

“五一”出行,公路好走吗?

交通运输部预计全国公路网运行整体平稳,受恶劣天气影响不大

□据 新华社

春暖花开,“五一”假期到来,公路会好走吗?

交通运输部新闻发言人何建中4月30日介绍说,据交通运输部预测,今年“五一”假期道路客运需求旺盛,道路旅客运输量为1.86亿人次,日均6200万人次;城市公交运输量为6亿人次,日均2亿人次。

何建中分析指出,预计“五一”期间全国公路网运行整体平稳,受恶劣天气影响不大。5月2日至3日,受冷空气影响,西北地区、内蒙古东部、东北地区大部有小到中雪(雨)或雨夹雪;湖北西部、江南中西部、华南、西南地区有小到中雨或阵雨,其中贵州中南部部分地区有大雨,湖南南部、江西南部、福建西部、广西北部、广东北部等地有

大雨,局部有暴雨。

受以上天气影响,京哈高速、大广高速、丹锡高速、鹤大高速、沈海高速在上述省份的部分路段可能会受到小雨雪影响;京港澳高速、大广高速、厦蓉高速、广昆高速、兰海高速在上述省份的部分路段可能受到大雨或暴雨影响。

此外,上海世博会开园正值“五一”假期,必将给上海周边地区

的路网运行带来较大压力。其中G2京沪高速上海江苏段、G15沈海高速江苏、上海、浙江段、G42沪蓉高速上海、江苏段、G50沪渝高速上海、江苏段、G60沪昆高速上海、浙江段和G1501上海绕城高速以及国道204、国道318和国道320相关路段车流量可能较平时出现较大幅度增长,超出设计通行能力的路段还可能出现拥堵。

“决战中招之名师讲堂”下周推出

考生、家长可浏览洛阳网相关页面留下问题

□记者 宋扬

下周起,洛阳网视频访谈节目《22楼会客厅》将推出“决战中招之名师讲堂”系列节目,联合市中小学教研室为考生在网上讲授中招复习冲刺方法和应试技巧。

再过一个多月,决战中招的号角就要吹响,目前中考考生正进入冲刺阶段。各应考科目中,哪些环节是容易出错的难点,哪些地方存在难以攻克的疑点?不同科目应试时,答卷的步骤和程序是否相同?不同类型的题目,运用什么样的方法才能保证得高分、不失分?这些都是考生和家长关注的热门问题。

下周起,“决战中招之名师讲堂”5期系列节目将陆续在洛阳网上线。洛阳网特邀市中小学教研室的语文、数学、英语、物理、化学、政治、历史教研员和我市部分有经验的教师前来讲授中招复习冲刺方法和应试技巧。

洛阳网《22楼会客厅》已设置留言页面(<http://www.lyd.com.cn/22fjz>),欢迎广大考生和家长针对各科留下想要交流的问题。

能降低血压,减轻压力,增强免疫力

大笑健身效果等同慢跑

□据《参考消息》

科学家声称,与在公园里慢跑一样,大笑也能为你的身体带来诸多益处。

医生说,“欢快大笑”等于“体内慢跑”,因为它就像适度运动一样,能够降低血压,减轻压力,并增强人体免疫力。

研究人员要求参与研究的一些志愿者观看喜剧20分钟,然后按常规站起来,结果发现他们的

应激激素、血压和胆固醇水平大幅下降。此外,就像运动一样,大笑还使他们食欲大增。

这意味着“欢笑运动”可能成为一种减少心脏病和糖尿病的方法,对那些难以进行更多体育锻炼的老人来说,尤为重要。

加利福尼亚州洛马林达大学的李·伯克博士说,情绪和行为都对人体有生理影响。一串欢笑所带来的愉悦与运动后分泌

出的内啡肽带来的效果一样。研究结果也表明,人体对反复大笑的反应与反复运动的效果相似。

伯克博士20多年来一直研究笑声产生的生理效果。他认为,大笑不仅可调节人体的生理功能,是人们在忙碌工作后解除压力的重要方法,而且还能降低患心脏病和糖尿病的风险。“正如古老《圣经》中的至理名言所说的那样,大笑可能真的是一剂良药”。

洛阳机场航班信息 机场问询: 62328666

目的地	航班号	星期	起飞时间	到达时间	返程洛阳	航班号	起飞时间	到达时间	单程票价
北京	MU5696	每日	10:25	11:55	返程洛阳	MU5695	12:50	14:20	860
	MU5228	每日	21:30	23:00		MU5227	19:10	20:40	
上海	MU5390	每日	15:10	16:40	返程洛阳	MU5389	07:50	09:45	890
广州	CZ3364	一三五	10:25	12:25		CZ3363	07:40	09:40	
深圳	CZ3358	二四六	22:20	00:30	返程洛阳	CZ3357	19:30	21:30	1330
杭州	G52717	二四六	12:50	14:30		G52718	15:10	16:40	
重庆	G52696	二四六	21:40	23:10	返程洛阳	G52695	11:05	12:20	960
成都	G52712	二四六	17:00	18:50		G52711	19:35	21:00	

