

17

声讨“球霸”

胃为仓廩之官(一)

14



作者 郝洪军 中国三峡出版社

深圳队部分官员也有自己的看法，迟尚斌入主之后，在技战术和管理上显露出急切的“去朱广沪化”的倾向。当时迟尚斌带的助理教练是孙贤禄以及自己的弟弟迟尚国等人。

从常理上说，任何一个主教练都有权力自己组建教练班子。可迟尚斌没想到，他来到深圳不久，各种因素掺杂在一起，导致了球队内的大佬们与他的直接对抗。

那段时间，我和孙贤禄保持着热线联系。他不时在电话里感慨，现在的球员太霸道了，一点职业道德也不讲。论战术水平，我们踢球时比他们强多了，这些人可謂赶上了改革开放的好时代，使劲儿赚钱，使劲儿搞阴谋诡计……

孙贤禄那时已加入巴西国籍。他离开云南红塔后就到了巴西，自己从国内招些孩子到圣保罗去训练。可他有个梦想，那就是在国内当一个教练，他觉得自己肯定行，所以迟尚斌要到深圳队时，打电话约他一起去，孙贤禄爽快地答应了。

理想和现实之间的差距让孙贤禄难以接受。中超冠军队怎么会是这个德性？

在2005年春天那段时间，深圳队的“球霸”们频频向迟尚斌发难。他们借助媒体公开责难教练组，同时在关键比赛里，以输球等消极方式对抗迟尚斌，以致不明真相的深圳球迷也集体倒戈……

2005年4月27日，我率先在《足球》上发表了第一篇声讨深圳“球霸”的文章《谁在深圳为迟尚斌“挖坑”》。接下来，我又连续在网络和报纸上连续发了几篇声讨“球霸”的稿子，其中一篇还被当年网友评为2005年“中国足球十大傲文”。

我的系列文章，引起许多深圳球迷

的愤怒。接下来我就遭殃了。当时我的博客上，深圳一些球迷成群结队去谩骂。这些人不仅在我博客上撒野，还潜到我链接的数十个好友的博客里，无休止地跟帖辱骂。这样的日子持续了三四个月。后来，一些深圳球迷不解气，他们在深圳队一个主场的看台上，打出几十米长的一幅标语：妓霸郝洪军，混蛋瞎哑聋！

由于在当年中超赛场前九轮比赛中，深圳队取得四平五负的糟糕战绩，2005年5月16日，迟尚斌被“球霸”们联手“做”下课了。

当天晚上，孙贤禄打电话给我：“你都知道了吧？我和迟导都走人了，明天就离开。迟导要跟你讲两句……”

迟尚斌接过电话说：“洪军，我现在解脱了！我要谢谢你啊！”

“迟导，不要谢我，大多数人都是站在你这一边的。离开也好，那不是人呆的地方。”

迟尚斌叹了口气说：“这个圈子非常复杂，有些人的势力非常大，超乎我们的想象。我在深圳的处境，你也看到了，球迷砸鸡蛋，在基地墙上写‘大字报’，为什么呢？我想我已经触犯了很多人的利益，所以我身边的朋友都劝我提防着点儿。”

“还好！安全地离开最重要了。”

“你不知道，前段时间，我的手机号码被人公开了，有人打来电话恐吓、辱骂。当时我的亲戚朋友都发来短信，让我‘万事小心，注意安全’。所以，我也一直在提防着。”

迟尚斌下课一周后，另一个爆炸性新闻又从深圳队里传出。

5月中旬，前深圳健力宝足球俱乐部代理董事长杨塞新信誓旦旦地对媒体说：深圳队去年曾“拿出不低于60万元人民币的红包送给裁判”。

杨塞新说：“在汇中天恒接手深圳健力宝时，汇中天恒查出俱乐部账面上的一笔60万元的资金去向不明。当时汇中天恒高层质问了主教练朱广沪，朱广沪回答说，这笔钱给裁判了。”他补充说：“我为自己的讲话负全部法律责任，也将会通过正规渠道，向中国足协及有关部门陈述、举报。”

此后，杨塞新和迟尚斌在北京共同召开新闻发布会，杨塞新指出深圳队中有“球霸”操纵比赛的现象。

“我和迟尚斌一样，在这件事中都是牺牲品。本着对深圳足球、对中国足球负责的精神，我有责任把我知道的内情讲出来。我提出‘球霸’的观点是有证据的。”

《黄帝内经》里把胃叫做“仓廩之官”，您想胃有多么重要！脾和胃相互表里，表是阳，里是阴。您胃部不舒服的时候，去医院看过吧？是不是有人跟您说，您胃不好，胃寒，那到底是“胃寒”还是“畏寒”呢？一个是脾胃的“胃”，一个是敬畏的“畏”。

