

夏游泳,冬长跑,一年四季广播操。
心胸坦荡,心安寿长。

社区医院:何时叫好又叫座? >02

本期导读
63892222
市中心医院健康热线特约

> 03

谁“偷”走了你的钙

> 05

莫让空巢老人“心空落”

> 10

啼哭或是健康信号

> 11

小心按摩按成伤

> 12

喝汤药别一味去渣

> 15

做好五节操脖子不再疼

本刊热线
18903886990
洛阳协和医院友情赞助



“立夏”注意精神调养

昨日立夏,立夏表示春季结束,夏天开始。天文专家提醒说,此时气温开始升高,天气转热,公众要注意精神调养。

我国天文教育专家、天津市天文学会理事赵之珩介绍说,每年5月5日或6日,太阳到达黄经45度为“立夏”节气,是二十四节气的第七个节气。我国自古习惯以立夏作为夏季开始的日子。《月令七十二候集解》中说:“立,建始也。”“夏,‘假’也,物至此皆假大也。”这里的“假”即“大”的意思。万物至此皆已长大,故名立夏也。此时气温显著升高、炎暑降临、雷雨增多,植物进入生长旺季。

天文专家提醒说,立夏以后,天气转热,人的心神易受到扰动,出现心神不宁。因此,值此时节,人们要格外重视精神的调养,加强对心脏的保养,尤其是老年人不可有过激之处,应该保持愉快的情绪,安闲自乐,切忌怒喜伤心,要保持心平气和的状态。(新华网)

□ 李永高

健闻七日谈

精神损害纳入国家赔偿 手足口病救治能报销

修改后的国家赔偿法经全国人大常委会表决通过,将于12月1日起施行。按照此法,公民人身自由及生命健康权遭到国家机关及其工作人员违法侵犯,造成身体伤害的,有望获得支付医疗费、护理费以及赔偿因误工减少的收入;精神损害首次纳入国家赔偿,对受害人是一种补偿和安慰,对致害者是一种警示和教育,能减少损害他人人格、人身权的侵权行为的发生。保护人格尊严、重视精神损害,是社会进步与文明的重要标志。

国务院确定2010年经济体制改革九大重点任务,其中包括全面推进医药卫生体制改革。通过深化医药卫生体制改革等把推进社会建设与创

新公共服务体制结合起来,把提高经济效益与促进社会公平结合起来,将更有效地提振社会信心、促进经济平稳较快发展、保障和改善民生。

“社会安全最重要的是人身安全,最让人牵挂揪心的是孩子的安全。”个别地方发生的针对小学生、幼儿园儿童的恶性伤害事件,后果严重,影响恶劣。对此,中央及各级政府高度重视,教育部成立由部长任组长的校园安全工作领导小组,我市教育部门出台学校安保措施。

一切罪恶中,最不堪忍受的是对于儿童的戕害,“全世界的幸福都抵不过无辜儿童的一滴眼泪”。

除了恶的伤害,还有爱的伤害。日前有教育专家指出,过度启蒙教育

是对儿童健康权的隐性剥夺。不顾及孩子自身成长需求,“克扣”其睡眠、玩耍时间,限制其社会交往……最可怕的是,这些伤害,往往被孩子成长中的某些暂时的积极的表象所掩盖。

我省将手足口病救治费用纳入新农合医疗报销范围。从本月20日起,国家基本药物目录品种被我省纳入新型农村合作医疗报销范围,报销比例比非基本药物提高10个百分点。手足口病的高救治费一直是人们的心病,一例幼儿感染手足口病,医疗费用少则数千元,多则上万元。如此高的医疗费很容易让这种早发现便能治愈的传染病,给许多家庭带来了沉重的经济负担及生活压力。目前,手足口病再次进入高发期,这个惠及广大农

村的政策将有助于疫情的防控。

我市首家医疗纠纷人民调解委员会在新安县挂牌成立。期待这由法律、医学界专家和资深调解员组成的独立“第三方”,能按照人民调解程序,依法、据理、酌情,解决医患纠纷,保护各方的合法权益。

5月是劳动者的节日,胡锦涛总书记在全国劳模和先进工作者表彰大会上强调,“切实发展和谐劳动关系,完善劳动保护机制,让广大劳动群众实现体面劳动”;5月是青年人的节日,温家宝总理寄语北大学子,“要有远大的理想、高尚的道德、渊博的知识、强健的体魄和完整的人格”。从物质层面跃升至精神层面,我们一定能“生活得更加有尊严”。