

编辑/刘淑芬 校对/陈治

本版电话:65233681

Email:lsfnzk@163.com

育儿经

金宝贝国际  
早教机构

地址:解放路新都汇3层  
电话:63122000  
网址:www.gymboree.com.cn

# 儿子惹祸以后

文/姚淑云

一天傍晚,我从幼儿园接儿子回来,看到儿子脸色很惊慌,一副心事重重的样子。在我的一再追问下,才知道他这天值日关窗子时,不小心弄破了3块玻璃。丈夫听后忙问他老师知道不知道,儿子摇头;问他有没有其他孩子看见,儿子也摇头。“那就不管它,反正你又不是故意的。”丈夫宽儿子的心,可儿子并不宽心,嘟囔着说:“老师发现后怎么办?”“你就说临走时关得好好的,以后玻璃怎么破的你不知道。”丈夫密授儿子对付老师的“机宜”。

“不,我看还是主动向老师承认过失,把玻璃裁好后送去装好,事情不就解决了吗?”我再不能容忍丈夫的这种态度,赶紧表态。丈夫说:“真是有其母必有其子,3块玻璃少说也要10多块钱,你们真是老实得发愚。”

我知道这个时候与丈夫斗嘴对解决问题无益,便不再理他。第二天早晨,我送儿子到幼儿园时,特意陪他到班主任那里,坦白昨天他不小心碰破3块玻璃,并愿意赔偿。班主任看着儿子一副诚实的脸和我那恭恭敬敬的样子,忙说:“没关系,承认就好。早上一来我还当是窗子没关好,被风吹

碰坏的。”我坚持要赔,并量好尺寸立即到街上裁了3块玻璃,借了小锤子到学校一一装好。

中午,我接儿子放学回来时,儿子神色很好,在路上就忙不迭地告诉我,说老师今天上午在班里表扬了他,夸他是个诚实的孩子,还说我也是个诚实的家长。回到家我让儿子把原话说给他爸爸听,丈夫脸一红,朝我做了个鬼脸。我更为得意,因为每当丈夫认错时就是这个样。



## 宝宝出汗多,缺钙?

文/本报记者 杨寒冰

王雪莹今年3岁半,这还没到夏天,小脸就变得发黄发黑,而且食欲大减。在穿得并不多的情况下,她稍一活动就满头大汗,头发像刚洗过一样,后背也全都是汗。

邻居奶奶说,孩子爱出汗,是因为缺钙了。于是莹莹妈妈赶忙买来钙片给她补钙。可是三四天过去,莹莹小脸发黄发黑、不想吃饭、容易出汗的状况不但没有

好转,而且出现了嗓子红肿的上火症状。这可急坏了莹莹的妈妈,听说按摩效果不错,于是,莹莹妈妈找到了市儿童高级按摩师李景欣,向她寻求帮助。

李景欣通过和莹莹妈妈的交流,初步判定莹莹的脸色突然变黑变黄、不爱吃饭、易出汗可能是因为经络运行不畅,营气和卫气不和造成的,并不一定是缺钙引起的。

李景欣说,宝宝出汗有自汗和盗汗两种,都是不正常的出汗症状。自汗是指不论白天、黑夜,宝宝稍一活动就出汗;盗汗是指宝宝在睡觉的过程中出汗,醒后汗止。莹莹的症状属于自汗。缺钙的宝宝常常在睡着后出汗,出汗的同时,还伴有睡觉不踏实、容易夜惊(睡眠过程中突然大哭不止)等状况。

李景欣建议莹莹的妈妈,可通过按摩来对莹莹进行调理。如推拿脊柱,方法是自上而下,轻推脊柱两侧,每天一到两次,每次30下。按摩小拇指尖上的肾顶穴,采用打圈按摩法,每天一到两次,每次5分钟。

李景欣说,家长在给宝宝按摩的时候,要剪短手指甲,用婴儿爽身粉或按摩油做润滑剂,以免伤到宝宝。如果宝宝大哭反抗,则要停止按摩,待宝宝精神好或者睡着以后,再进行按摩。

对于因缺钙引起出汗的宝宝,李景欣建议,家长可带宝宝多在户外活动,多晒太阳,正确补钙。



董欣怡 女 生日:2009年4月23日

父母寄语:爸妈祝福你成长的路上一帆风顺,愿你健康聪明、活泼可爱。

姬若琛 女 生日:2008年4月23日

父母寄语:你是咱家的小天使,愿健康快乐永远伴随你。

宝贝秀  
aoc 儿童摄影会所  
中州路与玻璃厂路交叉口西50米  
18637913636 63226161

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程,那些一闪而过的快乐瞬间,留在了照片中,也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光刊登出来吧,让我们一同分享你们的快乐。

欢迎把照片和相关信息送到 aoc 儿童摄影会所。地址:中州中路与玻璃厂路交叉口向西 50 米。照片一经采用,请到 aoc 儿童摄影会所领取礼品一份。

妈博客

## 奶奶是她的救命稻草

□ 胡桃

这段时间,趁着春暖花开,我兴致勃勃地带萌萌外出赏花踏青。不料几天下来,这9个月大的小儿子受不了日晒奔波之苦,竟然感冒了。

感冒的萌萌看着很可怜,一把鼻涕一把泪的,趴在大人身上哼哼唧唧,一点儿精神都没有。看着她难受的样子,身为萌妈的我自然心疼不已。可是,我白天要上班,晚上带孩子,哪来那么多精力?很快,萌萌感冒的第二天,备受折磨的萌妈也发烧病倒了。

白天吃了药,萌萌昏沉沉的,睡觉特别多。到了晚上,她睡不着,就一个劲儿地拱到妈妈怀里找吃的。不得已,萌妈只好把自己的病搁在一边,强撑着应付她。几乎一夜未眠之后,早上,萌妈头重脚轻地站到体重计上看了看:一夜轻了一公斤!

即使专门去减肥,速度也没这么快吧!萌妈不由同情起自己来。加上这两天萌萌情绪不好,对喂药、擦鼻涕等全力抗拒,也不再甜甜地喊“爸爸”、“妈妈”,而是不停地叫“奶奶”,让萌妈很受打击。

其实,如果她奶奶在家就好了,萌妈不至于如此狼狈,照顾不好一个孩子,还搭上了自己。实在是“屋漏偏逢连阴雨”,这几天萌萌的爷爷奶奶都不在家,去北京旅游去了。少了外援,

本就手忙脚乱,何况又遇到非正常情况,萌妈的辛苦可想而知。不过,这些都不值得抱怨,要思考的问题是:为什么萌萌突然不叫爸妈而改叫“奶奶”了?

终于,在盛药的小碗再次被推开、萌萌的小嘴里大声而坚决地叫出“奶奶”的时候,萌妈突然明白了:原来,这小人儿是要表示抗议!

几天来,爸爸妈妈强迫她吃药,给她洗脸、擦鼻涕,这都是她挣扎着要躲开的事。实在躲不开的时候,她一急,就会叫奶奶,也许觉得奶奶能解救她出困境,也许是拿奶奶来镇压爸爸妈妈的“暴行”。

“看来,这孩子是把奶奶当成救命稻草了。别人不知道,只听她那‘恶狠狠’的叫法,还以为她是在骂人呢。”萌妈暗自好笑。好在,几天折腾之后,萌萌终于感冒痊愈,人又活泼起来。累惨了的萌妈嗓子还哑得说不出话,不过,心情终于可以放松了。

幼儿苑

婴之杰早教  
老城分中心

电话:63973326  
老城中心:八角楼金街二楼东区