

个性晚年

□冯克敏

学学老伴购衣经

前几天,老伴陪我逛商场,想给我买一件外套。在一个摊位前,我们看到一件藕荷色的灯芯绒外套,从款式、颜色、做工、质地来看,都符合我的要求。不过,一听卖主要价120元,我犹豫了。

见我这样,老伴悄悄说:“只要你看上了,咱就能把它买走,价格包你满意。”我觉得不太可能,就让她去试试。老伴把衣服拿在手中反复查看,然后果断地说:“40元足够了,你说卖是不卖?”卖主一声冷笑:“100多元的货,40元能买走吗?”老伴说:“再取一件我看看。”卖主说:“没有了,就剩这一件了。”老伴抓住了把柄,说:“不用说,这件是货底子,好的都被人买走了,是吧?”卖主一听,无话可说,半天才反应过来:“是,是,但衣服是好的,没什么瑕疵。”“这就也得降价,要不一年你也卖不出去。你信不信?”老伴直给对方泼冷水。

在老伴的攻势之下,卖主显得很被动,最后败下阵来,答应50元成交。我不由朝老伴伸出了大拇指。

还有一次,我陪老伴去买裤



子。在一家服装店,她看中一条做工考究、款式时尚的女裤,标价95元,就问卖主:“最低啥价能买走?”对方说:“最低90元。”老伴一顿“猛砍乱杀”,最后以35元买到了手。上个月,老伴还买了一件灰兔毛领子的丝绵大衣。这件衣服款式新颖,她十分满意。我问多少钱买的,她神秘兮兮地让我猜。我伸出一个手指头,意思是少不了100元。她说:“我付了88元,标价是135元。”

我对老伴的购衣“绝招”心服口服,还粗略地给她算了一笔账。每年购衣若干件,每件衣服能砍下20元至70元,一年下来,能节省数百元呢。现在,老伴已经是出了名的“会砍价”,

朋友们上街购衣时,总要把她叫上,让她当参谋和“砍价先锋”,报酬是一根雪糕或一碗凉皮。老伴是个乐天派,又是个热心人。只要有人邀请,她就乐呵呵地跟着去了。

生意人有生意经,种田人有种田经,我把老伴购衣的“绝招”称作购衣经。总结下来,无非这几个方面:一是要学会砍价。砍价要狠,砍到对方心疼、恼火,然后再慢慢“谈判”,以打消对方的侥幸心理。二是不要急于求成。要多走多看,货比三家,做到心中有数。三是要学会折中。在讨价还价时,要会调和、折中,迫使对方接受。四是要有眼力。即要识货,对想买的东西全面了解,使对方不敢小瞧你。五是要善于察言观色。发现漏洞后,要穷追不舍,迫使对方败下阵来。

老伴的购衣经都是从实践中总结出来的,比较实用,如果你想在买衣服时少花点钱,不妨一试。

闲话茶馆

□张伟

唠唠叨叨好处多

老妈喜欢上唠叨大约是从50岁开始的。那时我刚参加工作,老妈除了嘱咐我早睡早起,努力工作,还有不少是关于柴米油盐、家长里短的,感觉除了睡觉之外,她的嘴巴很少闲着。父亲无奈地说,人老了,多数器官都进入衰退期,怎么语言器官反倒发达了!

有一次,一只蚊子钻进了老妈的蚊帐,她便开始抱怨父亲,从蚊子入侵到多年前的陈谷子烂芝麻,说个没完。父亲不胜其烦,捂着耳朵跑到厨房,老妈跟到厨房;父亲跑到客厅,老妈再跟着唠叨到客厅。这种事儿不胜枚举,总之,唠叨成了老妈的一项“特长”。

好在父亲脾气好,又讲策略,他惹不起老妈时,就会躲起来。有一次,父亲溜了,老妈还一个人唠叨得津津有味,等父亲转了一圈回来,老妈的嘴巴竟然还没停下来。

前段时间,老妈去上海帮哥哥带孩子,一去就是两个月。我和父亲耳根倒是清净了,不过两个人面对偌大的房子,总觉得少了点儿什么。最后父亲一语道破天机:是少了你老妈的唠叨。这人老了,唠叨是福啊。看来,父亲已经开始想念老妈的唠叨了。

有文章说,心理失衡会导致抑郁症,从而影响老年人的健康,应通过“话疗”来预防抑郁。元代邹铉所著《寿亲养老新书》中,也提出把“与良朋讲论”作为健身长寿之法。美国甚至把“说得多”、“说得快”作为老年人健康的标准之一。从这个意义上说,“人老话多”真是一种福气。懂了这个道理,我和父亲再听到老妈唠叨时,不但没了以前的那种不耐烦,反而平添了许多亲切感。

