

# 关键时刻男人怎能“不行”

## 科学诊治三步走,让男人不再“力不从心”

男性生理功能障碍是影响男性生殖健康的主要疾病之一,直接影响男性的自尊心和心理健康,损害夫妻感情及家庭稳定,成为很多成年男性的难言之隐。医学专家指出,性健康不仅是人类整体健康的重要组成部分,而且是人类生命活动的基本要素之一。

洛阳协和医院男科诊疗中心史国军主任说,男性生理功能障碍并不是不能治愈的顽疾,除了器质性病变所造成的问题外,多数是因心理因素或者观点错误所致,一般来说,在专业医生的科学指导下是完全可以恢复正常的。面对生理功能障碍,丈夫要积极就医,多和妻子沟通,以减少疾病为夫妻双方带来的伤害。



洛阳协和医院男科诊疗中心协办 电话:63211111

### 它,让男人很痛苦

对于男人来讲,生理功能障碍让他们谈“性”色变。许多男人认为,性能力强是对一个男人最大的肯定,一旦患了生理功能障碍就不再是真正的男人了。因此,他们像躲避瘟疫一样拒绝它,想方设法避免它。他们吃各种所谓补药、壮阳药,由此使得市场上五花八门治疗生理功能障碍的保健品卖得如火如荼,然而他们盲目滥补,不但起不到“壮阳”的作用,反而有可能越补越“虚”,雪上加霜,严重危害自

己的身体健康。

大部分患者遭遇生理功能障碍,会感到不知所措。面对亲人他们感觉难以启齿,面对妻子他们羞于出口,面对幸福生活他们无能为力,久而久之,成为掩埋在男人心里深处的难言之隐,成为男人压在心口无法言说的痛苦。

### 它,让女人很受伤

来自临床的数据也表明,大多数生理功能障碍患者不肯到正规医院就医。他们甚至会为了所谓的面子问题,对自己的配偶

隐瞒实情。而妻子不明就里的情况下发现丈夫对自己越来越冷淡,容易对丈夫产生怀疑,甚至发生争吵,严重者会导致夫妻感情破裂,引发家庭危机。

妻子长期性生活不满意,致使性紧张得不到释放,生殖器官充血无法及时消退,从而导致慢性淤血,易引发阴道炎、子宫内膜炎、子宫附件炎、下腹部疼痛、经前期及经期不适等妇科疾病。

### 科学诊治三步走,让男人不再“力不从心”

洛阳协和医院男科诊疗中

心,根据患者的发病原因对症治疗,治疗时间短,效果显著,三个步骤即可让男性生理功能障碍患者摆脱疾病痛苦,恢复男性尊严。

**第一步,查清病因。**男性生理功能障碍发病原因很多,包括心理性、生理性、病理性等各种病因,传统方法无法准确判断病因。协和男科诊疗中心引进SW强弓男性康复治疗系统,可全面监控男性生殖器勃起时的温度、硬度、运行时间等具体参数,为医生提供精确数据,准确判断发病原因。

**第二步,对症治疗。**采用多种治疗方式相结合的方案,根据不同病因进行针对性治疗。比如对于患有慢性前列腺炎的生理功能障碍患者,专家在治疗时会先治疗慢性前列腺炎,再结合SW强弓男性康复治疗系统恢复患者的生理功能,从根本上杜绝了疾病复发的可能。

**第三步,恢复功能。**在对症治疗的基础上,采用多种男性性功能康复疗法,结合心理疏导,及时解决患者在性生活中遇到的各种问题,减轻患者的心理障碍,帮助其重建自信心,全面恢复男性生理功能。



## 男人“性趣”减退应重视

夫妻生活是增进夫妻感情的重要因素之一,夫妻生活受影响,应该及时治疗。不同原因引起的男人ED,治疗途径也不同。由精神因素引起的病症,需进行精神疗法,夫妻双方要密切配合医生治疗,保持和谐的夫妻关系,女方应以加倍的体贴消除男方紧张情绪,帮助男方重新树立信心。

长期“性趣”减退不但影响夫妻感情,往往也是身体健康受影响的具体反应,应引起足够重视。男人夫妻生活冷淡的原因有很多,男性生殖器官发生疾病,

“性趣”便会降低,也就出现了生理功能感觉障碍。患有前列腺炎、外伤、肿瘤等男性疾病者,都有可能造成夫妻生活冷淡。而内分泌系统发生疾病,性激素分泌减少,也会出现“性趣”降低导致发生夫妻生活冷淡。如甲状腺功能低下、肾上腺皮质功能不全、脑垂体功能障碍等男性患者,容易出现“性趣”减退的现象。

