

08

“猴爷”李延涛



作者 郝洪军 中国三峡出版社

报道还称：“据悉，警方的重点抓捕对象是携带枪支的嫌犯李延涛，沈阳市公安局已派人对枪支进行技术鉴定，李延涛的身份背景也在进一步调查中。据消息灵通人士分析，有迹象表明，李延涛可能是赌球的参与者。他可能是地下赌球组织中上传下达、下情上报式的人物。二人深更半夜拎着刀枪走出酒店要去干什么？这是警方要查清的重要细节，这些刀枪的背后是否有更黑恶的行为存在？”

“知情者透露，李延涛随身带着的通讯录上有数十个辽沈足球队，大多为辽足人士，年龄跨越了老中青三代人……”

从上海举报人H给我们提供的线索看，他们在上海开设的地下赌博公司，老板L是沈阳人，而L与李延涛的关系非常密切，一起操纵过足球比赛。

据H透露，2005年4月30日，猴爷李延涛抵达上海并入住位于长寿路888号的上海大众河滨酒店公寓，正式操纵他的第一场比赛。

华东S队在前七轮联赛中只取得了9分。迎战华中X队之前，S队在六轮联赛实战中总计才打入6球，攻击力相当一般，因此几乎没有投注者会在心理上对这场比赛产生“出现大比分”的判断。

猴爷从上海大庄家手中拿到了300万元的代理资格，随后又通过其他关系从长沙的大庄家手中拿到了400万元的代理费。

手捧着总计700万元的投注权限，猴爷与华中X队的内部赌徒定好了让主队S队5:0取胜的比赛结果。因为只有这种与常规思维相去甚远的结果，才

能让庄家巨额受益，这也是庄家操纵比赛的唯一动机。

最终猴爷手中的投注网并没有吸足全部700万元资金，只出了500万元的票（注：“出票”即投注）。比赛顺利地打出了5:0的结果，计算完赔率和成本之后，猴爷的500万元投注额里产出了180万元的纯利润。按照比例，这180万元中有70万元被猴爷在5月2日打到了长沙庄家的账户中，剩余的110万元，他应该打给上海的大庄家。

猴爷不是大款，在2004年年底，他还没有一部属于自己的车。那时，他常常开着刘健生那辆淘汰掉的白色普桑在沈阳城里转来转去。因此，当110万元巨款真实地出现在自己的账户上时，猴爷内心产生了强烈震撼。他产生了私吞这笔钱跑路的念头。

但是，他的动机很快被那个大庄家察觉，猴爷还未办完大众河滨酒店公寓的退房手续，就被大庄家派来的人堵回了自己的房间。面对“被废”的危险，猴爷依然没有完全放手，他退一步提出，只退还大庄家90万元，自己抽取20万元的好处费。大庄家虽然没有同意猴爷这个无理的附加要求，但最后还是支付给猴爷两倍的佣金，总数也在10万元左右。猴爷牛刀小试的第一战就小获成功。看着大庄家在几个小时内就进账几十万甚至上百万元，猴爷更加坚定了自己单干的决心。

那场成功的操纵之后，猴爷很少再南下，北方的几支球队以及笼罩在北方的赌球网络，成了猴爷的重点工作对象。经过一段时间的经营，许多北方球员成了猴爷的亲信伙伴，猴爷常常替他们出票。

在2005年的联赛尾声期里，北方某队几名队员“打折”了一场由庄家定好比分的比赛。猴爷替那几名队员向庄家垫还了100万元左右的损失，至今，那几名球员还背着这笔欠猴爷的重债。

2009年11月16日下午，一封特快专递送到了《辽沈晚报》记者刘志向的办公桌上。我们的第一反应是——这是一封举报信！因为两天前，沈阳一个著名企业家给我来电，他要拿出20万元悬赏征集涉黑涉赌线索。他喜欢足球，是资深球迷，但他提醒我们，不能披露他的姓名，因为他从事和足球相关的工作，担心公开悬赏会给自己的事业带来麻烦。

这封来自青岛的快递信，共4页纸，全是触目惊心的赌球涉黑线索！

均衡的营养(2)

05

中医给咱们中国人留了一个治病的五部曲：食、砭、针、酒、药。

第一步：食，就是食疗。

我们的祖先药王孙思邈在《千金方》中强调：“若能用食平疴，释情遣疾者，可谓良工。长年饵生之奇法，积养生之术也。夫为医者，当须先洞晓病源，知其所犯，以食治之，食乃不愈，然后命药。”

