

## ▶▶情感空间

编者按:上期本版刊发了单身男士在选择妻子时,最注重的是“第一眼看上去很美”,受到了不少读者的关注,同时希望能了解单身女士在心理是如何描绘未来伴侣的样子。为此,记者又深入采访了本期这篇稿件。

## 在选择丈夫时,女士最注重的是—— 第一眼找感觉

□ 记者 朱娜

想找个什么样的人来当恋人?身高、体重、相貌、职业、家庭情况……多数女性自己也说不清。于是,笼统地说一句,只是想找一个感觉不错的人来恋爱。

李女士是相亲大军中的一员,从23岁一直相到了年近而立。公务员、军官、老师、研究人员等,可就是没有人能让李女士对上眼。朋友们都说她太挑了,要多和对方接触才会发现优点,才能有感觉。李女士说,第一眼都没有感觉,怎么还能接触呢,更别说和他朝夕相处了!可感觉究竟是什么东西呢?

其实,这“感觉”二字,说简单也简单,说复杂也复杂。市中心医院心理咨询科医生史静杰表示,中国传统的思想文化一直以“男主外,女主内”为主导,女性对于男性来说是附属。尽管现在大家都在喊男女平等,但是女



性无论是在心理还是生理上都属于弱势群体。如今,一些职业女性,虽然工资比男的高,事业比有些男的好,但她仍然想找一个值得依赖、值得托付终生的人。不

然,心里终究不踏实,没有安全感。这也是女性的心理特征之一。

女性在恋爱时寻找所谓的“感觉”就是安全感。这并不是说女性不喜欢帅哥。美好的东西大家都

都喜欢。但是一些书籍和影视作品等,往往会把帅哥描绘成喜欢拈花惹草的类型,又加之帅哥本身就引人注目,因此,与帅哥在一起时安全感就会少几分。另外,从心理学的角度来说,如果与条件不如自己或条件相当的异性在一起,会有一种优越感和安全感。

“但是,第一眼的感觉并不都是真实的。”史静杰说,男女之间产生好感很容易,而且这种感觉本身就是虚幻的,是看不见、摸不着的,只是女性内心的一种设想。女性在寻找伴侣时,在心里虚构的形象,在生活中又很少有人与自己虚构的人是完全吻合的。如果第一眼真的“不来电”,没关系,可以当作朋友试着交往一下,给别人一个机会,其实也是给自己机会。或许随着交往的深入,你会找到“感觉”的。

## ▶▶城内心语

## 男人,分一半幸福给女人

□ 记者 吴彬 实习生 申晓曼

据《纽约时报》报道,美国普林斯顿大学教授通过最新的统计和研究发现,结婚后的男人比女人感到更加幸福,两者的幸福感拉开了距离。而我国国家统计局公布的一项调查结果显示,女性比男性更看重家庭幸福,而男性的幸福感高于女性。

那么,在家庭生活中,为什么男人更幸福?市国家注册心理咨询师张素霞认为,这与男女婚姻前后的各种变化有关。首先,男人婚后的关注点转变为养家糊口、事业有成上,而

女性婚后往往比婚前更多地关注丈夫。这种差异会导致女性的失落感,从而会影响幸福度。

其次,男人对婚姻改变自己生活的期望值低于女性,男人把婚姻当成人生加油站,而女性把婚姻当成归宿和生活保障,所以结婚后,男人的期望比女性更容易得到满足。

再次,现在女性多是工作、家务“双职员”,婚后女性的家务增多,而男性家务减少,繁忙而琐碎的劳动也在一定程度上降低了女性的幸福感。

最后,随着孩子的成长和

妻子的成熟,男人会萌发成就感、归属感、成功感,而女性需要付出更多的精力,兼顾工作和照顾家人,这种差别的客观存在,也使得“男人更幸福”。

既然男人很幸福,不妨分一半给妻子,共同营造幸福、温馨的家庭生活。张素霞建议,丈夫要尽量为家庭提供较好的生活条件,遇到困难要积极乐观地面对,这会给予妻子以安全感、依赖感,使她确信自己当初的选择没有错,从而达到心理上的满足和情绪上的欢愉。

丈夫可以通过语言和行动,把自己的满足感和成就感与妻子分享,让妻子对未来生活充满希望,建立共同的家庭目标,一起为提高生活质量而努力,幸福感自然增强。要充分尊重妻子,工作上支持妻子,家庭事务要征询妻子意见,不要以收入的高低来决定家庭地位,让女性在家庭中有价值感。丈夫别当“甩手掌柜”,最好与妻子共同承担家务,对妻子为家庭的付出心存感激,对妻子的家人给予必要的关爱,这都能提高妻子的幸福感。

## ▶▶性爱新知

## 食物能助“性”? 心理暗示!

专家称,食物壮阳是一个长期的调养过程

□ 记者 李永高

日前,我省生殖专家指出,在东西方,食物能壮阳都只是传说。我市营养专家称,食物壮阳是一个长期的调养过程,所谓“即时效应”,的确存在很大的心理暗示成分。

近日,省中医院中西医结合生殖中心专家向媒体披露:食物能壮阳,在东西方都只是人们的一种主观想象。这位专家的主要观点是:在国内,喝罢三鞭汤者之所以“神勇胜往昔”,是因为汤中的胡椒让人血脉贲张;想靠吃山药治阳痿,一次得吃几百公斤;用淫羊藿壮阳,一次得吃两架子车;壮阳的韭菜,也仅限于

