

防辐射:每天喝绿茶吃橘子

□据 新华网

英国科学家研究发现,每天喝两杯绿茶、吃一个橘子,可帮助电脑族抵御电脑辐射。

对于和电脑“朝夕相处”的人们来说,辐射的确是个让人忧心的“副产物”。即使每天涂隔离霜、吃大量的抗氧化剂,再加上防辐射的显示屏罩,许多人还是觉得不放心。不

过,英国科学家研究发现,每天喝两杯绿茶、吃一个橘子,就可以帮助常用电脑的人抵御电脑辐射。

随着电脑大量进入办公室,人们不得不重视电脑对办公环境的污染和对使用者健康的影响。电脑辐射可以促成人体中一种酶的合成,这种酶会破坏细胞间传递信息的媒介物质。

常用电脑的人除了不可避免

地要接触电磁辐射外,电脑荧光屏的频繁闪动对眼睛也有较强的刺激作用,让人出现流泪、视力减退、头昏脑胀等不适症状。

以前的科学调查发现,有喝茶习惯的人,受辐射损伤较轻,血液病发病率较低,由辐射所引起的死亡率也较低。茶叶中含有防辐射物质,对人体的造血机能具有显著的保护作用,能减少电脑辐射的危害。

此外,茶叶中还含有丰富的维生素A,使眼睛在暗光下看东西更清楚,可预防夜盲症与干眼病。

科学家还分析说,橘子含有抗氧化剂成分,这种成分可增强人体免疫力,抑制肿瘤生长,橘子的抗氧化剂含量名列所有柑橘类水果之首。同时,橘子中含有较高的维生素A和胡萝卜素,可以保护常用电脑者的皮肤。

豫剧《桃花庵》 本周六上演

本周六(5月1日)晚8:00,著名经典豫剧《桃花庵》将在洛阳新区歌剧院上演。此次演出由洛阳著名豫剧演员陈大华担任主演。

《桃花庵》是豫剧传统剧目,讲述的是明代桃花庵内尼姑陈妙善与秀才张才相恋,不久张才病死庵内。妙善生下一子,用张才生前所穿蓝衫包裹,托王桑氏抱出庵外,被本城知府苏昆买去当了儿子。16年后,张才之妻窦氏发现王桑氏所卖蓝衫乃当年丈夫穿用之物,又得知苏知府之子为妙善所生,遂以降香为名,去庵内对妙善进行盘诘。妙善讲出真情,二人痛诉各自苦楚,同恨张才之浮荡……

该剧剧情跌宕起伏,引人入胜,值得一看!最低票价仅30元,另设有多种优惠套票,物超所值,精彩不容错过。

购票地址:市定鼎南路22号院内4号楼108室

购票热线:65609999、63926777、15037959999

精品儿童剧 “五一”登陆洛阳

由中信银行独家冠名,洛阳盛世华彩文化传播有限公司承办,安徽省话剧院演出的精品儿童剧《灰姑娘与水晶鞋》、《孙悟空三打白骨精》分别将于5月1日至3日10:30、14:30在洛阳新区歌剧院闪亮登场!小朋友们可以享受美妙童话带来的快乐了。

这次安徽省话剧院抵洛演出,精心准备了《灰姑娘与水晶鞋》和《孙悟空三打白骨精》这两个经典剧目。在《灰姑娘与水晶鞋》中,善良的灰姑娘用她的善良和勤劳最终得到了王子的关注与爱护,也得到了幸福。而《孙悟空三打白骨精》中,孙悟空飞转的金箍棒和火眼金睛,让一切妖魔鬼怪无处遁形……50多年来,安徽省话剧院创作和移植演出的大型话剧有80多台,曾多次参加全国话剧观摩演出、全国话剧调演,多次夺得文化部颁发的演出一等奖、剧本一等奖和导演、演员、舞美多项奖。

演出分3天共演6场,家长们可以有多种选择。现在儿童剧的门票已经全面发售,请家长们赶快订票,让儿童剧精彩的表演丰富孩子们的“五一”假期生活!

