

美女老板 爱打拼

文图/本报记者 李喆
见习记者 高亚恒



姓名:姬利 年龄:28岁
身高:160厘米 体重:44公斤
星座:水瓶座 血型:AB型
爱好:喝咖啡,在书吧里看书

个圈子中成功地立足下来。

店如其人,与很多建材店老板不同的是,姬利从来不主动去找装修公司合作。她觉得,只有对方来找到自己时,主动权才能牢牢地掌握在自己手中,自己的产品才会让客户满意。不过,生意场上的“冷酷”并非姬利的真实性情:每当店内的工人外出做工时,无论多晚,她都会在店内等着工人回店方才“收工”。

这样给自己加压不觉得累吗?姬利笑了,笑得很灿烂:“有一次,我下班后接到一家装修公司打来的电话,请我去谈业务。这家装修公司在市内数一数二,我到那里时,发现他们公司老板也在店里。想想,人家那么大的生意,也还要加班呢。”

不过,慢慢地,姬利也认识到工作并非生活的全部。她的办公桌上有一只小巧的咖啡杯——她会在工作闲暇时,享受咖啡的独特香味。周末,除了“逛街、购物、臭美”这些女孩子的共同爱好外,姬利还会找一家书吧,从书架上抽一本自己喜欢的书,细细地研读。

搜 倾城单身白领交友会馆 特约
MM M M
河南省联盟路文兴现代城10楼B02室
电话:60625118 18937971314
网址:WWW.qingchenglove.com

如果你是一名时尚的MM,或者你是一名帅气的GG,如果你有令人眼前一亮的魅力,如果你想让更多的时尚白领注意到你,那就联系我们吧,或者你的

身边有令人眼前一亮的MM、GG,赶快报名(推荐)参加我们的“搜MM”、“搜GG”栏目。报料电话:18939008188

美人计

打造天使裸肌 就这么简单

裸妆风潮盛行了一年又一年。到底什么是裸妆,是不化妆还是化淡妆?“裸妆”的秘诀到底在哪里?今天,我们将为大家详细解析完美裸妆的正确画法。只要掌握了以下8步,亲手画出100分的裸妆并不难。

STEP 1. 做好铺垫工作,化妆前先用化妆水去角质,或用保湿精华增加皮肤湿润度。油性肌肤的MM要特别注意T区,涂抹具有控油效果的妆前品十分重要。

STEP 2. 底妆打造的最高境界就是看起来好像没有打底一样——肌肤天生的完美。可以把保湿品与粉底混合使用,增加肌肤保湿性能。粉底要由内往外推,照顾到脸部的每一个细小角落。

STEP 3. 遮瑕是重点,颜色太白会让妆感显得不自然。用力度最小的无名指轻轻沾取一点遮瑕膏,涂抹在眼部和肌肤周围。

STEP 4. 腮红一定要选择自然色,轻轻由笑肌的位置往外刷,带有提亮效果的腮红可以突出面部的轮廓,但是打得太多则会失去裸妆的自然感觉。

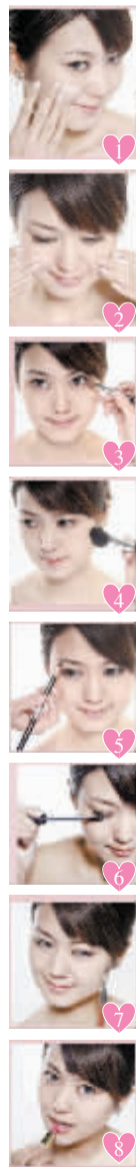
STEP 5. 别忽视眉毛,它会让你看起来精神饱满。裸妆的眉毛不可以刻意,选择接触面积大的眉笔或者眉粉可以画出自然感,而尖头眉笔适合拉长眉尾的线条。

STEP 6. 清晰可见的睫毛是裸妆的重点,太过浓密的感觉会打破原有的自然感。如果想加上眼线,可以选择极细的眼线笔,点在睫毛根部,营造出若隐若现的感觉。

STEP 7. 修容让妆效立体起来的同时,还能起到打造小脸的效果。刷修容粉的方向一定要从发髻开始,由外到内,不然头皮和面部皮肤之间容易留下一条痕迹,显得黑白分明,很不自然。

