会江苏省外科常务副主委金遵禹教授主讲出院后的巩固治疗与定期复查。金教授有50多年肿瘤外科经验,在肿瘤的诊断、手术方案制订及治疗等方面有精辟的见解和精湛的医术。尤其对外科内分泌肿瘤、甲状腺、乳腺肿瘤及胃肠道肿瘤等有较多研究。参编《外科手术期处理》、《普通外科手术图解》等专著多部。

4月18日 14:30~16:00 将由上海复旦大学附属华山医院中西医结合科副主任医师、副教授陈响中主任讲解肿瘤患者如何合理选择中医药。陈教授先后毕业于上海医科大学和上海中医药大学医疗系,是拥有双学历的著名专家,长期从事中西医结合临床医疗、教学、科研等工作40余年。2000年列入世界名医大典,2007年列入世界优秀专家人才名典。

读者可通过预约电话65570516咨询。(通讯员 贺曙)

### 营养小贴士

#### 玉米煲汤营养最全面

据《老年日报》报道,玉米是众所周知的健康食品,但用什么方法烹调玉米才能充分发挥它的营养价值呢?专家对几种常见的烹调方法进行了比较。

**烤玉米:**明火温度过高,会破坏玉米的营养,同时,还可能生成一些致癌物质,尤其是路边卖的烤玉米。



**专家建议:**改吃烤箱制作的玉米。因为烤箱温度、时间可自行设定,一般设置在100℃左右比较利于营养成分的保存。

**蒸玉米:**比煮玉米好。与蒸玉米相比,煮玉米置于水中,难免流失一部分营养,比如水溶性的B族维生素和维生素C。

**专家建议:**无论是蒸还是煮,从营养的角度讲,都不建议煮太长时间。除非你肠胃不好,需要煮久一点。

**玉米粥:**糖尿病人慎选。玉米粥除了部分维生素有所损失外,其他营养成分并无太大差别。



**专家建议:**糖友家庭,如果有剩下的玉米面,最好做成玉米窝头或者玉米煎饼。

**玉米煲汤:**营养更全面。把玉米放到排骨汤或者鸡汤里煮着吃,不仅自身营养不会丢失,还能中和肉的油腻感。煲的时候还可以放点胡萝卜。



**洛阳网**  
**WWW.LYD.COM.CN**  
 ——洛阳人的网上家园  
 点击生活 服务无限  
 地址: 洛阳新区开元大道报业大厦22层 广告热线: 0379-65233618