

在美国育儿的“痛苦”经历



(资料图片)

十多年前,蔡真妮移居到了美国,那时,儿子小州7岁。后来她又生了女儿凯莉、儿子三猪。现在,他们一家住在美国的宾夕法尼亚州,三个孩子分别上高中、小学和幼儿园。经历过用国外方式管教孩子的“痛苦”后,蔡真妮真切地领悟到了中美教育观念上的差异。

让孩子做主

出于当妈的责任感,来到国外,蔡真妮特别留心人家是怎么管教孩子的,通过点滴生活小事,细细地品味观察着。

“老外当父母的,特别尊重孩子,跟小孩说话,父母都要蹲下来,平视孩子。他们把孩子看成一个完全独立的人,从小就让孩子自主,学会自己的事情自己做。”

“他们给婴儿换尿布时,妈妈嘴里会唠唠叨叨的:宝贝,我要给你换尿布了,可能你会觉得有些凉,没关系,马上就好。咱们会觉得,小婴孩能听懂啥呀!可人家从孩子很小时起,无论对孩子做什么事,都会告诉孩子为什么这样做,父母总是平等地对待孩子。”

在美国这些年,蔡真妮说她没见过一个老外的小孩是大人追着喂饭的,都是自己吃。几个月能抱住奶瓶时,小孩就自己抱着奶瓶喝,等到一岁左右,大人给系个大饭兜,小孩就用自己的小盘小碗,坐在小孩吃饭的特制餐椅上,用手抓着吃,抹得到处都是。

“我家老大和老二从小都是姥姥带的,吃饭那叫费劲儿,都是追着喂的。等到三猪时,我自己带得可轻松了。说了你可能都不信,我家三猪现在3岁半,饿了,能自己烤面包、抹果酱吃,能拉开冰箱自己倒牛奶喝。凯莉9岁,早餐都是自己弄,吃完了上学去。老大更不用说,从高中开始我就没给他做过早饭,而且到了周末,他还会为全家人做顿早餐呢!老外从小就培养孩子的自理能力,不像咱们,只要孩子学习好,生活上的事老妈全包了。”

有了三猪后,蔡真妮参加了当地的“妈妈俱乐部”。这个俱乐部有五六百人,全是在家带孩子的母亲,每周活动一次。大家聚在一块儿,分享育儿心得,带着孩子一起玩。跟这些美国妈妈比,蔡真妮感觉美国妈妈对孩子更放手。

“咱们见孩子摔倒了,会赶紧扶起来,她们不。两岁小孩摔倒了,妈妈顶多看一眼,该干嘛干嘛。像我女儿小时候跌倒,姥姥不仅不去扶,还要哄着,什么东西磕绊的,还得打那东西几下。这样其实会让孩子有一种心理,不管出了什么错,都怨别人,是别人的责任。老外不这样,你摔跤了,那是你自己不小心,是你的责任。”

任何一种惩罚,都会留下阴影

天底下,哪有小孩子不犯错的。犯了错咋办?打呀!没出国时,蔡真妮认为打屁股是管教孩子正确合理且立竿见影的办法。“这边,别说老师打学生,我们在家里,都不敢打孩子。”打孩子的后果有多严重,华人老严就是一个活生生的例子。

自认为智力超群的老严,来美国的奋斗目标是当科学院院士,得诺贝尔奖。岂料他的远大前程,竟断送在自己的几巴掌上。有一天老严辅导女儿学习,一个问题讲了若干遍女儿仍是不懂,老严失去耐心,打了女儿两巴掌。第二天上学,老师见孩子胳膊上有伤痕,不像是摔伤的,问咋回事,小孩子说是昨晚爸爸打的。这可不得了了,老师马上通知校长,校长立即召集学校负责儿童心理、特殊教育的老师,详细询问孩子挨打的细节,最后通知了警察,警察当即就把孩子领走。很快,老严收到警局通知,他被指控虐待

女儿,在法院正式判决前,孩子将被放在寄养家庭里,不许老严两口子探望。官司打了近一年,老严被判虐待罪成立,剥夺孩子的抚养权,罚社区劳动几百小时。不得已,老婆和他办了离婚手续,自己申请将女儿从寄养家庭领了回来。

来美国后辛辛苦苦攒下的几万美金,老严全贡献给了律师不说,判决后不久,老板就找了个借口炒了他的鱿鱼。在参加社区劳动的同时,老严满世界地发简历,可没一家单位接收他,因为他有“犯罪记录”。

千万不能打!于是,蔡真妮试着用美国方式惩罚犯了错的孩子,这个办法叫“time out”。“这个词,用中文很难直接翻译,有人译成‘隔离反省’,让犯错的小孩单独待在某个地方。这个地方,可以是教室的某个角落,或者家里单独的房间,只要与其他人隔离,不参与众人活动就行。老外使这招

儿特管用。”但蔡真妮用得不够顺手,在博客里,她细述了自己使“time out”时的“痛苦”。

三猪因为特别调皮,在他3岁时,蔡真妮不得已就使了这一招,但效果却不尽如人意。

第一次出招前,蔡真妮先解释了无数遍什么是“time out”,但三猪依旧我行我素。蔡真妮把他关进主卧室,又在外头听了一会儿,三猪没哭也没闹,看来不会有什么大问题,她回厨房做饭。炒好一个菜后,蔡真妮又返身回去查看,一开门,看到的景象让她的血压一下子蹿升上来。

“三猪坐在地上,身上、脸上、手上,到处抹着黑乎乎的巧克力,嘴里还大嚼着。看我进来,冲我笑着,一丝褐色的口水顺着嘴角流下来。因为他嗜吃巧克力,我把家里的巧克力都藏在卧室。这下可好了,趁没人,他翻出来大吃特吃。这哪里是在受惩罚,分明是开洋荤呀!”

