

■NBA 常规赛综述

# 东部继续领跑 西部改朝换代

## A 东区继续领跑

虽然比上赛季少赢了5场比赛,但骑士队却以更加明显的优势领先西区的洛杉矶湖人队,坐上常规赛第一的宝座。骑士队的强大目前在整个联盟中没有争议,连续两个赛季获得常规赛第一也间接证明勒布朗·詹姆斯是NBA最优秀的球员。

但同时詹姆斯也是骑士队的短板。年纪轻,经验少,是上赛季他们止步东区半决赛的主要原因,也是詹姆斯面临的最大困境。骑士队的成功靠的是詹姆斯,失败也是因为詹姆斯个人的弱点,所以詹姆斯个人的变化直接决定了这个球队季后赛的命运。詹姆斯必须在季后赛带动全队水平的提升,才能避免上赛季悲剧的重演。

东区第2名至第4名仍旧是奥兰多魔术队、亚特兰大老鹰队和波士顿凯尔特人队,不过排名发生了变化。这其中老鹰队的提升最明显,上赛季他们是东区常规赛第四,与第一的骑士队的差距有19个胜场,本赛季只有8个。老鹰队实力的提升让今年东区季后赛更加充满悬念。

凯尔特人队本赛季下滑明显,从现状看球队越来越依赖凯文·加内特状态的好坏。有加内特,球队就是一流强队,没有加内特输赢谁都没有把握。不过在四强队伍中,凯尔特人队是经验最丰富,也是近年来唯一夺冠过的东区球队,这只能让东区的竞争更加充满变数。

## B 西区改朝换代

湖人队还是湖人队,尽管伤病不断,但仍旧获得西区第一名。科比·布莱恩特在很多人心目中是NBA最优秀的球员,而且他让湖人队越来越减少对他的依赖,更靠一个整体来比赛。作为卫冕冠军,湖人队保留了上赛季夺冠队伍几乎所有的优点,也还是西区最被看好的进入总决赛的球队。

不过湖人队与其他球队的差距在缩小也是事实。上赛季常规赛他们领先第二名11个胜场,本赛季只有2场了。达拉斯小牛队、菲尼克斯太阳队和犹他爵士队的快速提高,让本赛季西区的争夺异常激烈。湖人队再没有君临天下的感觉,季后赛必须兢兢业业地对付每一个对手。即便是首轮对手俄克拉荷马雷霆队,也拥有当今NBA最炙手可热的射手杜兰特,每一场的较量都会比上赛季更加艰苦。

西区传统的“德州三强”已经消散,代之以小牛队的异军突起。小牛队本赛季55胜27负,虽然只比上赛季多赢了5场比赛,但本赛季西区的艰难让这个成绩更加难得。他们在西南赛区最大的对手圣安东尼奥马刺队则实力下降,堪堪获得第七名,蒂姆·邓肯和托尼·帕克的状态下滑让球队也出现老迈迹象。而休斯敦火箭队由于两大主力姚明的受伤和麦迪的出走,连季后赛资格都没有混上。

三强瓦解带来的真空立刻得到了填补,上赛季没能进入八强的太阳队本赛季获得了第三,上赛季第八的爵士队与第四的丹佛掘金队战绩相同。太阳队在迎回了受伤的斯塔德迈尔之后,立刻重新成为全联盟最有进攻力的球队;爵士队则稳扎稳打,一年一个台阶地稳步前进,让人始终对这支平民球队充满了期待。

□单磊

NBA2009/2010 赛季常规赛比赛北京时间15日全部结束,最终克里夫兰骑士队凭借61胜21负的战绩再次获得常规赛第一。从总体上看东、西部的领军球队变化不大,但各赛区内部排名的震荡还是相当明显。

## C 东西难分强弱

过去人们常说“西强东弱”,这个赛季常规赛结束后,这种论调可以寿终正寝了。前年凯尔特人队的夺冠,这两个赛季骑士队连续获得常规赛最佳战绩,都足以说明东部绝对不弱。也许东部的弱队比西部的弱队更差些,整体实力还有待提高,但季后赛比的是两边最优秀的队伍,这个层面上东、西部已经没有明显的距离。

本赛季东、西部都呈现出同一种变化,就是强队之间的差距越来越小。东部前4名的差距是11个胜场,西部所有季后赛队伍之间最大的差距也只有7个胜场,而上赛季这两个数字分别是19和17。强队之间,尤其是前几名队伍之间的差距越小,最终的结果就越难预料。这个时候实力决定问题之外,经验的作用比以往更大了。

在排名靠后的球队中,夏洛特山猫队和雷鸟队都是今年的黑马,这两支经历了变革的年轻球队已经成为NBA新的强队。只不过他们想在季后赛有所作为还需要时间,现在还是磨炼意志和经验的时期。

2009-2010 赛季

## NBA常规赛最终排名

### 东部联盟

- 1 克里夫兰骑士 (61胜21负)
- 2 奥兰多魔术 (59胜23负)
- 3 亚特兰大老鹰 (53胜29负)
- 4 波士顿凯尔特人 (50胜32负)
- 5 迈阿密热火 (47胜35负)
- 6 密尔沃基雄鹿 (46胜36负)
- 7 夏洛特山猫 (44胜38负)
- 8 芝加哥公牛 (41胜41负)
- 9 多伦多猛龙 (40胜42负)
- 10 印第安纳步行者 (32胜50负)
- 11 纽约尼克斯 (29胜53负)
- 12 底特律活塞 (27胜55负)
- 13 费城76人 (27胜55负)
- 14 华盛顿奇才 (26胜56负)
- 15 新泽西网 (12胜70负)

### 西部联盟

- 1 洛杉矶湖人 (57胜25负)
- 2 达拉斯小牛 (55胜27负)
- 3 菲尼克斯太阳 (54胜28负)
- 4 丹佛掘金 (53胜29负)
- 5 犹他爵士 (53胜29负)
- 6 波特兰开拓者 (50胜32负)
- 7 圣安东尼奥马刺 (50胜32负)
- 8 俄克拉荷马雷霆 (50胜32负)
- 9 休斯敦火箭 (42胜40负)
- 10 孟菲斯灰熊 (40胜42负)
- 11 新奥尔良黄蜂 (37胜45负)
- 12 洛杉矶快船 (29胜53负)
- 13 金州勇士 (26胜56负)
- 14 萨克拉门托国王 (25胜57负)
- 15 明尼苏达森林狼 (15胜67负)



应天園 中华餐饮名店

# 时怡龙虾 美食节

毛血旺 10元    椒盐竹节虾 10元  
干锅鱼杂 10元    天园香干 6元  
蟹黄豆腐 8元    白酒、啤酒免费喝!

(任选一款, 仅限大厅)

地址: 定鼎南路22号 电话: 63232740 63232756