购票地址:市定鼎南路22号院内4号楼108室

购票热线:65609999、63926777、15037959999

空气质量 (28日)	
污染指数	175
空气质量状况	轻度污染
首要污染物	可吸入颗粒物

你中了没? 玩游戏 中大奖
请到 **中福在线** 销售厅
玻璃厂南路洛神大酒店对面
西苑路牡丹公园西门斜对面
南昌路南头顺驰城门面房

“中原风采”福彩22选5开奖公告		
第2010111期中奖号码		
11 13 16 17 19		
中奖情况		
奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	18注	8810元
二等奖	883注	50元
好运二	492注	24元
好运三	654注	136元
好运四	27注	1363元

福彩3D游戏河南省开奖公告		
第2010111期中奖号码		
1 8 5		
中奖情况		
奖等	中奖注数	每注金额
单选	885注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	2061注	160元

福彩“七乐彩”开奖公告		
第2010048期中奖号码		
基本号码		特别号码
01 04 11 22 23 27 29		18

体彩“排列3、排列5”第10111期开奖公告			
玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	871	直选	2938注 1000元
		组选3	0注 0元
		组选6	10701注 160元
排列5	87187	16注	10万元

体彩超级大乐透开奖公告		
第10048期中奖号码		
02 03 10 12 25 03 09		
奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	0注	0元
二等奖	11注	170022元
三等奖	32注	15029元
四等奖	280注	3000元

整形美容

已成为我国第五大家庭消费热点

近5年来,我国整形美容业
一直以每年15%以上的速度增长
高于同期全国GDP增长速度

我国目前涉足美容消费的人数:**3亿多人次**

潜在顾客约占全国人口总数的:**7%**

从业人员总数约:**1120万人**

是第三产业中就业人数最多的行业

我国第五大家庭消费热点
房地产 汽车 旅游 电子通讯 整形美容

郑悦 编制 新华社发

“福彩双色球 幸运大抽奖”活动结束 20名彩民成为幸运者

□常娜

“福彩双色球 幸运大抽奖”活动已于本月15日结束,市福彩中心于4月23日组织从业人员及部分彩民进行了抽奖,共产生20名幸运者。

中奖者身份证号码分别为:田某410324195710161113、麻某410303195811151537、谢某410322196802176111、李某410324197608220016、解某411122196306143513、郭某410322195303292834、靖某410305197011280551、刘某410303196608082518、王某410303195805161552、黄某410305196909031514、王某410305197406034515、

王某41048219730802221X、郭某410327193407151051、申某410324197204253794、代某410305198111085328、董某410329198509032016、曹某411528198909166211、金某410303197303312540、邱某32052519620424651X、孙某410311199105044054。请彩民朋友核对身份证号码,

我市一彩民喜获“双色球”二等奖39.2万元

□常娜

4月是“双色球”宣传月,今年我省共中出“双色球”一等奖17注。虽然我市彩民暂无缘大奖,但在4

月25日,栾川一彩民采用“7+1”的复式投注,为我市夺得今年第九注二等奖,共获得奖金39.2万元。该大奖出自栾川县冷水镇新街家属院对面的41038078号福彩投注站。



出门看天



今日天气 全区晴天间多云,偏西风2级~3级,最高温度25℃~27℃,最低温度9℃~11℃。历史上的今天 1967年的今天,市区最高温度为33.9℃,是有气象记录以来该日气温的最高值。1966年、1983年的今天,市区均出现大风天气。1973年的今天,市区出现大雨,雨量达28.4毫米。

紫外线强度预报 4级,强度偏强,注意防晒。

4月30日 全区晴天间多云。5月1日 全区晴天间多云。

特别提醒 移动、联通手机用户拨打12121气象信息电话,可随时了解天气变化,掌握最新气象动态。(洛阳市气象台)

大自然地板 Nature 世博会零碳馆 www.ZEDPavilion.com 热烈祝贺大自然地板成为世博会零碳馆专用地板

大自然新环保地板 5月1日-5月3日 低碳品质中国行 畅享“零”厂价“质”在获得

强化地板 49.9 12mm静音地板 69 生态地板 89 仿古地板 189 实木地板 199

地址:洛阳市王城大道与九都路交叉口东30米路南 电话:63303885或114转大自然地板

新天颜美容抗衰老连锁机构

寻找雀斑模特 免费祛斑活动

新天颜美容抗衰老连锁机构5天治愈遗传性雀斑、黄褐斑、蝴蝶斑、真皮斑,黑黄皮肤,请有斑的朋友抓紧时间报名。

文绣: 柔眉100元 韵眉200元 文绣优惠活动持续到5月20日

西工区涧东路与九都路交叉口北100米 电话:63332120 63332121
老城区中州中路与定鼎路交叉口东50米 电话:63305558 63495715
涧西区河科大一附院西20米 电话:64905366 64390948
涧西区南昌路与联盟路交叉口南100米 电话:64390918 64152152