第二次终于出效果了。这回犯错后,蔡真妮把三猪关进封闭阳台。阳台有落地门和屋里连着,他在外面可以看到屋内人在干什么。“我和他的哥哥姐姐,在屋里又说又笑地吃东西,他趴在门上看着,两只小手使劲拍门上的玻璃,嘴里喊着:让我进去,让我进去!看我们都不理他,他的小嘴慢慢地撅起来,眼泪在眼圈里打转。”几分钟后,小脸憋得通红的三猪才被放出来,他扑到妈妈身上抽咽不已,蔡真妮就此谆谆教育了一番,希望这次能够奏效。

效果是显著的。后来,只要三猪一调皮,当妈的指指阳台,说一句“Time out”,他马上就老实了。但也落下了后遗症,三猪从此不敢单独去阳台,也不和妈妈一起去。

“这让我反思:任何一种惩罚,都会在孩子心里留下阴影,还是要少用,不得不用时,也要点到为止。”

美式教育的“绝活”

凯莉上的小学,一年开两次家长会。开会时,老师不是把全体家长召集到一块儿讲,而是单独谈,打开文件夹给家长看,孩子这学期有哪些进步,老师绝对不直接讲孩子哪里不好。

知道凯莉话特别多,蔡真妮忍不住问:她喜欢说话,会不会影响到你上课呢?

“你猜人家咋回答?老师乐呵呵地说:凯莉太开朗了,我非常喜欢。她哪天没来上课,我会觉得教室里少了点什么,一下子没有了生气。瞧瞧,人家多会讲话。我自己的孩子,有时候我都觉得她太吵了,老师能一点没感觉?但她会从好的角度想,把凯莉的多话看成优点,加以赞扬。”

从凯莉上一年级开始,班干部就是大家轮流当,上台演讲,人人都有资格,怎么讲都行。那么小的孩子讲话也没个章法,嗑嗑巴巴的,可老师同学都热烈鼓掌,夸好好好!你太棒了!

时至今日,蔡真妮仍感到对不起大儿子。“刚来美国时,我还是用国内那套教育方法对待小州,现在想想太粗暴了,心里很愧疚。但我最大的成就,就是在这里把他培养成了一个有爱心、负责任、善良勤劳的孩子。”

从高中开始,小州就打工挣钱,除了在餐馆工作外,他还为周围的邻居割草、除雪。蔡真妮夸儿子特能干,说他现在即使不上大学,也完全可以在社会上独立生活。妈妈忙不过来时,只要喊他帮忙,小州二话不说,马上洗碗、拖地、做饭,还要照顾弟妹妹。家

里花园的活儿,他也全包了。小州今年上11年级,相当于国内的高三。“美国的高中很忙,课业很重,也有压力。他们没有班级,只有辅导员。你选了什么课,到时间自己去上,跟咱们的大学生一样。他们写的报告,就像写论文,要自己查资料。”

小州带回家一份选课单,看得蔡真妮眼花缭乱了,她仔细数了数,天哪!整个高中期间一共有120多门课可以选。

“课分得特别细,像音乐课,就包括了:音乐理论、电子配乐、钢琴、古典吉他、爵士乐、声乐、交响乐等14门科目。英语部分,开设了大学英语、演讲、写作、新闻采访、语法、美国文学、世界文学、戏剧创作等26门课。就连家政这类课,也细分为烹饪科学、生活管理技能、室内设计、驾驶技能等。”

蔡真妮明显地感觉到,美国的高中,不光是教学生文化知识,更注重学生的兴趣爱好、生活技能、人际交往等方面的培养。

刚开始,蔡真妮琢磨:是不是就这一个老师这样?她留心观察后发现,不同年级、不同班级的老师全一样,这边的教师受到的基本训练就是如此,否则不够资格。

蔡真妮悟出了美国人教育孩子的最大特色,或者说“绝活”——鼓励。

“他们是千方百计地挑出孩子的优点、亮点,可劲儿地表扬,忽略不足的地方。久而久之,小孩子好的地方就会越来越好,长处

会越来越长,而缺点却被慢慢地弱化了。”

“咱中国人不太习惯,也不擅长夸别人。老外的特点是不说‘不好’、‘不行’这样否定的话。这里的孩子,无论做完一件多小的事,比如画了一幅画、写了一个字、剪了一个东西、帮了别人一下等等,老师和家长都会表扬。很多时候,还要拥抱孩子给予鼓励。妈妈们‘我爱你’不离口,说得可自然了。他们认为正面的表扬、鼓励和爱,永远都不嫌多。”

也许,无论中国还是美国的父母们,都要习惯一件事:别把孩子当成自己的附属物,别对孩子为所欲为,别紧紧抓牢孩子不撒手。给他们一片属于自己的天空,给他们一个自由成长的空间。相信你的孩子。

(据《中国青年报》)