

生命诚可贵，
健康价更高。
仁可益寿，
德能延年。

接种疫苗前与医生沟通很重要

>03



本期导读
63892222

市中心医院健康热线特约

>02

春季人体
六大器官排毒
时间表

>03

合理膳食有
助于肿瘤防治

>05

如何让孩子
对家长不上锁

>10

把好“三
关”防近视遗传

>12

不可滥服
六味地黄丸

>14

对付低血
糖 饼干比巧克
力管用



本刊热线

18903886990

洛阳协和医院友情赞助



吃水果并非多多益善 >02

►► 健闻七日谈

□ 李永高

爱聚玉树创生命奇迹 医保住院报销比超 60%

地震发生后24小时内，交通、通信基本恢复；48小时内通电问题基本解决；48小时内受灾群众基本可以住到帐篷里面；72小时内重伤员全部转运出去。截至17日，累计营救被困群众1.7万人，19日，共有来自全国的2032名医疗救护人员奋战在救灾第一线，20日17时，地震遇难人数升至2064人。截至目前，灾区未发现重大传染病疫情和突发公共卫生事件。

又一次突如其来的强烈地震，又一场气壮山河的生命救援，救援队一支支涌来，爱心款物一批批汇聚——世界目光注视世界屋脊腹地。

寻找希望、寻找生命。每一秒钟都在记录着焦急，也在书写着生命奇迹。废墟下竭尽最后一丝力量的坚持，废墟外拼尽全力的搜救。

每一次大灾就是一次大考，每一次灾难都见证了大爱无疆与生命的顽强。灾难中，生命的厚度和深度，足以令所有生者肃然起敬。这一刻，民族凝聚力、国家向心力空前增强。

继汶川大地震之后，国家再次设立全国哀悼日。共度难关，同此国殇！

今年，我国将进一步提高基本医疗保险水平，使城镇居民医保和新农合政策范围内住院费用报销比例达到60%以上，城镇职工医保政策范围内住院费用报销比例也有所提高。所有统筹地区城镇职工医保、城镇居民医保和新农合的统筹基金最高支付限额分别提高到当地职工年平均工资、居民可支配收入和全国农民人均纯收入的6倍以上。同时，还将扩大城镇职工和居民的基

本医保覆盖面；大力推广就医“一卡通”……

在玉树震灾的背景下，这些惠民政策更加让我们看到了国家对每一个普通公民生命价值的呵护与尊重。

尊重生命是人间最温暖的情感。我市召开会议部署食品安全工作。特别是目前正处在牡丹花会期间，确保从农田到餐桌每一个环节的食品安全，是涉及经济社会发展大局、关系人民群众切身利益、关乎党和政府形象的重大而紧迫的工作任务。

中国医药集团总公司与我市正式签署战略合作框架协议。此举有望对我市推进医疗体制改革、规范医药市场秩序、降低药品价格、保障药品安全等产生积极而重要的作用。

卫生部提醒公众，树立正确的

用血观念，能不输血就不要输血。既然血液使用风险难以避免，那么就应当充分尊重群众的知情权和选择权。说到医疗风险，驻马店市的“皮试门”事件就很让人捏了一把汗——该市某小学组织学生体检做皮试时，多个孩子共用一个针管，“一管多用”皮试了6000多名学生。

说罢小的说老的，全国80岁以上老人的养老津贴年内将统一；我省出台城镇企业职工基本养老保险关系转移接续暂行办法，这意味着今后就业人员省内转移养老保险关系将有规可循。

爱，永不停止；生命，生生不息。悼念逝者，逝者安息，抚慰生者，生者续行。我们坚信“新校园，会有的！新家园，会有的！”“困难总会过去的！”