

我国孕妇剖腹产率越过警戒线

全国平均剖腹产率接近50%，一些准妈妈为“吉日”剖腹产子

□据 新华社

9日是母亲节,在广东地区,一些准妈妈选择9日为“吉日”剖腹产子。一位香港明星拟在9日剖腹产二胎的消息日前不胫而走,带来了一定的社会影响。然而,医学专家一再提醒说,剖腹产是迫不得已的选择,切不可模仿明星。

统计数字显示,我国剖腹产率正在逐年上升,全国平均剖腹产率接近50%,个别地区甚至超过了80%,远远高于世界卫生组织推荐的15%的上限,同时也高于我国一些省市“剖腹产率低于25%”的技术要求。究其原因,一些产妇的错误观念、医院方面的某些倾向性,推动了剖腹产率的不正常攀升。

▶▶ 剖腹产率高企,潜藏健康风险

据广州市卫生局基层卫生与妇幼保健处处长王俊杰介绍,2001年至2009年,广州市的平均剖腹产率维持在38%到42%之间。而记者采访了解到,在广州三甲医院,剖腹产率超过50%的不在少数。

“我们医院每天有10名到25名孕妇前来生产,其中30%到35%是有剖腹产指征的,其他都是可以自然分娩的,而我们医院的剖腹产率是50%到60%。”广东中山大学第一附属医院妇产科副主任蔡坚说。

今年2月,世界卫生组织在医学权威期刊《柳叶刀》上发布报告说,针对中国、印度、日本、越南、泰

国等9个亚洲国家的调查发现,在2007年10月至2008年5月,中国剖腹产率高达46.2%,是世界卫生组织推荐上限的3倍以上,其他8个国家的平均值为27.3%。

医疗专家指出,剖腹产率偏高将在未来很长一段时间内,影响产后妇女和孩子的身体和智力素质。

蔡坚对记者说,长期的医学观察发现,不经过产道挤压的新生儿,通常以后的手眼协调能力比较弱,脾气比较容易急躁,注意力不容易集中,患多动症及自闭症几率比较高,医学上称之为“感觉统合失调症”。

与此同时,在生理上,2%到

3%的剖腹产新生儿肺呼吸系统不那么好,日后容易患哮喘。蔡坚说:“由于手术后需要禁食,将明显影响母乳喂养,而初乳带给婴儿的是很多免疫信息,对于婴儿成长的作用十分重要。”

对于产妇来说,多次剖腹产的风险更大。蔡坚说:“手术都有创伤,剖腹产手术容易在子宫切口处形成‘憩室’,日后胚胎容易在‘憩室’着床导致子宫破裂、出血,以后人工流产等关乎子宫的操作风险将会提高,即使3年后再次怀孕,子宫也容易破裂;另外,由于机体内环境改变,可能使肠管粘连等,威胁产后妇女的健康。”

▶▶ 三个社会因素,影响产妇选择

医疗专家指出,客观上讲,近几年来,“孕妇不能耐受阴道分娩”的剖腹产指征有所增加。诸如糖尿病等患者增多,这类妇女可以怀孕,但不能耐受阴道分娩;城市孕妇营养普遍比较好,平时不注意控制饮食,肚子里的孩子太大;大城市35岁以上高龄产妇增多等,这是必须剖腹产的医学指征。

值得注意的是,除了上述因素,越来越多的社会因素正在成为剖腹产的背后“推手”。

一是产妇所谓的新观念。蔡坚分析说:“80后、90后陆续进入孕期,他们同老一代产妇不同,接受了一些新观念,如有的人认为保持身材比较重要,还有的害怕顺产疼痛。的确,顺产阵痛持续24小时都有可能,剖腹产只需十几分钟就能

完成手术。所以常有产妇对我说,‘医生我怕疼,无论如何也要剖腹产’。”

二是迷信某些出生日期。据介绍,有的家属迷信“生辰八字”,“黄道吉日”,要求产妇选择在某月某日某时生产,或选择国庆节、母亲节等;还有的产妇预产期是9月,为了孩子未来入学的需要,就选择8月做剖腹产手术让孩子“提前出生”。