洛阳中转国际部分航班信息 国际订票电话:62806699

(不含机建、燃油费) 价格不含各项税费

目的地	起飞时间	到达时间	单程票价	往返票价	目的地	起飞时间	到达时间	单程票价	往返票价		
洛阳	首尔	10:30	14:00	1690	2640	洛阳	温哥华	10:30	16:15+1	4300	8200
北京或上海	吉隆坡	10:30	20:15	1950	2200	北京或上海	悉尼	10:30	07:15+1	2940	4200
飞往	新加坡	10:30	20:45	1820	2340	飞往	墨尔本	10:30	09:00+1	2940	4200
	东京	10:30	18:00	2000	3000		巴黎	10:30	18:30+1	3600	3990
	冈山	10:30	14:10	1800	3100		洛杉矶	10:30	05:20+1	4700	6060
	名古屋	10:30	21:00	1700	2600		纽约	10:30	18:20+1	5500	6840
	大阪	10:30	20:10	1600	2600		新德里	10:30	02:00+1	2350	2890

以上价格随季节、航班、舱位、乘机日期不同,票价上下浮动,特价票提前10天以上出票,以现时电脑查询为准。

洛阳机场 售票电话 66776677 62314888 地址 王府井对面(国际金融大酒店一楼) 民航大厦

5月洛阳电网停电公告

线路	停电时间	停电范围
2宜下-1屏T-2庄T线	7日6:30~8日20:00	中信重机公司
营元线	6日6:00~20:00	徐家营、洛陵轴承一带用户
1周营线、2周营线,翠微配电所	11日5:30~23:30	河洛路(翠微路—徐家营)沿线用户
娄安线#90杆中波台分支开关	13日6:00~13日22:00	中波台一带用户
3秦唐线	19日5:30~23:30	浅井路(周山路—丽春路),丽春西路(银川路口西侧)沿线用户
2金中线#44开关刀闸以后线路,脏中线#11分接箱全停,中心线#8分接箱#8-1开关以后线路	21日8:00~22:00	电影公司
杨东线	27日6:00~22:00	东明小区、荣康医院



今日天气 白天到夜里,全区晴天间多云,偏南风3级左右,温度13℃~31℃。

历史上的今天 1981年的今天,市区最高温度为32.7℃,是有气象记录以来该日气温的最高值。

人体舒适度预报 0级,感觉较舒适。

紫外线强度预报 4级,强度偏强,注意防晒。

气象与健康 春季,人体的阳气开始趋向于表,肌表气血供应增多,肢体反觉困倦,故有“春眠不觉晓”之说。但是,睡懒觉并不利于此时的养生需要。因此,在起居方面,夜卧早起,在庭院信步,克服情志上的倦懒思眠状态,有助于人体阳气升发。

5月2日 全区晴天到多云。

5月3日 全区多云到阴天,傍晚到夜里部分地区有阵雨。

特别提醒 移动、联通手机用户拨打12121气象信息电话,可随时了解天气变化,掌握最新气象动态。

(洛阳市气象台)

空气质量 (4月30日)

污染指数	110
空气质量状况	轻微污染
首要污染物	可吸入颗粒物

你中了吗 玩游戏 中大奖 请到 中福在线 销售厅

玻璃厂南路洛神大酒店对面 西苑路牡丹公园西门斜对面 南昌路南头顺城门面房

“中原风采”福彩22选5开奖公告

第2010113期中奖号码

08 10 17 19 20

中奖情况

奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	4注	47711元
二等奖	591注	50元
好运二	355注	31元
好运三	329注	255元
好运四	17注	2083元

福彩3D游戏河南省开奖公告

第2010113期中奖号码

4 1 4

中奖情况

奖等	中奖注数	每注金额
单选	769注	1000元
组选三	608注	320元
组选六	0注	0元

福彩“七乐彩”开奖公告

第2010049期中奖号码

基本号码 03 10 14 17 23 29 30 特别号码 21

中奖情况

奖等	全国中奖注数	河南中奖注数	每注金额
一等奖	3注	0注	857222元
二等奖	16注	0注	22961元
三等奖	338注	12注	2173元

体彩“排列3、排列5”第10113期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	直选	9947注	1000元
	组选3	0注	0元
	组选6	22736注	160元
排列5	34230	27注	10万元

体彩“七星彩”第10049期开奖公告

中奖号码:5 4 6 4 8 3 7

奖等	全国中奖注数	单注奖金
一等奖	2注	500万元
二等奖	20注	28641元
三等奖	280注	1800元

失主看过来了

屈先生4月28日捡到一个钱包,内有李嘉华的身份证和驾校训练卡,请失主拨打电话62577777联系认领。

方先生昨日在定鼎路考古工地捡到一个红色钱包,内有郭文博的身份证、银行卡等物品,请失主拨打电话13513846036联系认领。

樊先生昨日在涧东路附近捡到侯伟的身份证和驾照,请失主拨打电话13837902316联系认领。

捡到请举手

李先生前天傍晚在张庄车站附近丢失李玉辉的医保卡、中信银行卡和黑色钥匙包,请捡到者拨打电话13703889337和他联系。

常女士前天晚上不慎把一个银灰色塑料袋忘在周王城广场东南角的长凳上,内有一个蓝色“特快专递”袋子,里面有2个单位的营业执照和3个人的身份证等物品,请捡到者拨打电话13698867101联系失主。(文玉整理)

(更多信息请登录洛阳网生活·资讯频道查询)