

好书推荐

那些无聊而有趣的书

晨风

我说参同契(下)



南怀瑾 东方出版社

南怀瑾先生用平实的语言,由浅入深地讲解了周易、道家、丹道的有关概念和基本原理,对儒、释、道三家的一体共论,亦有不少不拘一格、独到精辟的个人观点。对那些已经对中国传统文化有所了解的读者来说,此书可以帮他们进一步学习、修证;而对那些初入门的读者来说,则可以依此领略古人非凡的哲学智慧和传统文化的博大精深。以作者学识之广博和对各种修炼法门之深刻体验,此书当是帮助国人解读《参同契》这部“天书”的首选。

最好的医生是自己,但同时最大的敌人也是自己。有了正确的观念,就能懂得健康在我不在天。除去遗传和环境等不可控制的因素,健康是九成在自己,一成在医生。自己才是生命的主人,只要战胜了自己的无知和弱点,健康就在自己手中。本书中,众多专家为您解答健康,内容涵盖了现代健康生活相关的方方面面。

昭光健康:名家讲堂2



北京昭光大众健康研究所 青岛出版社

最好的医生是自己,但同时最大的敌人也是自己。有了正确的观念,就能懂得健康在我不在天。除去遗传和环境等不可控制的因素,健康是九成在自己,一成在医生。自己才是生命的主人,只要战胜了自己的无知和弱点,健康就在自己手中。本书中,众多专家为您解答健康,内容涵盖了现代健康生活相关的方方面面。

遇见心想事成的自己



张德芬 上海锦绣文章出版社

小说故事背景设置在一个不存在的时代和王国,但主人公阿南的追寻之旅代表着现代人在心路上求索的普遍经历。作者讲述了一个佛陀般追寻证悟和解脱的动人故事,并带出对现代都市人大大有帮助而且可行的心灵修炼方法。书中最后附有“心想事成三十天实践计划”,为内地首次问世,相信你看了之后,很快就可以学会。

有趣的书胜过无聊的书,但最好的书是既无聊又有趣的。这就有点珠联璧合的味道,宛如一边抽烟一边磕瓜子。

在乡下,私人藏书能超过我的不多,可在我的书房里,你却找不到兴邦济世的书。不是不想兴邦济世,我也想有所作为,只是看后不知该从哪里下手去济世,这就显得有点无趣。

我有个读书标准:只看那些无聊但有趣之书。

读书有点像抽烟,选择适合自己的那一种香型即可。始终坚持一个牌子是一个好烟民的证明,谁让吸啥就吸啥那是胡抽。它与金钱、奢侈无关,只与品位有关。大凡能抽烟者,还不至于遍地去找烟头(那样不如干脆戒烟),被强制读书不如不读。

读书其实没有多高的境界和重要意义,说“书籍是人类的食粮”,那是文人不负责任的胡话,说“精神食粮”也不行。关上门让你连看十天书,你出来一准儿会对半个烧饼两眼发绿。不是抬杠,打记事起,我们村多数人都不看书,至今也没有一个因书荒而饿死,都活得好好的,一个比一个滋润。倒是村史中,有的读书人一生仓惶。我也读书多了,在社会中常露露相。

我露着窘相读书,是想以一种好的感觉对抗无聊的时间。

读书只是一种消费,和生活中买巧克力、口红、瓜子、钥匙链一样。在有趣中得到知识更好,能陶冶情操愈发地好,但这种好处自己全占的机会恐怕不多。得不到也无所谓,只当消费掉了。

读书中,如果能得到一个会心微笑,一点小小清凉,一声叹息,一个新鲜意象,就足矣。千万别去大段大段背名言,那叫犯傻,作者会在扉页背后笑你。

读书、买书两者我都十分挑剔,几近刻薄。印数一千册以上的书我一般不要,名家推荐“束腰”的畅销书我不要,外带塑料薄膜的书我不要,带外套、硬壳的精装书我一般不要。照这标准,适合我的书恐怕也不多了,不多也好,我从不强求。像葛朗



今年的4月23日,是第16个世界读书日。1995年,联合国教科文组织宣布4月23日为世界读书日,要求社会成员人人读书,鼓励人们尤其是年轻人发现读书的乐趣,并以此对那些推动人类社会和文化进步的人们表示感谢和尊重。如今,已有100多个国家和地区参与了此项活动。让我们拿起书来,共同呵护这个全世界读书人的节日!

