

都是头发惹的祸

上周一晚上，我市某中学初二学生晓光（化名）突然跟妈妈说，这周自己不打算去上学了。

晓光的妈妈起初以为儿子在开玩笑，因为就在当天中午吃饭时，他还开心地说起学校里同学之间的事情。第二天一早，晓光把自己锁在屋里，死活不愿意出门。经过再三追问，晓光妈妈才得知儿子这么做的原因。原来，晓光留了一个自己觉得很“酷”的发型，可父母认为他的头发有些长，就让他去理发。周一下午放学，晓光最终在父母的催促下去剪短了头发，但回家后就一直闷闷不乐。对于自己不想上学的原因，晓光是这样解释的——“头发剪得太短了，不好看，挺丢人的，不想去学校让同学们笑话”。

晓光的妈妈对此哭笑不得——你的头发还没有你爸爸的短呢，有什么丢人的呢？可劝了半天，晓光坚持不去学校。晓光的爸爸看到儿子这样，狠狠地揍了晓光一顿。周三早晨，在父母的逼迫之下，晓光背着书包出了家门。但晓光的父母后来从班主任那里得知，他并没有去学校。

父母好话歹话说了一大筐，晓光就是听不进去，一连三天都是如此。这下，父母也没了办法。

市学生心理健康指导中心的教师辛春红说，处于青春期的孩子，对自己的外表和服饰非常看重。他们会模仿明星、偶像的穿着打扮，追求流行时尚。家长应当了解孩子



配图 仁伟

这一心理发展的特点，给予其更多的理解与宽容。此外，经过沟通，晓光还表示，自己不想去学校，更重要的原因是那几天要进行期中考试，而学习成绩并不理想的晓光对此存在畏惧心理，便以头发作为借口，希望能逃避考试。这一点，晓光的父母始终不了解。

那么，父母应该怎样处理孩子类似的问题呢？第一，家长应尝试着接受孩子的审美观点，因为在不影响学习的情况下，充满个性的打扮是一种时尚，也是一种能力。第二，家长要帮助孩子正视自己的问题，躲避考试不是解决学习问题的根本办法，帮助孩子从消极心态转向积极心态。另外，晓光的父亲动手打了儿子，虽然目的是为了晓光好，但他在表达对孩子爱护的方式上犯了错误，会让孩子很不理解，甚至会产生对抗或抵制情绪。因此，家长需要提高自身的沟通能力，让自己的行为产生良性的结果。

事实证明，这些做法的确有效——晓光的父母回家后与晓光进行了真诚的交流，现在晓光已经返回校园。

不要忽略自己的坏习惯

文/管洪芬

下了班，刚走进小区，就遇上了住我家楼下的小张。闲聊了几句后，小张突然笑道：“你家儿子什么都好，就是不肯喊人。那天我拿着零食逗了他半天，也没让他喊我一声‘姨’。”

我点点头，小张说的是事实。记忆里，儿子小时候是小区里出了名的“小甜嘴”，每次出门，不管遇上谁家大伯还是李家大婶，他隔老远就喊上了，因为这，那时的他没少博得邻里的疼爱。只是，不知道怎么了，现在孩子大了，也越来越懂事了，“喊人”这个好习惯却一下子没影了，任我怎么劝说也难以“昨日重现”了。

回到家，儿子正在埋头做作业。坐在他的身边，我还是忍不住问了他：“怎么现在不肯喊人了？”儿子怔怔地看了我一眼，没有回应。等我又问了一遍，儿子嘟囔着反驳：“为什么一定要喊人？”这是什么态度？我一下子火了，刚想训斥几句，一边的婆婆也开始嘟囔起来：“你别责怪孩子，他还不是和你们一样，你们出差回来或者出门走亲戚，我也没见你们怎么和人打招呼。”

婆婆说着，转身去了厨房。我被婆婆的话噎得一下子陷入了回忆：说实话，我从来不是嘴甜的人，除了刚结婚那会儿我还能不时喊出几声“爸”和“妈”，随后便再也不喊了。婚后这几年，我习惯了有婆婆在身边的日子，我喜欢和她聊天，喜欢和她切磋厨艺，却颇不习惯喊她一声“妈”。每天下班回到家，我会说“我回来了”；出差回来，我也只是那么简单的一句不加“前缀”的问候语。我一直以为，婆婆知道我的脾性会原谅我，没想到，我的言行却在不知不觉中影响着儿子。