沧海一粟

□黄银

好想再回老君山

近40年了,我心中一直有一个牵挂,想再次走进大山,走进那些可爱的山民家中。

20世纪70年代,我是平顶山的一名普通赤脚医生。当时经济困难,药品奇缺,大队支部决定派人进山采药,目的地就是栾川老君山。

经过近3天的奔波,我们一行来到了老君山下。这里空气清新,景色宜人,即使最好的画家也画不出它的美。

我们走访了几户山民,受到了热情招待。每到一家,人们都会拿出柿子、核桃、栗子等,让我们品尝。我们也带了一些常用药品,对需要的山民免费提供。正值秋忙时节,我们在采药间隙帮大家收玉米,他们也派一位老农给我们带路,教我们认识药草。

我们都是初次进山,如果没有老人带路,肯定不行。这里有的地方高不可攀,有的地方深不见底,巨石摇摇欲坠,脚下满是枯枝,在树林里走路,很容易迷失方向。给我们带路的老农60多岁,饱经风霜,他行路的速度和耐力,我们无人可及。

一个多月后,我们要离开了。就在离开前的那天夜里,山民老徐误食了药,叫我出诊。当

时病人很痛苦,一家人都很着急,送医院已经来不及了,经验不足的我经过仔细分析,利用验方缓解了他的病情。第二天一早,我再去探望时,老徐已无大碍,他和家人一再向我表示谢意。

令人欣慰的是,为改变山区缺医的情况,老徐的儿子随我们出了山,他是被派出去学医的。

那次离开后,近40年,我再没去过老君山。如今,儿子在洛阳安了家,我也随之来洛阳居住。得知老君山已成旅游胜地,我想山民的生活环境也都大变样了吧,如果有机会,我真想再回老君山,再看看那里的山民,特别是我们的房东老张一家,还有给我们很多照顾的高队长、梅会计……



(资料图片)

康(复)信息

患了脑萎缩一定要重视

陈伯两年前开始出现智力减退、健忘,经常倦怠乏力,左手抓物颤抖,左脚步行不稳;进食、穿衣需人照顾,大小便失禁,昼夜不分、迷路,到医院诊断为脑萎缩。

通过服用脑病重点产品生瑞素软胶囊,陈伯生活基本能自理,也没再出现昼夜不分及迷路的情况,记忆力及理解力明显改善,还能参加一些社会活动,一家人喜不自禁。

据悉,生瑞素功效成分GM1为哺乳动物神经细胞膜的天然组成成分,可透过血脑屏障,参与细胞的生长、分化以及细胞信息传递过程,帮助患者恢复思维、意识、情感等神经功能,摆脱脑萎缩。

详情咨询:63319920

治好帕金森再度扭秧歌

帕金森病是一种威胁老年人健康的常见病,主要症状为震颤、运动减少、肌张力高及慌张步态、面具脸等。大脑黑质多巴胺神经元变性受损或死亡,导致多巴胺神经递质分泌减少是帕金森的根本病因。

脑病重点产品生瑞素软胶囊,其功效成分GM1能修复受损的黑质神经元,使其自主分泌多巴胺递质,并加速纹状体多巴胺代谢的恢复,从根本上治疗帕金森。

5年前王阿姨双手开始轻微抖动,也没太在意,还天天和老姐妹们扭秧歌。可后来她不仅双手抖,脚也开始抖动,身体僵硬不灵活,经常摔跤,再也不能扭秧歌!经检查确诊为帕金森。

通过服用生瑞素,王阿姨手脚竟然不抖了,身体也没那么僵直,有韧性了,生活可以自理,通过进一步治疗,王阿姨又能扭秧歌了。

详情咨询:63319920

昔日脑瘫儿今朝能跳舞

因为坚持治疗,脑瘫患儿楠楠上月创造了奇迹。

初见楠楠,眼中的她和普通孩子没什么两样,甚至比其他孩子多添几分精灵、淘气。让人怎么也想不到,她曾是脑瘫儿——2岁半才会爬,3岁半只能说5个单字,4岁才勉强会走。

虽然如此,楠楠的父母一直没有放弃治疗,奇迹出现了!通过服用脑病专项产品生瑞素软胶囊,楠楠说话利索多了,逐渐恢复得和别的小朋友没什么区别。父母把楠楠送到舞蹈培训班学习舞蹈,前些天,楠楠自唱自跳的节目《感恩的心》,获得幼儿园舞蹈比赛一等奖。

详情咨询:63319920

健康资讯

尿失禁并非不治之症

一个不经意的大笑、喷嚏、咳嗽,或一个爆发性的动作就会觉得底下“湿了”,有时候尿憋得要命,还没跑到厕所就涌出来了,冬天身子底下冷冰冰的,夏天味道大……水不敢多喝,门不敢多出,这烦人的“尿”弄得生活尴尬极了。

58岁的王阿姨最近病情越来越严重,一用力或者大笑咳嗽时,就会尿湿裤子,怕尴尬几乎足不出户,内心非常烦恼。

后来女儿买来了蚁陈固涩口服液,服用一段时间后尿失禁好了,王阿姨终于可以享受正常生活了。

详情咨询:63120326

副刊

投稿:gyz0111@yahoo.com.cn

电话:65233688