举个例子，我有一个病人，现在已经退休了，他常年在寒冷地区工作，得了一种奇怪的病，已经30多年了。什么症状呢？就是怕凉，吃一点冰凉的东西胃就非常难受。结果大家都说他胃寒了，就老让他补，天天喝姜丝、姜汤，暖胃啊！他喝了30年，我接到这个病人的时候，他当时吃饭从火上一拿下来就得赶紧吃，哪怕呆几分钟，胃就会受不了。这绝对是个误诊病例。他这是“畏寒”！是敬畏的“畏”，怕寒的意思。而现在整来整去给弄成“胃寒”了。

中医里的畏寒，不是“胃”，是敬畏的畏，就是您怕寒。如果您的胃是凉的，您吃凉的能难受吗？那不可能难受。您是胃里太热！所以由于认识上的错误，在治疗上就出现了很大的偏差。

通常我们说的“胃寒”者犯病的原理是什么呢？人体内部有一个恒温机制，假如您喝了大量的冷饮，人体是有自保功能的，它自身会供热驱散胃里的寒气。它供出来的热就是“燥火”，这时候您就会感觉到更渴；不懂得这个道理的人，越渴越喝冷饮，造成恶性循环……这个燥火就慢慢地表现在您的脸上，形成痤疮。

胃在每天中午流注里面是7点到9点，它的属相是什么？是“龙”。龙怎么走？蠕动着走，对不对？胃是靠蠕动的，胃是分泌胃酸的地方，如果胃酸分泌出来了，胃正常蠕动，胃酸就进入肠道，什么毛病都没有了。如果胃酸出来了，胃不蠕动，胃酸是不是老在那儿呆着？刚才说了胃酸是高热量的东西，胃酸产生的蒸气是不是也是高热量的？老在这儿顶着，所以您吃一点冰凉东西下来，冷空气和热空气一遇，是不是顶在这儿？人的胃就出现痉挛，胃不就难受了吗？

弄清楚了原因，那么我们该怎么解决呢？就是靠吃热的，别让它顶在这儿，热跟热是通顺的，所以这样才觉得舒服。如果老补，补得胃越来越热，最后吃凉一点儿都难受了！所以把这个病分析出来以后就明白了。刚才我说的那个病人，通过我们不到三个月的食疗给他调整，最



作者 张悟本 人民日报出版社

后他连冰棍都能吃了，跟正常人完全一样了。

怎么给他调整的呢？很简单，因为他的病根在内部，胃蠕动好坏靠的是脾，所以我们没有给他治胃，我们给他调的是脾。脾又怕什么呢？脾怕肝，肝和脾从咱们解剖后的位置来看，它是相对应的，按照我们中医来讲，它应该是哥儿俩，相互帮忙的。可是现在形成什么了？哥儿俩打起来啦，是肝克脾了，造成热气散不出来。肝主疏泄，调理气机的。脾是产气的。那么它产出气来，得通过截门来调整它，如果截门坏了，这边光产气，是不是气在里面憋着了？所以造成胃痉挛，所以我们要调肝和脾。

怎么调呢？首先让他喝绿豆汤，由于他的脾不好，绿豆汤配黄芪，黄芪用10片~20片，让他天天熬水喝。刚开始我们建议他，这个水的温度能接受到什么程度就是什么程度，因为他不能吃凉的，让他慢慢适应。这是第一个方法。第二个方法，给他走罐儿，走带脉。带脉是中焦，让他上下通气，上下气一通，胃气也可以往下走了，胃就不容易痉挛了；然后配针灸，给他扎合谷、足三里和太冲穴。合谷配足三里是让胃蠕动起来，太冲是把肝热泻下来。一个礼拜以后，我们开始让他吃生拌菜，生拌菜怎么吃？刚开始的时候吃一口，细嚼慢咽，一天加一口！这样通过我们近三个月的调整，刚才讲了，他连冰棍都能吃了，跟正常人一样！这个病彻底治好了。

副刊

电话:65233688

洛阳网 — 洛阳人的网上家园 www.lyd.com.cn

- 洛阳市访问量最大、影响力最大的综合性地方门户网站，与《洛阳日报》、《洛阳晚报》全面互动，共同构成洛阳日报报业集团网络
●权威性的网上新闻发布中心，网上资讯服务中心和网上对外宣传窗口，看新闻、搜信息、查地图、找工作、找房源、交朋友、上网校、抢优惠券……以本地化的丰富内容和实用功能满足您的上网需求
●每天20万人的访问量，独具特色的多媒体方式，为您打造广告宣传的新平台
●洛阳第一本新闻电子杂志《读客》免费下载，一手在手，凤角随行，让“阅读”成为“悦读”的享受
●Wap网站 (http://wap.lyd.com.cn) 用手机直接访问，随时随地，轻松掌握最新资讯

访问量洛阳第一 影响力洛阳第一