蓦然想起那句话：“孩子就是我们的影子，天长日久，自然会在孩子身上找到自己的影子。”现在看来，儿子的身上何尝没有我的影子！接着，我想到了更多：不喜欢儿子睡懒觉，可是一到周末，自己非要睡到日上三竿；我不喜欢儿子躺着看电视，可是自己图舒适，常常捧着笔记本躺在被窝里优哉游哉地在网海畅游……

想到这些，我不禁一阵汗颜，看来，还真是不能忽略自己的坏习惯。光从孩子身上下手，终究“治标不治本”，我不由地在心里默默地给自己定了几条规则，并计划以后每天都遵照执行。我想，为了孩子，我一定要以身作则，做好这个“范儿”，在潜移默化中让儿子养成诸多好习惯。

高三家长如何当

打好高考“信息战”

文/本报记者 刘保军 见习记者 高亚恒

今年，我省高招将实行网上报名、网上填报志愿、知分报志愿、平行志愿等四项重大改革。消息一出，许多家长手忙脚乱。李女士的女儿马上就要参加高考了，她想帮女儿收集一些高考信息，但又不知该如何下手——“今年高考改成知分报志愿了，那么有关报考的信息还用不用搜集？等到报考的时候再查还来得及吗？要是现在就开始搜集信息的话，我应该帮孩子搜集哪些信息？怎么搜集呢？”

市第二实验中学副校长师利峰说，今年我省高考改为先公布分数再报志愿，这一举措虽然减少了往年估分不准确的风险，但是很容易造成“扎堆”报志愿现象，报志愿的难度不仅不会减小，反而会加大。所以，家长还要和往年一样，最好从现在开始着手帮孩子收集相关的信息。

家长要有针对性地建立目标学校的信息库。这个信息库至少应包

括目标大学往年的分数线、报考人数和录取人数。家长可根据孩子在一练、二练中的成绩和大致排名，选择几所目标大学，然后再去查询该大学往年报考的相关信息。家长可以从目标大学的官方网站上查询，也可以直接与目标大学的招生办取得联系，还可根据《报考指南》上提供的大学资料进行参考。

在专业方面，首先要考虑考生的兴趣、爱好和特长。若考生选择的是艺术类、医学类等对考生身体和性别有所限制的专业，在报考前，家长一定要根据《报考目录》，查明自己的孩子是否符合全部条件。如果考生对专业没有特别要求的，可先选择学校，后选择专业。对于热门专业，考生和家长一定要慎选，因为这类专业容易“扎堆”报考，分数往往比较高。

一些自主招生的院校规定，考生的第一或第二志愿必须报考该院校。考生如果没有了解清楚，

第一或第二志愿没有报考此学校，即使达到分数线，也有可能不被录取。所以，想要报考自主招生院校的考生，家长最好先在该院校的网站上查明相关规定，或者直接和学校招生办联系，问清楚之后再报考。

除了以上这些渠道外，家长还可向近年参加高考考生的家长或者孩子所在学校的班主任、任课老师询问相关情况。他们对高考资料的搜集和整理都有一定的经验，对家长收集信息会有所帮助。

最后，师利峰提醒家长，在搜集信息的时候，要选择权威部门发布的最新信息。现在网上有许多非法的招生网站，上面发布了虚假的招生信息，家长一定要加以甄别，如果轻易相信，就有可能上当受骗。家长要多留意当地媒体官方网站有关教育部、各地招生办等公布的各类规定和政策，这些信息一般是比较权威的。

多动症、抽动症大型诊疗活动今起报名

春季是儿童多动症高发季节，主要症状为注意力不集中、活动过多、任性、冲动和学习困难，频繁挤眉眨眼、撅嘴、摇头、耸肩或不自主动地说脏话、骂人、发出干咳嗽等。

多动症易导致孩子学习困难、焦虑、自卑，对其身心健康影响极大。为帮助更多的患儿尽早摆脱痛苦，洛阳金太阳学能开发中心于“五一”期间举办大型诊疗活动，届时将免费为前来问诊的儿童检测、制订康复方案，并进行学能开发、感统训练等方面的指导。

报名电话：64601838