



风言

文/本报记者 张丽娜

祝你春梦了无痕

什么时候,你会睡不着觉?
洛阳女小景,早年出嫁上海,丈夫是“空中飞人”,经常出差。

有一次,公司派男人到江西的分公司工作一年。那边的福利好,男人很兴奋,计划着攒钱买新房。

小景却开始睡不着。回洛阳探亲时,她对闺蜜抱怨:“那人不在身边,别提多难熬了!每天晚上都失眠,翻来覆去,死活睡不着,半夜还会爬起来哭一场。我宁愿租房子住,两个人甜甜蜜蜜在一起,也不愿守着空空的大房子一个人睡。”

小景的闺蜜,彼时也正在经受失眠的折磨。她倒不全是为了男人——让她睡不着的,是颈椎病和腰椎病。

“头疼、腰疼、腿疼,住院治疗也没用,天天做按摩也没用。晚上躺在床上,想着赶快睡着就可以忘了疼痛,偏偏又疼得睡不着,跟烙饼似的在床上翻,‘度秒如年’。”闺蜜在洛阳一家大公司就职,收入不菲,压力也大,忙时,在电脑前一坐就是十几个小时。不到30岁的人,看起来已有40岁的沧桑疲惫。

她们害怕失眠,且憎恨失眠。因为医生说,缺乏深度睡眠易导致女性腰腹肥胖,更会加速女人的衰老。

无疑,医生摸到了女人的软肋。头昏脑胀算什么,流两滴泪算什么,如果青春可以永驻,美貌可以保鲜,健康可以储备,即使是睡不着,也没有太大的关系。

失眠,正可享受万人皆醉我独醒的清冷孤绝,正可咀嚼酸甜苦辣的人生况味,若能将此看开,失眠又何所畏?

但我们都是凡人。我们真的害怕孤独,害怕疼痛,害怕衰老,更害怕岁月流逝之后,两手空空,空余一身恨。

我们不怕失眠,怕的是失眠背后的“隐喻”:现在我很不开心,现在我不够幸福。

不在失眠中坚强,就在失眠中崩溃。

“从明天起,做一个幸福的人,喂马,劈柴,周游世界。从明天,关心粮食和蔬菜,我有一所房子,面朝大海,春暖花开。”

海子的诗写得真好,温暖、纯情,充满希望。但谁能保证一觉醒来,就会有春暖花开的明天?

就连海子的一生,也并不如诗中这般明媚呀!

被祝福、被希望的,总是得不到的美好。即便如此,还是要祝福你,祝你春梦了无痕,祝你好梦甜甜、人生美满。

本版文图整理/刘淑芬



风讯

睡眠不足 女性腰腹部易肥胖

瑞典一项最新研究发现,睡眠过少容易导致女性腹部和腰部肥胖,而缺少深度睡眠和少梦也容易导致女性肥胖。

瑞典乌普萨拉大学日前发表公告说,约400名女性参加了该校研究人员的这一研究。这一研究持续了2年,结果显示,那些每天睡眠少于5小时的人比睡眠达到8小时的人平均腰围粗了9厘米。

招聘女研究生 看厕所遭质疑

一边是年薪10万元的诱人待遇,一边是眼貌美、研究生学历的高门槛,岗位竟是看管厕所。南京洪武北路上一家新开张的洁具销售厅打出了这样一则雷人的招聘启事,引来不少质疑之声。

商家称,要招端庄、貌美,研究生以上学历,具备一定英文会话能力的女性,年薪10万元,谢绝大学本科学历者报名。对于商家苛刻的学历要求,不少市民摇头。商家的负责人却坚持认为,自己生产的新型公厕将打破人们对公厕脏乱臭的传统认知,这样的岗位自然要高素质人才才能胜任。

酒楼规定 短裙女光顾可打折

5月2日,广西南宁市新阳明秀路口的小海大酒楼在店面打出横幅称,只要市民在该店吃东西时男的光膀子、女的穿超短裙,买单时便有大优惠。

不仅如此,该酒店还专门为大学生设置了专用客房,这些专用房布置有别于其他房间,并分别冠以“过江龙”、“玉山关”、“爬山虎”等令人浮想联翩的名字。许多市民对该酒楼的这种促销噱头持批评态度。



