

## 青少年假性近视患者不用戴眼镜！专家提醒——

# 盲目配眼镜 误区真不少

见习记者 郭立翔 尹亮

眼下,许多儿童和青少年成了眼镜“一族”,可不少眼镜是家长得知孩子视力“亮红灯”后盲目给孩子选配的。究竟什么情况下才需要戴眼镜、怎样配镜才科学,其实许多家长一知半解。

16日下午,东华大学视光学材料与应用系教授钟荣世随“2010 思路视光万里行”公益活动来到洛阳,在金冠眼镜总店现场讲学,帮助青少年近视患者走出配镜误区。

### 真假近视先分清

“许多孩子往往在视力刚出现问题时就戴上眼镜,结果导致一些假性近视变成了真性近视。”钟荣世说,所谓假性近视,是指眼睛长时间看近处物体造成的眼睛调节痉挛,看不清远处物体,它是真性近视前的一种疲劳状态。假性近视短期内通过视力调节训练或治疗可使视力恢复正常,患者不需戴眼镜。如果此时盲目戴上眼镜,使眼睛发生了器质性的改变从而转

为真性近视,则很难治愈了。

钟教授说,判断真假近视需要做散瞳验光,若散瞳后裸眼视力能够达 1.0, 那么就是假性近视。辨别真假近视要到正规眼镜店做检查,莫贪便宜到设备较差、技术没保证的路边小眼镜店,以免造成判断失误。

### 渐变多焦镜使用有禁忌

目前,价格较昂贵的渐变多焦镜在青少年近视患者中比较流行。钟教授提醒,有外隐斜(眼位有向

外偏斜的倾向,但症状不明显)的近视患者不能戴渐变多焦镜,否则可能使外隐斜彻底成为斜白眼(眼位向外偏斜)。

### 配眼镜应到正规专业店

钟教授说,青少年眼睛尚未发育成熟,处于视觉发育和调节恢复的关键阶段,选配一副合适的眼睛不仅方便学习生活,还可在一定程度上控制近视的发展。因此,配眼镜选择专业设备齐全、配镜人员素质高的正规眼镜店尤为重要。



### 真情告白

小陈想对飞飞说:满城花开正艳,希望你能在洛多留几日,我会陪你赏花游园的!



### 失主看过来

范先生 15 日在 33 路公交车上捡到一个学生月票卡,照片上是个男孩,身穿红黑色格格毛衣,请失主拨打电话 63160189 联系认领。

有人捡到许世辉的身份证,请失主拨打电话 63503800 联系王女士认领。

李女士 15 日下午在玻璃厂南路中国银行 ATM 机上捡到一张银行卡,卡上写着“张洁”,请失主拨打电话 13014765119 联系认领。

上阳小学学生 15 日下午在洛浦公园捡到蔺雨昕的身份证、雷文涛的工商银行存折和 3 张银行卡,请失主拨打王老师的电话 61695183 联系认领。(敬芳 整理) (更多信息请登录洛阳网生活·资讯频道查询)

### 出门看天



今日天气 白天全区晴天转多云,下午到夜里多云转阴天,局部有短时阵雨,偏东风 2 级~3 级,最高温度 19℃~21℃,最低温度 7℃~9℃。

历史上的今天 1992 年的今天,市区最高温度为 29.5℃,是有气象记录以来该日气温的最高值。1975 年的今天,市区出

现大雨天气。

人体舒适度预报 -2 级,早晚感觉凉,中午前后较舒适。

紫外线强度预报 3 级,强度中等。

气象与健康 “春韭胜过肉”,韭菜中含有植物性芳香挥发油、纤维素等成分,能促进食欲,对人体健康十分有益。但有疮伤和眼疾的人最好少吃。

18 日 全区多云到晴天。

19 日 全区多云到阴天,大部分地区有降雨。

特别提醒 移动、联通手机用户拨打 12121 气象信息电话,可随时了解天气变化,掌握最新气象动态。

(洛阳市气象台)

### 空气质量 (16日)

污染指数	56
空气质量状况	良
首要污染物	可吸入颗粒物

你中了吗

福彩即开票 “真模真样”

百万大奖马上奖

活动时间:2010年4月15-5月31日

开奖地点:洛阳福彩中心

“中原风采”福彩 22 选 5 开奖公告

第 2010099 期中奖号码

02 05 08 16 20

中奖情况

奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	17 注	9895 元
二等奖	964 注	50 元
好运二	422 注	27 元
好运三	565 注	154 元
好运四	25 注	1330 元

福彩 3D 游戏河南省开奖公告

第 2010099 期中奖号码

2 1 7

中奖情况

奖等	中奖注数	每注金额
单选	668 注	1000 元
组选三	0 注	0 元
组选六	1077 注	160 元

福彩“七乐彩”开奖公告

第 2010043 期中奖号码

基本号码: 02 04 07 14 15 23 30 特别号码: 10

中奖情况

奖等	全国中奖注数	河南中奖注数	每注金额
一等奖	3 注	0 注	841200 元
二等奖	18 注	0 注	20030 元
三等奖	421 注	11 注	1712 元

体彩“排列 3、排列 5”第 10099 期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列 3	直选	11053 注	1000 元
	组选 3	0 注	0 元
	组选 6	26491 注	160 元
排列 5	16856	82 注	10 万元

体彩“七星彩”第 10043 期开奖公告

中奖号码: 6 8 2 2 6 6 5

奖等	全国中奖注数	单注奖金
一等奖	0 注	0 元
二等奖	28 注	19073 元
三等奖	309 注	1800 元

洛阳网

WWW.LYD.COM.CN

——洛阳人的网上家园

点击生活 服务无限

地址: 洛阳新区开元大道报业大厦 22 层 广告热线: 0379-65233618