

买茄子买老的 吃茄子别贪多

茄子含有茄碱,人体摄入过量会中毒,不过一餐吃250克茄子是不会有麻烦的

□据 新华网

大家都知道,发芽的土豆吃不得,因为土豆发芽的时候会产生龙葵素。可是你一定不知道,茄子中也含有这类物质,它的名字叫茄碱——茄碱具有强心、降压、抑制癌细胞、抑制微生物等作用,是茄子保健作用的来源之一;但人体摄入量高时也会发生中毒。

科学研究发现,未全熟的茄子中茄碱含量比成熟的茄子高。盛采期的茄子中茄碱含量高,而快拉秧时采下来的茄子中茄碱含量低。测定还发现,茄子皮颜色的深浅和茄子中茄碱的含量有很大的关系,紫茄子的含量高,而绿茄子的含量低——也就是说,茄子的颜色越深,茄碱的含量就越高。

但是茄碱并不存在于茄子皮中,而主要存在于果肉当中,因此,想用削掉茄子皮的办法来避

免摄入毒素是无效的;同时,茄碱基本上不溶于水,因此用焯烫、水煮等方法也不能去除,唯一的办法就是控制摄入量。好在茄子中的茄碱含量较低,最高的品种也不超过每克干重0.8毫克,换算成鲜茄子,大概吃450克这种高茄碱茄子才可能达到25毫克茄碱的摄入量,这时有可能发生恶心、呕吐等不适反应。而摄入400毫克茄碱才可能使成年人致命,因此在

正常情况下,一餐吃250克茄子是不会引起任何麻烦的。

此外,不少人听说生番茄有毒,其中的麻烦也正是茄碱。吃一个重达80克~100克的纯绿色番茄,就可能达到让人感觉恶心难受的茄碱含量。如果吃1.15公斤以上绿色番茄,就会有生命危险。不过,绿色番茄也没有想象中那么可怕,只要停下不吃,症状就会逐渐缓解。

出门看天



今日天气 全区多云到晴天,偏西风3级左右,温度13℃~29℃。

历史上的今天 1985年的今天,市区出现大雾。1969年的今天,市区出现大风天气。1989年的今天,市区出现大雨天气,日降水量为34.6毫米。

人体舒适度预报 0级,感觉舒适。

紫外线强度预报 4级,强度中等偏强。

行车安全指数预报 2级,今天安全行车气象条件良好,请司机朋友遵守交通规则,注意行车安全。

城市火险等级预报 今天城市火险等级为3级,可燃烧,请注意用火用电安全,预防人为火灾的发生。

气象与健康 春夏之交是病毒传播、疾病高发的时节,家长要注意少带孩子去人群密集的公共场所,以便减少被感染的机会,同时注意保持室内空气流通;保证充足休息,不要让孩子太疲劳,以免免疫力下降;别让孩子肠胃负担过重,少吃油腻、热性、不易消化的食物。

11日 全区晴天间多云。

12日 全区多云间阴天。

特别提醒 移动、联通手机用户拨打12121气象信息电话,可随时了解天气变化,掌握最新气象动态。(洛阳市气象台)

空气质量 (9日)

污染指数	79
空气质量状况	良
首要污染物	可吸入颗粒物

洛阳机场航班信息 机场问询: 62328666

目的地	航班号	星期	起飞时间	到达时间	返程洛阳	航班号	起飞时间	到达时间	单程票价
北京	MU5696	每日	10:25	11:55	返程洛阳	MU5695	12:50	14:20	860
	MU5228	每日	21:30	23:00		MU5227	19:10	20:40	
上海	MU5390	每日	15:10	16:40	返程洛阳	MU5389	07:50	09:45	890
广州	CZ3364	一三五	10:25	12:25	返程洛阳	CZ3363	07:40	09:40	1410
深圳	CZ3358	二四六	22:20	00:30	返程洛阳	CZ3357	19:30	21:30	1330
杭州	G52717	二四六	12:50	14:30	返程洛阳	G52718	15:10	16:40	910
重庆	G52696	二四六	21:40	23:10	返程洛阳	G52695	11:05	12:20	960
成都	G52712	二四六	17:00	18:50	返程洛阳	G52711	19:35	21:00	850

洛阳中转国际部分航班信息

(不含机建、燃油费) 国际订票电话: 62806699

目的地	起飞时间	到达时间	单程票价	往返票价	目的地	起飞时间	到达时间	单程票价	往返票价		
洛(北京或上海)飞往	首尔	10:30	14:00	1690	2640	洛(北京或上海)飞往	温哥华	10:30	16:15+1	4300	8200
洛(北京或上海)飞往	吉隆坡	10:30	20:15	1950	2200	洛(北京或上海)飞往	悉尼	10:30	07:15+1	2940	4200
洛(北京或上海)飞往	新加坡	10:30	20:45	1820	2340	洛(北京或上海)飞往	墨尔本	10:30	09:00+1	2940	4200
洛(北京或上海)飞往	东京	10:30	18:00	2000	3000	洛(北京或上海)飞往	巴黎	10:30	18:30+1	3600	3990
洛(北京或上海)飞往	冈山	10:30	14:10	1800	3100	洛(北京或上海)飞往	洛杉矶	10:30	05:20+1	4700	6060
洛(北京或上海)飞往	名古屋	10:30	21:00	1700	2600	洛(北京或上海)飞往	纽约	10:30	18:20+1	5500	6840
洛(北京或上海)飞往	大阪	10:30	20:10	1600	2600	洛(北京或上海)飞往	新德里	10:30	02:00+1	2350	2890