A “五一”期间,来自巴西的桑巴舞蹈在昆明公共广场上演,充满异国风情特色的桑巴舞蹈艺术,以华丽悦目的服饰、热情奔放的舞姿,吸引了众多关注的目光。

B 5月2日,载着198名朝鲜《红楼梦》剧组演员的专列驶入丹东口岸。由朝鲜国家级艺术团——血海歌剧团创作的歌舞剧《红楼梦》将于5月6日至9日登陆北京电视台大剧院,这个超大演员阵容亦创下近年来华国外演出人数之最。

C 据媒体5月2日报道,现年84岁的美国超级富翁——《花花公子》杂志创始人休·赫夫纳素来以风流成性著称,现在他又正准备迎娶第三任妻子、年仅24岁的英国金发美女模特克丽丝泰尔·哈里斯!由于二人年龄相差了整整60岁,这一消息传出后令人大吃一惊。

D 5月1日,第21届世界超级模特环球大赛中国区总决赛在广州岭南湾畔举行,来自全国20多个省市的40位准超模惊艳亮相。经过比拼,20岁的湖南美女周星伶勇夺冠军并获封岭南文化代言人——“岭南小姐”。



风动

宋祖英 偕众星为世博会献声

5月1日晚,著名歌唱家宋祖英在上海体育场举办“红牛2010魅力中国——宋祖英上海体育场大型广场音乐会”,这是她继2009年“鸟巢”夏季音乐会之后又一次成功举办大型露天广场音乐会。

宋祖英与世界著名男高音歌唱家安德列·波切利、世界级钢琴巨星郎朗、华语流行天王周杰伦以及著名指挥家余隆执棒的中国爱乐乐团等,组成强大的演出阵容,用音乐来展现“魅力中国”,也为上海世博会添上浓墨重彩的一笔。

日本阿婆 豪掷千万日元游世博

在上海世博会上,有一位超级世博粉丝,她就是今年61岁的日本阿婆山田外美代。2005年,在长达185天的日本爱知世博会期间,年过半百的她创造了一个惊人的纪录:每天入场参观,总入场数达243场的纪录。因为获得“爱知世博全勤奖”,这位日本爱知县普通家庭主妇的名字被写进了世博史册。

如今,这位世博超级粉丝以1000万日元(约合70万人民币),与先生、儿子一起举家来到中国上海,打算创造另一个纪录——“上海世博会全勤奖”。

72岁外婆 爱上26岁外孙

媒体5月2日报道,美国最近发生了一起令人震惊的“祖孙恋”。

72岁老妇珀尔·卡特18岁时未婚先孕,生下了一个私生女送入收养。这个女孩长大后生下一名叫做菲尔的儿子,她在几年前就因患脑癌离开了人世。现年26岁的菲尔成了“孤儿”后,设法寻找自己外婆的下落。珀尔和菲尔首次见面后,竟不可救药地“一见钟情”,并进而发展成了一对产生“不伦之恋”的情侣。珀尔和菲尔甚至还花5.4万美元雇用了一名“代孕母亲”,准备让“代孕母亲”再为他们生一个共同的孩子。



风最

最能跑的女警

媒体4月30日报道,现年31岁的英国女警官凯利·摩根堪称英国最能跑的女警,因为日前在刚跑完32公里马拉松后,凯利意外发现一名17岁少年逃犯。经过一番追赶,凯利最终轻松将小逃犯缉拿归案。

最火辣的女教师

媒体4月30日报道,台中一位补习班英文老师吴育婷,虽然已经41岁,每天仍然穿着深V低胸装和短裙上课。据了解,身材高挑的她,从小就想当模特儿,虽然这个梦无法实现,但她还是希望能展现自己。有家长担心,老师穿这么火辣,学生可能会分心。对此,吴育婷说,这样反而可以提振学生精神,大家不会打瞌睡。

最奇怪的病

身穿棉袄、全身还盖着四床棉被、膝盖上放着热水袋……5月2日中午,重庆的最高温度达到34℃,市民纷纷穿上夏季的短袖,而家住渝中区花街子的朱正辉女士却仍然时不时感觉到冷,而这样的情况已持续了近10年。在患病期间,她与家人曾到各大医院进行检査,都查找不出病因,家中为此花费了10万余元。