肾虚阳痿“辅助”食疗;喝下生鸡蛋立即进行性行为,鸡蛋尚未消化吸收,不可能产生壮阳神效。在西方,被视为激发性欲的巧克力,其实只是刺激大脑快乐中枢,增加愉悦感;被称为催情剂的牡蛎,只是因为其外观近似女性生殖器,对男性是一种视觉刺激……

对此,市医学会营养学会主任委员、市中心医院营养科主任王朝霞说,壮阳食品并不像人体迷信得那样神奇。正如这位省生殖中心专家所举的例子所言,之所以一些食物食用后当即就如何助“性”,产生“壮阳神效”,很大成分是心理

暗示。

同时,她表示,一些食物确实含有可以滋阴、补肾、生精的营养成分,对提高性功能并不是一点用也没有。中医自古就有以脏补脏的观点,民间“吃啥补啥”的说法也不是毫无道理,因为虽然动物和人有区别,但是两者脏器的组成成分却有相似之处,其中的营养成分被消化吸收后,有很大一部分会被人体所利用。

不过,王朝霞提醒说,即使是有助“壮阳”、“性奋”作用的食物,也是一个长期调养的过程,不可能产生即时效应。就拿壮阳

知名度最高的“三鞭”来说吧,其中可能含有一定的雄性激素,但是加热煮熟后,雄性激素的活性被杀灭,即使存在,也会被胃酸破坏,说白了,与吃其他动物脏器一样,获得的是蛋白质等营养物质。

其实,日常生活中的所有食物,都含有相应的营养素,对机体都会起到相应的营养保健作用,这些营养素强壮了我们的体质,当然也会有利于各方面功能的发挥。一般情况下,一个健康的、体质强壮的人肯定会比一个多病的、体质羸弱的人性功能强些。

## ▼两性聊吧

**清妹竹马俩莞尔:** 结婚快10年,我和丈夫还算合得来。但近一年多来,无论上网、还是逛街,甚至梦中,我总有一种想“向外发展”的冲动。

**月上柳眉:** 完美无缺的婚姻只是童话。坦白自己的想法,其实这是大多数人都会遇到的。我们买菜不是还求新、求鲜嘛!只是有的人想并做了,有的人只是想。现实中,夫妻都会遇到下面这些常见“难题”:

时不时想“红杏出墙”。人人都喜欢自己被众人青睐和需要。有些人需要伴侣不断赞美自己,如果夫妻疏于这种互动,一旦没有达到预期,内心就需要感就可能通过其他渠道来弥补,如萌生“开拓外面市场”的念头。

并非每次性爱都激情四射。影响性爱的因素有很多,一两次的平淡并不是大问题,只要彼此坦诚交流,下次经历一定会奇妙无比。

一方常感“饥渴”。没有哪一对夫妻的性冲动是完全合拍的。性欲没有踩在一个点上,并不代表他们不能拥有完美的性爱体验。

偶尔没有性冲动。这在男女身上都会出现。妻子忙于照料家庭,丈夫头疼于某个事关前途的重大项目,都会影响注意力。要缓解这一现象,不妨分床睡一周,重新点燃身体的欲望。

时而争吵不足为虑。“小吵天天有,大吵三六九”,没有一对夫妻不争吵,婚姻学家们认为,争吵也是一种沟通方式。

**想干得更好:** 想做好“前戏”,让妻子更有“性趣”,但妻子总嫌我“下手太重”。

**私想者:** 上帝赋予女人曲线诱人的身躯,是要提醒男人用双手去抚慰,而不是横冲直撞。这一比喻揭示出爱抚对女人是多么重要。夫妻们经常会在前戏的互相抚摸中犯想当然的错误,尤其是男性。

手法粗鲁。男性喜欢更具侵略性的抚摸方式,而且认为女性也偏好于此。但性学家指出,在大多数情况下,女性倾向于温柔的性爱。因为轻柔的爱抚能刺激到更多神经末梢。为了让彼此都满意,男性应该在性爱中放慢自己的动作。

错误的摩擦。如果总是摩擦同一个位置,并不能让女性兴奋。男人若被告知某种性技巧是奏效的,那他很自然地每次都会这么做。但时间长了,女性就会厌倦。性爱需要多样性,尤其是女性的阴蒂,如果被同样的方式反复触摸,就会变得不敏感,更难达到高潮。

捏乳头。乳头是极为敏感的部位,力量稍大一些,就会让女性痛苦不已。理想的刺激方法,应该是在触碰乳头时,温柔地牵拉、吮吮;或者用手指在乳头画圈,也可以轻轻地按它。

错过了那个点。每个女性的阴蒂位置不同,耐受的刺激力度也不同。男性应该了解伴侣的基本生理结构。最好的刺激方法是从会阴开始,即最下方的阴唇,用手掌慢慢往上爱抚,记住动作要轻柔、缓慢。

有心事?倾诉!有痛苦?宣泄!千滋百味的人生体验,难以言喻的私密闺语……在QQ1057681157,你也许能找到忠实的倾听者、真诚的解答者。