

10 暴打知名国际裁判

肝为将军之官(1)

07



作者 郝洪军 中国三峡出版社

熟悉内情者曾向记者透露：“张翼飞这个人从来不参与赌球，而且性格十分偏强，属于不太合群的人。如果不听话，他肯定就要遭到惩罚。”

向记者提供线索的知情人也肯定地说：“这起案件其实就是海利丰幕后操控者所为，因为张翼飞不听命令。”

从举报人给《辽沈晚报》的信中，我们了解到，海利丰足球队的背后是一股强大的力量在操控，远远超出了足球和体育的范畴。一位曾经与幕后老板有过生意往来的客户不仅被骗巨款，在追款时还被陌生人狂砍数刀却不敢报案。

举报人举例说，海利丰队在当年的乙级联赛中又遇到关键比赛，他们准备收买某国际知名裁判S，但遭到拒绝。结果，海利丰队再次功亏一篑。

幕后老板又一次恼羞成怒，他并没有急着在昆明报复，而是等待另外的时机。后来，这位廉洁的裁判到青岛担任某场次甲A联赛的主裁判。他们摸清了其行踪、下榻的酒店和房间号，派人潜入裁判的房间对其施暴。

案发时，房间里还有一名助理裁判。这伙人冲进房间后，威胁那名助理裁判：“今天的事儿跟你没关系，老实点儿！”

就这样，这伙人将那名主裁判S摁倒在地，暴打了一顿。

警方分析，这伙行凶者的目的很明确，只针对主裁判S一人，而且行凶之后

立刻迅速消失，不留痕迹，手法非常专业。

另一件与青岛足球有关的暴力案件，是知名球员马永康被砍。

袭击马永康的人到底是谁，至今也没有查出来，而受害人也尽量躲避外界的询问。奇怪的是，马永康的说法与目击者提供的信息相互矛盾。由此可以断定，此事幕后还隐藏着玄机。

马永康当时的说法是：2006年11月29日，他与几位昔日队友一起，来到青岛麒麟大酒店对面的一家烧烤店吃饭。邻桌的两拨人突然发生口角，动手打了起来。其中一帮人先行离开了饭店，另一帮人随后也匆匆离开。

此后不久，一群陌生人突然冲进了饭店，手持凶器不分青红皂白向马永康等人扑去。马永康下意识举起左臂遮挡，结果被钝物击伤。

此时，门口有人喊：“错了，错了。”那伙人随即逃之夭夭。

而一位在事发地经营烧烤摊的目击者却这样描述当晚的情景：“那天晚上不到12点，他们(马永康等)突然与靠帐篷里面的一伙人吵起来。那伙人后来打车走了，没多久便又返回，手里拿着大约一尺半长的砍刀，闯进帐篷就开始砍。有一个人(马永康)伤得最重，头上、胳膊、肩膀好几个地方受伤。另外还有几个人伤得并不重……”

但另一名熟悉内情的人士却否定了以上描述。他说：“那伙歹徒事先并没有在烧烤摊吃饭，而是从外面闯入直奔奔他(马永康)去的，看来是有预谋的。他们推开前来劝架的朋友，只对马永康一人下手。他们下手之所以不重，是因为他们的目的似乎并非要置他于死地，更像是要给他一次警告。”

2009年11月20日深夜，我正和几个朋友在外面吃饭，央视记者宋飞京突然打来电话，问：“郝老师，你们那封来自青岛的举报信还有吗？在哪里？”

我说：“有，我们的记者刘志向保存着呢！”此时，刘志向正在新加坡采访王鑫赌球案。

宋飞京在沈阳呆了半个多月。这小子很敬业，蹲守沈阳，在警方不接受任何采访、没有任何官方消息源的情况下，他不停地寻找线索，落实采访，使央视对打假扫黑的报道做得有声有色。

“春天养生，夏天养长，秋天养收，冬天养藏”。一年四季养的是不同的气，春天养生的重点是养肝。

中医一直强调辨证施治，对症下药，可现在绝大多数的医院都只是看“症”，也只剩下开药了。症治好了，病却越来越多。

人们常说“病症”这个词，病在前，症在后，有病才有症，没病没有症。中医里有一句话叫“症现于四肢五官，病存于五脏六腑”。五脏有病了，才有症状反应出来。如果您要懂这些中医养生知识，比如什么症状出来了，一对照，找出是哪个脏腑得病了，赶紧用饮食调好，还用去医院吗？所以，对症下药，不如“对病调理”来得健康。

接下来，咱们将阴阳五行与人体五脏进行对应，谈谈如何养生。木、火、土、金、水，对应人体五脏的肝、心、脾、肺、肾。木对应的是哪个脏器呢？是肝。肝主疏泄，调整生发，是人体五脏中最重要的一个脏器。

从西医的角度讲，肝是解毒的，老百姓都说肝是化工厂；在中医里，肝主藏血，是指人的生发之机全都依赖肝的疏泄功能。

再说谈肝与季节的对应关系。春天养生的重点是养肝，“此春气之应，养生之道也。逆之则伤肝，夏为寒变，奉长者少”。如果不这样去养生，就会损害五脏中肝气的生发，导致夏天的生长受影响，出现腹泻等毛病。

现在说说肝与情智的对应关系。如果一个人经常生气或郁闷，就会抑制肝的疏泄和生发功能，就会气郁；气为血之“帅”，气郁则血流不畅，就会导致严重的后果。

大家想一想，生活中是不是常发生这种事：两个人正吵着架，就躺那儿了，心梗了、脑梗了……这是一生气把肝给毁了，反应在心脏上。所以，以后千万不要总生气。

我们再举一个例子：现在很多人得心脑血管病，那么，是心梗在前还是心停在前？答案肯定是心梗在前，心梗了心才停。为什么心梗？血管堵了，血出问题了。

肝的生理功能 是干吗的？西医讲



作者 张悟本 人民日报出版社

是“解毒”，中医讲，肝是“疏泄调气机”的。按照老百姓的说法，肝是过滤血液、打扫卫生的。由于我们过多地生气，把肝毁了，这个清洁血液、打扫卫生的能力就下降了。血是从肝出来的，所含的脏东西多了，就会慢慢堆积在血管内，长此以往，血管是不是就变窄了？堵塞自然就容易发生了！

我们再来说肝与五色的对应关系。在食物中，什么是养肝的呢？绿色食物。

肝与五味也有着对应的关系。在五味中，酸是养肝的。大家都常说醋是软化血管的，实际上，它不是软化血管，它是养了肝、养了血，然后软化了血管，要拐这么一个弯儿。

那么，肝与躯干的关系是什么呢？中医认为“肝主筋”，西医叫神经，中医叫筋。当筋没了弹性，就有问题啦！比如阳痿（中医认为，男性的生殖器是人体最大的一条筋）。还有一些症状，如痔疮、口干舌燥、晚上睡觉腿抽筋，还有胸闷气短等，都是肝的问题。

肝与五官也有着对应的关系。肝有病，反应在五官上，就是眼睛。近视眼、白内障、飞蚊症等，都是肝的问题。我们常说枸杞养肝明目，就是一个典型的例子，肝好了，眼睛就好了。

副刊

电话:65233688

洛阳网

点击生活 服务无限 洛阳人的网上家园

WWW.LYD.COM.CN

地址：洛阳新区开元大道报业大厦22层 广告热线：0379-65233618