STEP 8. 裸妆不等于裸唇,不要认为裸妆一定要配合颜色很淡的唇膏,建议大家选择大地色系的保湿唇膏,配合提亮效果的唇蜜,营造出水润的唇妆效果。

(洋洋)



大大的眼睛,白皙的皮肤,略带调皮的微笑……眼前的美女还有一个吉祥如意的名字:姬利。

美女不可貌相,姬利递上名片,把小记惊得合不上嘴。这个笑起来有些羞涩的女孩子,竟是我市一家建材店的老板。

妩媚,娇小的姬利和冰冷、机械的建材有交汇点吗?3年前,从公司辞职,着手从事现在行当的她也曾觉得不可思议。面对他人的怀疑和轻视,姬利选择用实际行动来“还击”:起步时,她一家家建材店跑,一家家装饰公司看,很快就闯出了自己的路子,组建了自己的团队,在这

中药美人修炼记

蕴含着中国人智慧的中草药,不仅带给我们舒缓的调理,更能进补出平衡而健康的美丽肌肤。

这里,小编精选了几种护肤品中常用的中草药成分,你可以选择最适合自己的一种。

民族植物——葛根

爱美的女人熟悉葛根应该是从葛根粉开始,因为可以丰胸。和此“二字”一沾边,别管葛根长成什么样,也不火不行了。

其实,葛根的主要成分是淀粉,此外含有约12%的黄酮类化合物,并且含有人体需要的十多种氨基酸和十多种微量元素。葛根中的异黄酮是目前在分子结构上与人体自身分泌的雌激素最为相似的一种植物雌激素,因此,它能与身体各系统、器官组织细胞表面的雌激素受体结合而发挥效应。与其它调节女性内分泌的药物相比,葛根异黄酮的独特之处在于具有与体内雌激素受体抢先结合且作用温和两个特点。

提醒:对于葛根的内服,还是以“遵医嘱”为优,不太适合自己瞎琢磨。市面上常见的葛根粉等保健美容品多是经过加工的,已经和其他成分调和在一起,在质量保证的前提下可以适当使用。

众药之王——甘草

甘草的药用部位是根及根茎,可补脾益气、清热解毒、祛痰止咳、缓急止痛。甘草是最有合作精神的药物之一,可以调和诸药,且药性和缓。

现在,许多洁面、护肤产品中都含有甘草成分。甘草的美白功效显著,且可以用来安抚受损、敏感的肌肤以及提升肌肤的自我修护能力。

提醒:想要更好地发挥甘草的美白作用,既可将甘草煎汤内服,也可研成粉末后敷面。但要注意,甘草不宜与京大戟、芫花、甘遂、海藻等同用。

通经化瘀——藏红花

据《本草纲目》记载,藏红花能“活血、主心气恍惚、治惊悸”。藏红花具有疏经活络、通经化瘀、散瘀开结、消肿止痛、凉血解毒等多种功效。特别是对那些经常“郁闷”的人,长期坚持服用藏红花可让人情绪平缓,并提高免疫力。



(资料图片)

藏红花可以治疗血亏体虚、月经不调等病症,对调理女性内里大有裨益。内里健康了,自然满面红光,所以,藏红花一直是女性保健护肤的热门。

提醒:一茶匙晒干的藏红花加一杯开水进行冲泡,待凉后滤去残渣,加入蜂蜜调匀即可服用。藏红花可制茶泡服,但要注意冲泡时适合单泡,不宜搭配其他花茶。

清热泄火——芦荟

芦荟对人体的皮肤有良好的营养、滋润、增白作用,对消除粉刺也有很好的效果。芦荟中的胶质能使肌肤细胞收缩,保持肌肤水分、消除皱纹。因此,芦荟美容霜、芦荟护肤霜等芦荟化妆品占据欧洲化妆品市场的80%。

提醒:将新鲜的芦荟汁直接涂在面部,就可以很好地发挥芦荟的美容作用。但值得注意的是,芦荟鲜叶汁内含有一定量的草酸钙和多种植物蛋白质,对于皮肤特别敏感的人群,在外用新鲜芦荟叶搽抹后,皮肤可能有痒的感觉或产生红色小疹斑点,这类情况可以将芦荟鲜叶汁用冷开水稀释后再用。(健康)

养生堂 洪福养生会所特约
地址:中央百货12楼
电话:68606299 63120361

