

# 宝宝小气怎么办?

文/本报记者 杨寒冰

刘紫轩2岁7个月了,吃的、玩的、用的,从来不愿与小区的小伙伴们一起分享,甚至连爸爸妈妈、爷爷奶奶也甭想碰她的玩具。出去玩的时候,碰到院里的爷爷、奶奶、叔叔、阿姨,也总是不开口,任凭对方怎么逗,就是不张口。

时间久了,小区的小伙伴们都不怎么和她玩了,邻居见了也不愿意哄逗她了,紫轩的妈妈觉得小紫轩渐渐被大家孤立了,心里很是着急。

市高级育婴师李晓红告诉紫轩妈妈,宝宝大方地与



插图 仁伟

小伙伴们分享玩具,大方地与人打招呼,是大家都喜欢的个性与性格,但是宝宝学会大方是需要一个过程的。

2岁7个月的宝宝正在发展自我意识,其中物权所有是自我意识的一个重要方面,即宝贝儿开始认识到不同的物品归属不同的主人,例如眼镜是爷爷的,毛线是

奶奶的,领带是爸爸的,丝巾是妈妈的,玩具是自己的。物归原主会让宝宝有一种安全感和秩序感。因此,如果宝宝不同意,不要强迫她和别的小朋友分享玩具,也不用教育她会谦让。

李晓红说,正确的引导方式是,平时在家里注意不要总是让宝宝“吃独食”,而是让她学会和大家一起分享。比如,吃饼干,可以让宝宝先给爷爷送一块,再让奶奶咬一口等,如果宝宝做了,就要及时夸她“真棒”!并说“谢谢”,让宝宝学会与人分享,并感受分享后的快乐。

与人打招呼也是同样的道理,宝贝对陌生人和陌生环境有安全感时,才会轻松地与他人交往。因此,家长平时要多带宝宝出去走走,宝宝见识广了,在新环境下就不再拘谨了。

编辑/刘淑芬 校对/陈治国

本版电话:65233681

Email:lsfnzk@163.com

## 让宝宝爱上白开水

文/本报记者 杨寒冰

天气就像宝宝的脸,忽冷忽热。2岁的佩璇就在这冷热交替的天气变化中感冒了,小鼻孔堵得密不透风,只能用嘴巴来呼吸。更可怜的是她在喝奶粉的时候,喝一口就要松开奶嘴,把头偏向一边,用嘴巴换一口气,然后再喝。同时,小家伙还咳嗽,稍一用力,连喝进去的奶粉都会咳出来。佩璇妈妈在一旁看着,又爱又怜,却没有办法。

病在宝宝身上,痛在妈妈心里。有没有什么办法能预防宝宝感冒呢?稍有常识的人都知道,让宝宝多喝白开水可以预防感冒,可佩璇偏偏是一个不爱喝白开水的宝宝,该怎么办呢?

不急,媛媛妈妈给佩璇妈妈支了两招,我们一起来看看。一是提高兴趣法。在水杯或小碗里放上几片苹果、柠檬或者几粒花生、枸杞等,在视觉上提高白开水对宝宝的吸引力。媛媛小时候就是这样被妈妈吸引着喝白开水的。媛媛妈妈提醒大家,千万不要让宝宝被水果呛着了。家长喝水的时候,要尽量让宝宝看着自己喝,并要略带夸张的流露出好喝、过瘾、酣畅的神情,用积极的情绪带动宝宝喝水。

二是提高认知法。妈妈们都知道,宝宝喝水少,尿液会变黄。这时候,可以告诉宝宝“这是坏尿尿”,之所以有“坏尿尿”是因为宝宝的身体缺水了。如果,宝宝尿液是透明的,就要及时告诉宝宝“这是好尿尿”,说明宝宝喝水多,是个好宝宝,尿的尿也是好的。宝宝缺水时,排大便也会困难,这个方法在这时也可以用上,结合宝宝自身的体验,告诉他“喝水,屁屁舒服”,“如果缺水,屁屁会难受”。

幼儿苑 婴之杰早教 老城分中心 电话:63973326 老城中心:八角楼金街二楼东区



葛帅 男 生日:2009年2月2日

父母寄语:亲爱的宝贝,爸爸妈妈愿你快乐地成长,做一个勇敢、坚强的男子汉。



杨昌浩 男 生日:2009年3月15日

父母寄语:宝贝,你是我们幸福快乐的源泉,谢谢你,让爸爸、妈妈的每一天都无比温暖与幸福!

宝贝秀 aoe 儿童摄影会所 中州中路与玻璃厂路交叉口西50米 18637913636 63226161

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程,那些一闪而过的快乐瞬间,留在了照片中,也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光刊登出来吧,让我们一同分享你们的快乐。

欢迎把照片和相关信息送到 aoe 儿童摄影会所。地址:中州中路与玻璃厂路交叉口向西50米。照片一经采用,请到 aoe 儿童摄影会所领取礼品一份。

### 妈博客

## 懒惰的妈妈

我是个懒惰的妈妈,自从糖糖出生以后,就忙得团团转,幸好有能干的婆婆帮忙,我也有了一丝空余时间,可我还是没有时间来写日志。

其实,关于糖糖,我有好多好多话要说,但是真要让我写下来,我又觉得有点小题大做。毕竟,谁家的孩子都是这么成长的,所以,我就不打算给她写成长日记了,呵呵,这其实是在给自己的懒惰找借口。

糖糖4个多月了,从一脸的茫然到现在看到我就会开心地笑,从对周围的事物毫无反应,到看到晚归的妈妈时撅起的嘴巴,她真的在成长。昨天我吃橙子的时候,挤了一点汁液到她嘴巴里,可怜的小姑娘被酸得脸都挤成一团了,让我和老公笑得满脸都是眼泪。

糖糖乖乖,或许妈妈不是一个勤劳细心的妈妈,但是妈妈肯定是一个爱你疼你的妈妈。

我想,有那么一天,你留着长长的头发,靠在妈妈怀里,妈妈一边给你梳着长发,一边给你讲你已经听腻了的小时候的故事,到那个时候,糖糖不要嫌妈妈啰唆,好吗?

(闭眼睛的鱼)

### 人物拼图

资源分类是现在家庭的重要活动。回收的旧报纸或杂志上有很多人物图片(棒球选手、司机、警察等),可以将他们收集起来,然后把这些人物的头部和身体部分用剪刀剪开,让孩子去组合。

### 拼图高手

将月历纸剪成适中大小,让孩子自己尝试拼起原图案,家长从旁协助及观察孩子的表现。进行这个游戏时,家长切记不要心急指责或动手协助,陪伴是游戏时家长的重要工作。等孩子完成后,可以裱起来,这就是你们的拼图日记。

### 叠叠乐

叠叠乐、乐高积木、收集的纸盒子,这些都是很不错的推高游戏的素材。叠叠乐可以进行抽积木游戏,乐高积木可以在桌上进行推叠,纸盒子可以推得比身体高,倒下时的刺激和不甘心会让孩子想再次挑战。

### 积木城堡

可以和孩子选购一些乐高玩具,将家中的某个角落作为积木的家,每天一起拼组积木。完成后拍照留下纪念,你会发现孩子成长的足迹!(在露)