以上价格随季节、航班、舱位、乘机日期不同,票价上下浮动,特价票提前10天以上出票,以现时电脑查询为准。
洛阳机场 售票电话 66776677 62314888 地址 王府井对面(国际金融大酒店一楼) 民航大厦



捡到请举手

张先生丢失一黑色LV包,内有身份证、驾驶证、钱包和钥匙包等物品,请捡到者拨打电话13937931222和他联系。

冀女士4月底在东下池附近将西工区冀方和张海冰的身份证丢失,请捡到者拨打电话15038529593和她联系。

雷女士前不久在29路公交车上丢失一个玫瑰红色钱包,里面有雷静的身份证、银行卡等物品,请捡到者拨打电话15556960180和她联系。

胡先生5日下午在西工小街附近丢失一钱包,里面有胡自

的身份证、驾驶证、银行卡和旅游年票等物品,请捡到者拨打电话15978623213和他联系。

陆女士6日乘坐公交车时丢失一个红色长方形钱包,内有4张银行卡、陆倩倩的身份证,请捡到者拨打电话15824976330和她联系。



失主看过来

张女士7日中午在西关捡到丁雨(男,回族,安徽人)的身份证,请失主拨打电话61766823联系认领。

李先生8日凌晨在解放路与中州路交叉口的阅报栏处捡

到一个钱包,里面有胡利峰的身份、银行卡等物品,请失主拨打电话13353970168联系认领。

杨先生9日早上在上海市场附近捡到一个灰色女包,里面有刘丹彤的身份、建行卡等物品,请失主拨打电话13525957396联系认领。



真情告白

偃师的李海涛想对伊川的刘艳艳说:我们已经两年没有联系了,请尽快与我联系。

(敬芳 整理)
(更多信息请登录洛阳网生活·资讯频道查询)

你中了吗? 玩游戏 中大奖
请到 **中福在线** 销售厅
玻璃厂南路洛神大酒店对面
西苑路牡丹公园西门斜对面
南昌路南头顺驰城门面房

“中原风采”福彩22选5开奖公告
第2010122期中奖号码
03 04 14 17 19

奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	27注	2375元
二等奖	1602注	50元
好运二	675注	15元
好运三	870注	84元
好运四	39注	756元

福彩3D游戏河南省开奖公告
第2010122期中奖号码
7 6 8

奖等	中奖注数	每注金额
单选	528注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	1048注	160元

福彩“双色球”全国开奖公告
第2010052期中奖号码
红色球号码: 01 02 19 23 27 29
蓝色球号码: 10

奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	4注	8567740元
二等奖	39注	548883元

体彩“排列3、排列5”第10122期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	832	直选	7597注 1000元
		组选3	0注 0元
		组选6	15158注 160元
排列5	83255	30注	10万元

体彩“七星彩”第10053期开奖公告
中奖号码: 9 5 0 7 2 5 3

奖等	全国中奖注数	单注奖金
一等奖	2注	500万元
二等奖	22注	18934元
三等奖	330注	1800元



便民电话本

你要求助 拨个电话

- 市长短信平台: 106570060
- 市纠风办电话: 63933058
- 卫生监督热线: 63322110
- 消费者申诉举报热线: 12315
- 火车站问询处: 62561222
- 电力抢修: 95598 6396110
- 燃气抢修: 64337777
- 供水服务热线: 9610001
- 气象信息电话: 12121
- 环保热线: 12369
- 城建热线: 12319
- 价格投诉热线: 12358
- 税务服务热线: 12366
- 公交服务热线: 6341661
- 洛阳旅游服务热线: 12301
- 残疾人维权热线: 63222802
- 市职工维权热线: 12351
- 洛阳热力公司: 64239920
- 洛阳水务集团: 65156232
- 高新区供热中心: 64331318

腰椎间盘突出用一个笑一个

不含红丹无铅毒危害不脏不流抗过敏

腰疼、坐骨神经痛、腿脚麻木疼,弯不下腰走不远路,肌肉萎缩、脖子僵硬、头手麻木是“颈椎病、腰椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑脱增生”在作怪。

根据元代秘方研制而成的“仙草活骨膏”,能强力作用于病变组织,使突出物萎缩溶解,水肿增生炎症消除,从而解除对神经的压迫,顽症重症患者多数7天左右见效,一个周期15天需8-12盒,多数2-4个周期康复。不易反复。

另有“仙草骨痛贴”专们针对:膝关节炎骨质增生、滑膜炎、髌骨软化、半月板损伤、游离骨等。

咨询热线: 61758715

地址: 市中心医院(原二院)向东80米康达大药房

应天园 中华餐饮名店

盱眙龙虾美食节

吃龙虾喝扎啤

白酒、扎啤免费喝!

>>> 特价菜肴同时推出.....

(仅限1楼大厅)

地址: 定鼎南路22号 电话: 63232740 63232756

洛阳日报报业集团 广告品公司
[竭诚为您服务]
品牌 力量
LUOYANG 权威媒体 大报风范
地址: 洛阳新区开元大道218号 洛阳日报社报业大厦3楼
分装广告部仍在定鼎南路22号办公
咨询电话: 63256081 63257196