三是医院方面的因素。据了解,在广州的三甲医院,剖腹产的保守价格是6000元到7000元,而自然分娩价格是3000元左右。在江西省吉安市一些二甲医院,剖腹产费用约3000元,而自然分娩只要1500元。

一位经验丰富的妇产科医生告诉记者,顺产从出现阵痛至小

产出,长则需要24个小时,而剖腹产手术,“熟练的产科医生从下刀至缝合伤口,只需要十几分钟至半个小时就能搞定。”

这位医生说:“面对日益紧张的床位以及排队入院的产妇,一些医疗资源有限的医院,往往倾向于为产妇实施剖腹产。”

另据了解,一些医疗设备的诊断,如B超发现产妇“羊水过少”,一些胎心监护仪过度监测,也增加了准妈妈的担忧。由于家属过度关注、医生警惕性过高,把生产过程中一些本来可以忽略的小异常过度放大,也导致了剖腹产率上升。

一名妇产科主任告诉记者,顺产的过程较长,也蕴藏一定的风险。在这方面,一些私立医院为了防范医疗风险,干脆一剖了之。



▶▶ 产妇选择顺产,不是一个难题

几乎每一位产科专家都认为,对于大多数产妇来说,自然分娩是首选,产妇产宫的挤压、收缩,不仅有利于降低新生儿肺炎发生率,而且对于产妇的体能恢复、哺乳等都有好处。

“分娩是人类繁衍生息必然的生理过程,产妇和胎儿都具有潜能主动参与并完成分娩过程。”蔡坚说,“实际上,剖腹产只是解决难产和重症高危妊娠、高危胎儿需要终止妊娠的有效方法。”

据介绍,自然分娩过程中,子宫收缩的逐渐加强能推动胎儿入盆,胎儿头部受产道挤压是一种最好的锻炼,可以迫使胎儿胸廓发生有节律的压缩与扩张,促使胎儿肺内产生一些磷脂类物质,肺泡更有弹性,易于扩张,这对出生后的呼吸功能非常有利。此外,宫缩能够

刺激孩子的大脑综合能力。与剖腹产相比,自然分娩的伤害小,没有麻醉意外,没有子宫腹壁的伤口,产后短时间的休息后感到轻松,活动自如,方便照顾宝宝,不因伤口的疼痛和禁食影响乳汁的分泌,更不需静脉输液等治疗限制活动,对尽早恢复体形有好处。

如今在广州,每个产科医院都开设了“孕妇学校”,宣传自然分娩的好处,已有不少准妈妈坚持顺产。“产前阵痛是女性一生不可多得‘享受痛苦’的机会。”广州一位32岁的准妈妈曾琼说,“为了孩子的健康,我愿意选择顺产。”

“其实顺产没有想象中的痛。”刚产下新生儿的广州人黄素云说,“当护士把大声啼哭的孩子抱到眼前时,做妈妈的巨大幸福感掩盖了所有的疼痛。”



■延伸阅读

10种情况适合剖宫产

剖宫产,俗称“剖腹产”,指剖开腹壁及子宫取出胎儿。若病例选择得当,施术及时,不但可挽救母婴生命,且能使母亲保持正常的生产性能和继续繁殖后代的能力。

剖宫产优点是不必经历分娩阵痛,产道不会裂伤,没有难产的忧虑;缺点是可能会有大出血或麻醉的危险,比较容易产生血栓,造成生命危险或术后伤口感染化脓等。故施术前

必须慎重考虑。一般来说,剖宫产的适应症包括下列几种:1.胎儿窘迫;2.产程迟滞;3.骨盆狭窄或胎头与骨盆腔不对称;4.胎位不正;5.多胞胎;6.前胎剖宫产;7.胎盘因素;8.子宫曾经历过手术;9.母体不适合阴道生产;10.胎儿过大。据了解,在欧美等国家,产妇和家属如果没有充分理由,很难说服产科医生做剖腹产手术。(据新华网)