如果您在欧洲有亲戚，不妨打个电话问问，现在欧洲人都怎么看病。除了急诊，病人来了，医生开的全是食谱，先回去吃饭，不好回来再说。为什么？因为他们深切了解吃药的危害，发现中医管用，就把中国人的这套东西全学走了，利国利民利己。

第二步：砭。砭石疗法已经基本失传了，大家不妨理解为现在常见的经络穴位按摩等。

第三步：针，就是大家熟知的针灸。

第四步：酒。过去老祖宗研究酒是干嘛的？治病的。所以酒有“百药之王”的美称，可惜让我们现代人把它弄成享乐的工具了。所以您看看，随着酒卖得越来越好，人得病的、死的越来越多，这都是胡来的结果。

如果有人得了病，这四个方法没治好，没辙了，第五步再用药。

可是现实中呢？甭管您得什么病，上来全是药，都天天说“是药三分毒”，那么大家思考一下，您天天吃药、月月吃药、年年吃药，您还想健康，您还想长寿，可能吗？

最近电视上经常采访百岁以上的老人，我不知道大家注意到没有，这些百岁老人的长寿秘诀，有一个是吃药的吗？没有！我们中国老祖宗说的“食疗胜药疗”，都让我们给弄丢了。

那么大家一定会问：吃饭的时候，怎么给这五脏做保养呢？

现在我再反问您：每天都吃三顿饭，是给哪儿吃呢？

答案就是：给五个脏器吃饭。这五个脏器怎么吃饭？跟咱们人一样，各吃各的，各好一口。不是您吃了一个馒头，脏器就都得到营养了。大家看：

肝吃绿色的，心吃红色的，脾吃黄色的，肺吃白色的，肾吃黑色的。

举例说，肺吃白的。记得“非典”吗？“非典”期间什么食物卖疯了？白萝卜。为什么？大家想，白萝卜是不是养肺的？肺吃白的，白萝卜卖



作者 张悟本 人民日报出版社

疯了。想必大家也有人跟着吃，怎么吃的还有印象吗？炖熟了吃、生着吃，就这两种吃法。萝卜“生吃养肺，熟吃润肠”。您在“非典”期间生吃白萝卜，太聪明了；如果熟吃白萝卜，说句笑话，是跟着起哄的……呵呵。

秋季干燥，燥最容易伤肺。肺吃白，芸豆，就是那大芸豆，还有银耳、百合、梨、白萝卜……这不都是养肺的嘛！

什么叫“药食同源”？您会吃，它就是治病的药，不会吃，不就叫食吗？所以老祖宗说的，“食既能充饥，也能疗疾”，关键看您怎么吃，不是说吃了就管用。

再往后看，肾吃黑的。咱们中国人有句话，叫“肾亏百病源”。咱们的血一天24小时在体内转，我问各位，血靠什么在里头转呢？靠的是气，肾气！如果肾气不足，是不是血液循环就不好？所以中医有句话，叫“肾为先天之本”。咱好好想想，吃了多少年的饭，又吃了多少顿饭了，咱专门给肾吃过几回饭？

它一天24小时为咱工作，咱老不给它吃饭，它是不是就不愿给咱干活了？所以活的岁数越大，肾越亏；肾越亏，病越多。这不就全出来了嘛！

肾吃黑，黑豆就是补肾的。您瞧咱们农村喂牲口，是不是喂黑豆？为什么？吃了有劲！为什么有劲？肾足才有劲嘛！展开了说，坚果类、核桃、松子、栗子，这不都是健肾、补肾的吗？现在也有了黑豆腐、黑豆浆，人们已发现黑色食物的好处了。

副刊

电话:65233688

洛阳网 — 洛阳人的网上家园

www.lyd.com.cn

●洛阳市访问量最大、影响力最大的综合性地方门户网站，与《洛阳日报》、《洛阳晚报》全面互动，共同构成洛阳日报报业集团网络

●权威网上新闻发布中心，网上资讯服务中心和网上对外宣传窗口，看新闻、搜信息、查地图、找工作、拍买卖、交朋友、上网校、论坛灌水、律师咨询……以本地化的丰富内容和实用功能满足您的上网需求

●每天20万人次的访问量，独具特色的多媒体方式，为您打造广告宣传的新平台

●洛阳第一本新闻电子杂志《读客》免费下载，一册在手，凤鸣九州，让“阅读”成为“悦读”的享受

●Wap网站 (http://wap.lyd.com.cn) 用手机直接访问，随时随地，轻松掌握最新资讯

地址：洛阳涧西区开元大道报业大厦22层 咨询热线：0379-65233618

访问量洛阳第一 影响力洛阳第一