

帅哥很忙的

文图/本报记者 杨寒冰



姓名:高昆 年龄:25岁
 身高:179厘米 体重:62公斤
 星座:射手座 爱好:篮球、上网、听音乐

周杰伦唱:“牛仔很忙的。”我们采访的这位帅哥也是很忙的……见到高昆,他正在忙。我们观察了一会儿,只觉得那张秀气、纯净的脸长在女孩子身上更合适,于是忍不住把自己的直觉告诉了他。他却大大方方地说:“嗯,很多人都这样说过,从读书时就开始有人这样说了。”

当时,学校搞文艺汇演,高昆所在的班级出了一个节目,需要男女生配合演出。试了几次节目,都找不到合适的女生,最后,班主任硬逼着当时是班长的高昆出演这个女生角色。

“没想到一化装,还挺像的,那次演出也特别成功。”高昆笑着说。

虽然模样有些秀气,可高昆骨子里有着男子汉的硬朗、爽快。

小时候,高昆的梦想是做一名穿白大褂的医生,高考后,却阴差阳错成了动物科学专业的学生,主要学习动物饲养方面的知识。毕业后,高昆应聘到一家公司从事动物保健品的销售工作。一年后,高昆就联系了一大批稳定客户,业绩骄人。

后来,为了更好地发展,高昆换了新工作。

新的工作单位是一家保险公司,高昆从事培训工作。作为公司新人,

高昆一切从头做起,边学边摸索,很快便胜任了新工作。

每天都有新的任务,每天都有忙不完的工作,高昆对这样的工作状态非常满意。他说,这个工作给了他无穷的力量,让他变得越来越有胆量,越来越开朗。以前交友被动,现在交友主动;以前见人紧张,现在能勇敢担任各类活动的主持人,且一点都不怯场。最重要的一点,高昆认为,一个人年轻的时间很短暂,如果能在年轻时不断充实、完善、提高自己,才最有意义。

搜 倾城单身白领交友会馆 特约
 湖南区联盟路文兴现代城10楼B02室
 电话:60625118 18937971314
 网址:WWW.qingchenglove.com

“搜GG”栏目。报料电话:18939008188

如果你是一名时尚的MM,或者你是一名帅气的GG,如果你有令人眼前一亮的魅力,如果你想让更多的时尚白领注意到你,那就联系我们吧,或者你的身边有令人眼前一亮的MM、GG,赶快报名(推荐)参加我们的“搜MM”。

午美族:中午不睡下午崩溃



(资料图片)

网上有句戏言:孔子曰,中午不睡,下午崩溃;孟子曰,孔子说得对。

虽是戏言,却道出了午睡的作用。午睡,算是中国人最古老的养生方式了。天越来越热,时下,有一群被称为“午美族”的人,正引领健康潮流,悄悄进行着一场“午间革命”。

“午美族”一词源于美国。“午美”,顾名思义就是中午美容。在美国,由于工作节奏快,美国白领便有了向中午休息“要时间”的想法。她们利用中午的时间,去医疗美容机构美容,以达到保养身心的目的。

“中午美容”这一概念进入中国已有一段时间,现在,越来越多的人利用中午时间健身、美容,将“午美”演绎成美容与健康、消费与休闲的结合体。

对于上班族而言,午休时间做什么?26岁的白领李菁说:“以前吃了饭就是网上偷菜,看潮流网站、写博客或和朋友聊QQ等,总之离不开电脑,离不开办公室里的种种辐射。”

李菁告诉笔者,由于工作繁忙,没时间休息,她每天都带着疲惫和黑眼圈

圈摇摆在公司和宿舍之间,一年下来感觉人老了很多,而且体质在下降。有一次她在网上看到“午美族”这一概念,才意识到自己在腐蚀健康和青春。

“再忙也要保养好身体,不能放弃从小学开始就养成的午休习惯。从那以后,我就成了午间美容的一员,一个星期有三个午间在睡美容觉,一个午间去附近健身房学瑜伽,一个午间去美容院做SPA。午休和美容兼顾,感觉很舒服,排除了压力和倦意,生活也健康和丰富起来。不仅如此,‘午美’后整个人都很精神,对下午的工作也很有帮助。”李菁说。

翻译欧阳小姐说:“健康很重要,女孩子的皮肤也很重要。午间放下工作,远离电脑,进行午间美容,就会美丽多一点,健康多一点。”

美女们,即使午间再短,也应抽点时间睡美容觉或做面膜。相信坚持一段时间,你会更加美丽自信的。

(小狐)

养生堂 洪福养生会所 特约
 地址:中央百货12楼
 电话:68606299 63120361

美人计

众所周知,太阳的暴晒会形成色斑、皱纹,使皮肤松弛,严重的还会引起皮肤癌。“五一”小长假归来,你有没有抓紧时间修复自己经过暴晒的肌肤呢?晒后修复有哪些讲究?让我们分享一下时尚达人对晒后肌肤的保养招数吧。

1. 晒后千万不能用水洗脸。这会令毛细血管扩张、充血,出现片片潮红甚至长出晒斑。只有凉水才能令毛孔收缩,肌肤冷却,达到消热褪红的效果。

2. 暂停去角质工作。晒后肌肤很脆弱,即使是轻柔地去角质也会使肌肤“雪上加霜”。可以先让肌肤放松镇静,一周后再考虑去角质的护理。

3. 绿茶茶水可以减轻微晒伤。轻度日晒后,如有红斑、灼热等现象,可用浓的绿茶水冷敷1小时,新鲜的绿茶含有丰富的茶多酚,能抗紫外线。用当年的新茶,开水冲泡后放凉,浸泡面膜纸敷面,完毕后按照日常程序保养即可。



(资料图片)

4. 晒后修复要“忌口”。皮肤暴晒后,要少吃甜食、肉类等食物,以免影响维生素B群的代谢,引发痘痘、黑头。另外,要配合大量饮水,多吃水果和蔬菜。特别是煮熟的西红柿,里面含有大量茄红素,可以帮助修复晒后的肌肤。

针对晒后的不同症状,我们可采取不同的方法。

出现发红、发痒 处方:尽快脱离日晒环境,然后洗脸。用含大量化妆水的化妆棉做面膜,以敷脸的方式减轻肌肤发炎症状。待肌肤状态稳定后,再涂抹乳液状护肤品。

感觉红肿、疼痛 处方:最重要的仍然是冷却肌肤,止住发热症状。可以用冰水或者有镇静作用的化妆水轻轻拍打,待肌肤镇定下来后立即到医院治疗,停止一切化妆品。急性期过去后,到美容院进行长期调理性修复疗程。

晒出雀斑、色斑 处方:使用能使肌肤恢复润泽的松香油润肤霜,有助褪去雀斑。再戴上宽边帽,涂含二氧化钛或氧化锌的爽肤水和防晒产品。

面部黑斑、花斑 处方:这已经不是单纯晒伤的问题,你已经患了皮肤病,临床上称损容性皮肤病,应到医院美容门诊就诊。

(小新)

时尚志

2010年春夏美鞋



春夏镂空短靴

一款低调却极尽华丽的镂空短靴,易于搭配,显得小腿纤长。



金属高跟凉鞋

看起来非常复古,适合性感的MM。



白色羊皮露趾靴

蕾丝外观显得格外特别,脚踝处的褶皱设计让这款靴子变得更加时尚。(小梭)