

# “话疗”让他抗癌有乐

记者 朱娜 文/图

3日早上7时,记者在周王城广场上听到阵阵“好球!好球!”的喝彩声。只见一个头戴白色运动帽、身穿蓝衬衣正在打羽毛球的老人,用力挥着羽毛球拍。如此矫健的身手,谁能看得出他一个癌症患者?他就是刘立正,今年65岁。

## “放心吧,我知道咋回事”

家住西工区金谷园路的刘立正,2007年3月出现了尿频、尿急、尿疼等情况。他并没有太当回事,微创手术做完,医生发现前列腺组织有些发黑,建议做病检。病检结果出来后,医生将刘立正的爱人叫到一旁嘀咕了半天,我想着可能不是一般的病。过了一会儿,老伴回来了,刘立正问:“大夫给你说啥?”“没啥事,大夫说你是恶瘤(恶性肿瘤),你不用担心。”

“哈哈。”一阵爽朗的笑声后,刘立正说,“老伴文化水平不高,不懂恶瘤是啥。我对老伴说,放心吧,我知道咋回事。”刘立正说,刚知道自己病情那一阵子,心里真是难过。孙子、孙女还小,需要有人带。老伴也需要有人照顾,自己要是走了,这个家咋办?还有儿女们,真舍不得离开他们。

## “上什么山唱什么歌”

2007年4月3日,刘立正做手术将前列腺肿瘤切除。有些人做



大手术前会想很多,甚至连自己的身后事都会想好。但当过兵的刘立正却想得很开,他说:“不就是躺那儿睡一觉,身上划个口子,把肿瘤取出来。没啥可怕的,现在医学这么发达,这点小病不算啥!”术后,刘立正恢复得还不错,但情绪不像以前那么好,一天到晚老拉个脸也不爱笑了。

没想到,刘立正偶然看到的一个小资料将他抗癌的勇气激发了出来。资料里说有人做过试验,用刀子轻轻地手划破,却告诉他已经将血管割破,很快这个试验者就

会进入昏迷状态。从这里刘立正得出结论:“四分病,六分精神。有些人不是得病死的,是被病吓死的。现在既然生病了,那就上什么山唱什么歌,只有和他斗,才有胜的希望。对,我就和癌症拼了。”

从此,刘立正一门心思地积极配合医生治疗,他的脸上也有了笑容,也爱出门和老伙计们聊天了。

## 肿瘤再次发病

2008年11月12日,刘立正出

现了尿血,他有些担心,但又不愿往坏处想。一个星期后,他竟然尿不出来了。眼前的事实不得不让他往坏处想:“完了,这下完了。肿瘤复发就彻底完蛋了!”

刘立正在老伴的陪伴下再次来到医院,经过诊断,病情复发,膀胱部位也有肿瘤。刘立正说:“诊断书拿到手里,心里的石头也落地了,就平静地接受手术吧!”谁知道在治疗前列腺癌的同时,他又被检查出患上了糖尿病。这个消息,让刘立正特别沮丧,为啥治着病,还能得别的病?

由于治病心切,刘立正试了一些偏方。一个医生拍着胸脯告诉他,连续服用我120服药,可以让你把氟他胺(治疗前列腺癌的一种药)停掉。120服药吃完后,刚将氟他胺停掉,刘立正发现尿变细了。他急忙给这个医生打电话,这个医生告诉他:“没事,用冬瓜皮煮水喝,连喝8天就好了。”8天后,病情不但减轻,反而越来越重!刘立正这时感到不妙,赶紧上正规医院找大夫。

2009年9月2日,刘立正做了第三次手术。这次手术也让他明白一个道理:治病不能着急,不能乱吃药,万一吃错了药连后悔都来不及。

## 每天和癌症对话

后来刘立正琢磨出个道理,

只吃药心情不好不行,心情好不吃药或吃错药也不行。于是他每天一边吃药,一边与自己身上的癌症对话进行“话疗”。他对癌症说:“癌症你能在我身上生存,说明我身上有适合你生长的土壤。这么多年了,你没有战胜我,我也没有将你赶走,咱俩和平共处吧!我岁数不大,你让我多活几年。如果我没有了,你也活不了。不过,你最好能离我远点,要是那样我可得感谢你!”

这癌细胞像是能听懂刘立正的话,真的与他“和平共处”了!据市中心医院生物治疗科主任谢玲介绍,经过系统治疗,刘立正的病情已经得到了有效控制,症状已经基本消失。虽然他出现了部分骨转移,但是没有明显的疼痛,生活质量得到了提高。

“我不光对自己进行‘话疗’,也很注意饮食和身体锻炼。”刘立正说,“我每天都要吃蕃茄和海带。蕃茄红素对前列腺有好处,可以防癌。海带也有防癌排毒的作用。我平时喜欢打羽毛球,在球场上我是虎虎生威。生病后虽然体力不如以前了,但我也要活动一下,与老伙计们娱乐性地挥几拍。体力差的时候,也要到广场上与老伙计们说话聊天,这样能让我精神得到放松。”

**洛阳网**  
WWW.LYD.COM.CN  
——洛阳人的网上家园  
点击生活 服务无限  
地址: 洛阳新区开元大道报业大厦22层 广告热线: 0379-65233618