

## ▶▶ 影视心动态

## 家有“大女、大男”急坏老爸老妈

□ 记者 朱娜

家有“大女、大男”谁最急？不仅“大女、大男”着急，老爸老妈也跟着急。

近日，电视连续剧《大女当嫁》刚结束第一轮热播。剧中34岁的单身女教师姜大雁，成了姜家上下最大的心病。全家人都在关心姜大雁：父亲把她的个人资料在多个婚姻介绍所登记，甚至报名让她参加电视征婚；姜大雁每次交了男朋友，必有家人像克格勃一样前去摸底；男朋友登门拜访时，全家人盛装出场，奶奶穿唐装，父母则是旗袍和西装。原本是一场简单的恋爱，却让家人搞得越来越复杂。面对家人的关心，姜大雁不由得发出感慨：我就是想简简单单谈场恋爱，找个人成家，怎么就这么难？

近年来，“大女、大男”、“剩女、剩男”之类的词语并不鲜见。家里要是有个“大女”或“大男”的话，老爸老妈非急坏不可。他们急着四处打听为子女介绍对象，对子女所交往的异性朋友的重视程度，甚至比当事人还紧



《大女当嫁》剧照

张。市中心医院心理咨询科医生史静杰表示，家有“大女、大男”的父母大可不必这么发愁、焦急。父母的焦虑源自与别人的攀比，每当看到同龄人的孩子已经结婚生子，而想到自己的孩子仍然单身时，就会感到自己很丢面

子。然后，便会发动所有亲戚给孩子介绍对象。如果双方交往顺利，父母是喜笑颜开，如果双方交往不顺利，父母就要进行干涉。

父母为子女操心是正确的，但是不能太过。“大女、大男”本

身就有压力，与同龄已婚人士相比，心里或多或少有一些自卑，同时还会有些许失落和寂寞。如果父母又过多干涉子女的婚恋，会让子女的心理负担更重。同时，还会干扰子女的判断力，有可能会错失一段姻缘。当子女只是处于交往初期，父母要当旁观者，不要急于参与其中，也不要急于发表意见，这样有利于孩子自己对事物作出判断。当双方的感情发展较深时，假如父母有不同意见，可以与子女进行沟通，但不能把自己的想法强加给子女。父母要明白这是子女在找对象，不是自己在找对象，毕竟恋爱是两个人相处时的内心感觉，外人是无法体会的。假如父母意见不统一，两人要商讨出统一的意见再告诉孩子。如果父母确认子女是真心投入，即使你再不认可子女的对象，也要试着去接纳对方，多看优点少看缺点。因为两人相爱是一个不争的事实，父母此时再加以反对，会令孩子左右为难，也会伤害父母与孩子的感情。

## 如何让孩子对家长不上锁

□ 记者 李永高

原先围着父母喋喋不休的孩子，有了上锁的日记，背着父母煲起电话粥……父母该如何避免一天天长大的孩子离自己越来越远了？心理专家建议，父母应在孩子生理、心理成长之前，提前做好亲子沟通，信任理解孩子，给他们留足个人空间。

日前，郑州一名13岁的初一女生在厕所内产下一婴儿。半年前，其父母发现她饭量增加，体形发胖。粗心的他们认为孩子处于青春发育期，发胖很正常。最后，女孩哭着喊肚子疼，父母才带她去看病，刚进医院，女孩提出上厕所，竟生下个发育正常的男婴……

应该承认这样的事情不是孤例。原先见不到父母就哇哇哭的孩子，开始有了自己上锁的抽屉，甚至还理直气壮地告诉父母：“我长大了，你们要尊重我的隐私权。”总是盼望孩子长大的父母，突然面对自称长大的孩子，该如何做才能避免孩子离

自己越来越远呢？

河南省洛阳荣康医院心理咨询科主任、高级心理咨询师李曙亮说，从心理学角度看，孩子很在乎父母是否全身心地关注他们的成长，因此，父母应走在孩子的生理、心理发展的前面，通过一些具体方法，多加强亲子沟通。

信任和理解孩子。父母的信任和理解是与孩子进行有效沟通的重要基础。父母要多欣赏孩子的优点，宽容和理解孩子的缺点，相信他们能够做好自己的事情。

态度诚恳。面对父母的诚恳友善，孩子会毫无保留地倾诉内心的情感，父母可以逐渐引导孩子重新思考问题，找到解决问题的办法。孩子知道父母尊重自己，自然就愿意听父母的话，改正错误。

多赞美少批评。赏识才能成功，抱怨导致失败。恰到好处的赞美是父母与孩子沟通的兴奋

剂、润滑剂。父母的了解、欣赏、赞美和鼓励会增强孩子的自尊和自信。

有效沟通。父母把孩子当朋友，把家庭变成温馨的港湾，不要总把“你应该”、“你不能”等挂在嘴边，否则孩子会渐渐失去与家长交流的愿望。父母多尝试换位思考，多采用商量的口吻和孩子说话，这样孩子就愿意把想法与父母分享。

学会倾听孩子心声。和孩子交流时尽量少说多倾听，别只顾自己“畅所欲言”，这其实是在堵塞孩子的耳朵或让他们闭嘴，发展下去就变成了“说教”。每当听孩子说话时，父母应尽可能放下手头上的事情，全神贯注地听，让孩子觉得父母很在意他（她）的话，这样不但能增进父母与孩子的感情，也可以让孩子明白，当他（她）遇到任何事情时，回到家里都会得到父母的理解和支持。