台一样,要握紧你手中的银子,买书、读书必须挑剔。这世上你只要定一个标准,就有标准之内的东西在等你,宁缺勿滥,书也一样。

我在照自己的兴趣标准看书。

美国劳费尔的《中国伊朗编》看似枯燥,其实是本有趣的书。看了它,你会知道饭桌上哪几样菜是从何方而来,尽管不知道也不妨碍你品尝山珍海味。我买《农村杂草化学防除图谱》不是为了化学防除,只是为了认识几种杂草,以采来当野菜。有一次,我在古玩城看到商务书局出的一册《黄沙和长沙特考》,越南人阮雅著,是考证西沙南沙渊源的,二话不说便急急成交。中华书局《浚县方言语法研究》是记录北中原语言的,浚县与滑县相邻,小时候我曾跟随姥爷到大坯山上学,必须得有一册。《植物种子采集手册》对我到乡间散步肯定有好处。《撒尔马罕的金桃》自然是要看的,卡逊的《寂静的春天》和利奥波德的《沙乡年鉴》则可以交换着看,还有梭罗的《瓦尔登湖》,这本书的好处早已让人说烂了。能有一部老普林尼的《自然史》是我多年的愿望,遗憾一直未找到,我便怀疑此书是否真的出版过。

买书可以到商品展销会(结束前可以降价),但更好的是到旧书市场去淘书。好书就像一只灰头土脸的旧陶器,在角落里静静蹲着,单等你来抱走。遇到好书,是一种缘分。

我喜欢去安静简朴的小书店,面积一间最好,高

度一层为佳。超过三层的图书大楼我一般不去,因为逛太大的书店,感觉就像跟着太太去商场购物。而书籍,怎么能沦为货物呢?

到北京,我常去的书店有中华书局服务部、商务书局的涵芬楼、沙滩三联书店、琉璃厂中国书店。我相信世上一定还有更好更合适的书店在等我,可惜目前还没有找到。

以下这些书是我案头必备的,起码得隔三差五拿出几部来养眼:

《本草纲目》 可以当魔幻小说去读。

《世说新语》 在无奈的生活中发现从容;去找自己的那只虱子。

《中国历史地图册》 弄清交趾、安南、琉球以及高丽的位置,想去的话不至于买错车票。

《树木图志》 现代生活中,可以安神养气。

《河南植物图谱》 闪现的那些面孔,都是我小时候的伙伴。

《鲁迅全集》 不看,主要是壮胆。

《西阳杂俎》 在如盐的月光下看的书。

《诗经》 思无邪,有我家乡的顺口溜。

《夜航船》 张岱著,一本花言巧语、上天入地的小百科。

《论农业》 古罗马瓦罗著,西方的农业册。

《中国书法全集 苏轼卷》 主要看猪头肉的制作方法。

《新华字典》 方便实用,谦卑,不装样子,有别于庞然大物《辞海》、《词源》。

《金瓶梅》 妙处难与君说。

《世界伟人情书精选》 这辈子我是用不上了,但可以欣赏大人物如何失去理智。

要列的书目自然还有很多,不过,还是见好就收吧。

我理想的读书境界是能拥有一匹好马,一张免费乘车证,皮箱左右两只:一箱心仪之书,一箱烧饼牛肉,然后到处行走。住朴素干净的旅店,到那些无名的地方,临溪而读,与草木为伍,不带手机,就这么一直走下去,读,写,直到消失。

杜浩

书中真味

阅读,我们永远的守望

髦、雷同……以至于有的书评家感叹:这种读书现象,真不知是阅读之幸运还是阅读之悲哀。在这个浮躁的时代,我们很有重拾“读书精神”的必要。

在美国二十世纪二三十年代的萧条时期,在长达十年的经济危机中,是阅读等文化休闲方式,帮助美国人度过了最难捱的时光,让他们找到了精神的依托。有的读者甚至说:“如果没有图书、没有图书馆,我早就疯了!”著名学者梁漱溟在日本战时轰炸时,内心泰然,静坐院中,继续读书。是读书使他镇定自若,继续思索东西方文化和教育的问题。

现在,我们生活在舒适便利的城市,饥饿早已不是问题。可是,当那么多人为兑换更多的华服美食、现金支票而耗尽生命时,我们能否看到:人们的灵魂,其实正在挨饿。

如果我们把灵魂的目光投向阅读,从阅读中寻求生命的借鉴,找到解决精神危机的方法,发现照亮

未来之路的经验……这种阅读,实际上是我们的一种自我改善和自我拯救。我们需要在这种阅读中发现一种肯定的力量,一种激励追求的力量!

物质可能会使人匮乏,财富也可能失去,但精神上的富有会陪伴我们终生。在大家远离阅读,或者说阅读正被大量的喧嚣、浮躁和诱惑淹没的时候,仍有些人在书中沙里淘金。这也提醒我们,在这个时代,阅读仍是严肃和有价值的生活,对阅读不离不弃的态度,更值得人们尊敬。这是一种守望,这种阅读的守望,使我们庸常的生活有了足够的尊严和秩序。

一周图书排行榜

- 把吃出来的病吃回去 人民日报出版社
- 好妈妈胜过好老师 作家出版社
- 信心与希望 新华出版社
- 家有妙招4 青岛出版社
- 手到病自除 江苏人民出版社
- 杜拉拉升职记 陕西师范大学出版社
- 德兰修女:信念的力量 山东画报出版社
- 把健康彻底说清楚 北方妇女儿童出版社
- 黄帝内经使用手册2 上海锦绣文章出版社
- 从头到脚说健康2 长江文艺出版社

洛阳席殊书屋

特约 涧西区工人文化宫院内 电话:64910676 地址 西工区人民东路副一号 电话:63251150