同时,生活不规律、工作紧张、身体透支,也很容易导致生理功能感觉障碍。神经衰弱、忧郁、焦虑,包括服用一些治疗精神病的药物,也会使男性“性趣”

降低。造成夫妻生活冷淡的精神因素包括夫妇间的感情不和、工作不顺利、夫妻生活失败而产生愧疚情绪。男人思想压力大时,常常会引起此种情况。

对于由疾病而引起的症状,要先治疗原发性疾病。同时,烟中的尼古丁和酒中的酒精,都会影响男性生理功能。因此,男性朋友最好养成不吸烟、少饮酒、多运动的良好生活习惯,这些对恢复男性生理功能,提高夫妻生活质量和身体健康都大有益处。



## 协和诚信男科打造放心工程

### 5月1日至20日,男科诊疗技术限价优惠

春末夏初,一些男性疾病,如前列腺炎、生殖泌尿感染、性功能障碍以及泌尿性传播疾病都开始呈现抬头趋势,但疾病高发的同时也是治疗的最佳时机。

长期以来,洛阳协和医院男科诊疗中心严格按照“医疗质量诚信、规范技术诚信、医疗服务诚信、检查诚信、价格诚信”五大诚信标准,针对急性慢性前列腺炎、前列腺增生、男性不育、泌尿生殖感染、男性生理功能障碍、包皮包茎等男科疾病,采用AIF美国前列腺场消融术、英国佳乐等离子双极电切技术、输精管附睾吻合术、德国纳米超导技术、韩式微创包皮环切术等一系列国际尖端技

术,科学检查、规范诊治、评价收费,收到了良好的临床效果,受到广大男科患者的好评。

为了继续巩固这一成果,5月1日至5月20日,洛阳协和医院男科诊疗中心特推出数十项限价优惠项目,其中AIF美国智能场消融术治疗急性慢性前列腺炎仅需1600元(原价2100元),前列腺等离子双极电切术治疗前列腺增生肥大仅需5500元(原价6500元),腹腔镜下精索静脉曲张扎术仅需2500元(原价3000元),韩式微创包皮环切术仅需300元(原价600元),体外纳米超导术治疗泌尿生殖感染仅需480元(原价550元)。新

农合和医保患者还可享受院内直补报销政策。广大男性患者可通过24小



时健康热线(0379)63211111预约挂号,或者亲自到医院咨询就诊。

## 男人要健康,良好的生活习惯很重要

性功能障碍的发生给患者的身心造成了很大的影响。造成男性性功能障碍发生的原因是很复杂的,如神经、精神因素,内分泌功能失调、性器官病变等都会引起性功能障碍的发生,那么性功能障碍患者应注意什么?

性功能障碍通常表现为性欲减退。根据人类性反应的阶段性特点,性功能障碍包括性欲、阴茎勃起、性交、情欲高潮和射精等几个方面。导致性功能障碍的原因大致可以分为三类:生物、心理和文化因素。性心理治疗可以有效地治疗性功能障碍。性功能障碍患者应注意以下几点:



### 第一,冷静对待糟糕的心情。

遇到烦恼忧伤,应冷静思考,不应长期背上精神负担,及时放松与调整紧张心态,缓和与消除焦虑不安的情绪。做一些自己喜欢的事情,如欣赏音乐、参加集体活动和阅读有益的书籍,或找家人亲友倾诉,心情反而会舒畅,性压抑也会逐渐消失。

### 第二,多参加体育锻炼及活动。

持续的、适当的体育锻炼和户外活动将对你有益。坚持日常运动,可调节紧张的脑力劳动或神经体液失常,如每天慢跑或散步30分钟。争取有规律的生活,保证充足的睡眠,积极减肥。

### 第三,避免一些不良生活习惯。

避免不健康的饮食习惯:减少应酬,避免酗酒,控制饮食,充分认识到戒烟的重要性和必要性。

### 第四,排除生殖系统疾病。

必要时应去医院检查,排除泌尿系统疾病,如慢性前列腺炎、附睾炎、尿道炎,或其他如内分泌疾病、各种全身慢性性疾病。

性功能障碍患者应注意什么?冷静对待糟糕的心情、多参加体育锻炼及活动、避免一些不良生活习惯、排除生殖系统疾病的困扰,患上了性功能障碍疾病一定不要大意,要及时去医院进行治疗。