给孩子充足的个人空间。孩子希望有自己的空间，父母不要

过多干涉他们，否则会让它们由此产生一种不满情绪，久而久之就会躲避家长，产生隔阂。家长要尊重孩子，给孩子充足的个人空间，放手让他们去思考，去独立完成自己想做的事，去实现自己的愿望。



绘图 仁伟

## ▶▶ 心理故事

## 村妇发癔病 自称“老鳖精”

□ 记者 朱娜

近日，在嵩县的一个村子里发生了一件怪事。原本正常的村民王女士，现在只能在地上爬行，并自称是“老鳖精”。难道真有“老鳖精”转世这样的怪事吗？

王女士今年68岁，性格内向，平时很少与人说话，在村子里也极少与人拌嘴。农闲的时候，她喜欢独自一个人爬山。2009年10月的一天，王女士早晨醒来后发现自己手脚瘫软，便大呼小叫起来。儿媳妇听到声音后，帮王女士把衣服穿好并扶她下床。可她竟然无法站立，整个身子都趴在在地上，只能靠手和脚在地上爬行，并声称自己是“老鳖精”转世。这一怪事立刻在村

子里传了开来，大家都感到很吃惊和恐慌，没想到只在传说中听过的“老鳖精”真的会转世！有一些胆大的村民来到王女士家里观看，只见她整个人趴在在地上，满身、满脸都是泥土，面前放了一个碗，吃饭时她就一头钻到碗里吃。村民们不禁惊呼：“天啊，她真是‘鳖精’啊！”

王女士的儿子李先生不相信“老鳖精”转世的说法，他带着母亲四处求医，有的医生怀疑他母亲可能是发癔病。李先生便带着母亲来到河南洛阳荣康医院主任医师任朝晖处就诊。李先生把母亲扶进诊断室，手刚一松开，她一下子就趴到地上。任朝

晖问王女士为啥不坐到凳子上，她回答说：“你见过老鳖能坐起来吗？”对王女士进行一系列检查后，她的各项生理指标均正常，这表明她不能走路不是器质性病变，而是她的心理出了问题。

任朝晖决定用暗示法对王女士进行治疗。他告知王女士，她不是“老鳖精”转世，只是身体有点小毛病，打一针特效药就能走路了，只不过特效药刚打到身上时会感觉有点热。经过肌肉注射，这针特效药缓缓地被打进王女士的身体里。任朝晖问：“胳膊和腿是不是有点热？你试着动动。”“奇迹”发生了，王女士手扶桌子站了起来，颤巍巍地在屋子

里又走了几步。

任朝晖介绍，其实，所谓的特效药就是加热的葡萄糖酸钙。真正起作用的是他对王女士的心理暗示作用。虽然王女士可以站立行走走了，但是她还需要接受进一步心理治疗。要让她明白“老鳖精”是不存在的，之所以会有这样的想法，是由于她患上了癔病。

癔病是一种常见的精神障碍，其临床表现是多样的。病因主要是心理因素及遗传因素，情感较丰富、性格内向和富于幻想的人是癔病的易患人群。对于此类人来说，平时要多与人打交道，保持乐观的性格，尽量避免胡思乱想，把自己假想成某种东西。

## 爱男扮女装 或患异装癖

□ 记者 吴彬  
实习生 申晓曼

近日，“快男”选手尚晨，因男扮女装的扮相一夜蹿红网络，业内人士分析，从心理学上看，这种标新立异的背后是异装癖。

据报道，近日“快男”火热启动，一位参加网络报名的西安“花样美男”迅速蹿红网络。这个叫尚晨的90后男孩，身高近1.80米，职业为男模。记者在网看到，照片中的他留着齐刘海长发，穿着深蓝色的短款校服和红格子超短裙，绝对是“校园美少女”的造型。对于来自网上的各种争议，尚晨反驳道：“为什么长得像女生就不可以参加快男呢？”



尚晨

我市国家二级心理咨询师蒋庆伟说，网络的盛行让人们更容易表现内心的各种欲望。打破传统、标新立异的行为，在海选的选秀节目中更容易博出位、引起大众的关注。如果尚晨是为了“走红”而男扮女装，这可能是标新立异的一种手段。但从心理学上讲，在自愿的前提下，“男扮女”或“女扮男”的喜好和行为，属于异装癖。异装癖，是性偏好障碍中的一种，是恋物癖的特殊形式，多数患者为男性，表现对异性衣着特别喜爱，反复出现穿戴异性服饰的强烈愿望并付诸行动，并由此引起兴奋和满足。当这种行为受到抑制时会引起患者明显的不安情绪，但患者并不期望永久变为异性，一般与爱人有着正常的婚恋关系。异装癖的诱发原因，往往包括幼时接受错误的性别教育；性发育过程中受到伤害和刺激；性格过于内向、懦弱、自闭；压力过大或遭遇突发事件受到刺激等。

对于“女扮男装”的尚晨迅速走红网络这一事件，蒋庆伟认为，这跟网络时代的到来和社会处于转型期的特点有关。在网络中，人们更追求一种视觉的冲击和标新立异，而社会转型时期，社会难免出现浮躁的情绪。对一些80后、90后来说，传统的价值观受到社会发展的冲击，新的社会价值观有待完善，标新立异更能够引起关注，博得眼球和较高的点击率。

而“男扮女装”的蹿红，也可能在一定程度上造成时尚界的审美更趋向中性化，但是“男扮女装”并不值得追捧和模仿。作为普通人，要认识到非表演式的“男扮女装”，是一种非正常状态的行为，而有异装癖的人，内心往往存在冲突，他们自己也会感到混乱和自我迷失。