

近日,儿童手足口病有关情况引起了各方关注,家长们非常想知道如何预防此病——

防手足口病,当儿科医生的妈妈这么做

□记者 郑凤玲 文/图

李淑云是市妇女儿童医疗保健中心的儿科医生,其儿子李晨帆4岁8个月,上幼儿园中班,虎头虎脑,健康活泼。

李淑云说,儿子两岁多时,她便开始有意识地进行训练,教他自己洗手洗脸,而且一年四季都用冷水,以增强抵抗力;3岁开始,每晚让儿子完成刷牙、洗脸、洗脚、洗屁股等“功课”才能睡觉。如今,习惯成自然,如果哪天晚上李晨帆少做一样,他反而睡不着。

“其实,远离手足口病,无非是坚持十五字方针:勤洗手、勤通风、喝开水、吃熟食、晒衣被。”李淑云说,这十五字方针,后4条可由父母监督执行,让学龄前儿童自己掌握正确洗手的方法是关键。

听妈妈说到这里,李晨帆从玩具堆里站起来,兴致勃勃地要

给记者演示“六步洗手法”——

第一步:用水把手打湿,抹上洗手液,然后两个手掌心相对,五指并拢,“手心搓手心”。(图1)

第二步:手指交错,用一只手的手掌心去搓另一只手的手背,沿指缝相互搓擦,“手心搓手背”,左右手交换进行。(图2)

第三步:手指交错,掌心相对,双手交叉沿指缝相互摩擦,“手指搓手指”。(图3)

第四步:一手伸开,另一手握拳,弯曲各手指关节,在另一手掌心旋转搓擦,“手心搓指背”,左右手交换进行。(图4)

第五步:一手伸开,另一手指尖合拢,对掌心搓擦,“手心搓指尖”,左右手交换进行。(图5)

第六步:左手大拇指与其余4指分开,右手握拳,左手大拇指在右手拳头里旋转搓擦,“拳头搓拇指”,左右手交换进行。然后,清水冲洗干净。(图6)

记者注意到,小晨帆洗完手后关水龙头时,没有用已洗干净的手接触水龙头,而是用胳膊关上了水龙头。4岁的孩子如此“专业”,让人不得不佩服他当医生的妈妈平时的工夫。

除了教孩子正确的洗手方法外,李淑云还让孩子多吃蔬菜和水果。她说,吃水果时她从来不给孩子削皮,而是用清水把水果泡半个小时。“大部分营养都在水果皮里,把果皮削掉扔了太可惜”。

李淑云还说,她经常提醒儿子在幼儿园不要和别的小朋友共用毛巾、水杯,防止交叉感染。她提醒家长每天检查孩子的口、手、足、臀部,一旦发现有发红疱疹,要及时送孩子到医院就诊。“只要让孩子养成良好的卫生习惯,多锻炼身体,远离疾病并不难。”李淑云在儿子洗得干干净净的小手上亲了一下,笑着说。

(相关视频见洛阳网)

第五届中国传媒创新年会在京召开

洛阳日报报业集团 荣获中国报业创新品牌

□记者 刘成武

本报讯 8日,由国家新闻出版总署传媒杂志社主办,北京大学新闻与传播学院、清华大学新闻与传播学院、中国人民大学新闻学院联合举办的第五届中国传媒创新年会在中国人民大学逸夫会议中心隆重举行,新闻出版总署副署长李东东出席大会并发表重要讲话,北京大学新闻与传播学院院长邵华泽、清华大学新闻与传播学院院长范敬宜、中国人民大学副校长冯惠玲参加会议。

洛阳日报报业集团被大会评选为中国报业创新年度品牌,是全国地市报社(报业集团)中唯一获此殊荣者,党委书记、社长王建立代表洛阳日报报业集团登上主席台领取奖牌。

本届年会以“创新引领媒体”为主题,包括主题论坛、传媒创新论

坛、媒体与企业论坛三部分,百余位学界、业界领军人物和企业家代表,共同探讨中国传媒业的新格局,深入剖析中国传媒业的发展态势,提出了许多新的观念、思路和举措。

年会揭晓的奖项还有中国传媒创新年度人物、中国广电创新年度品牌、中国期刊创新年度品牌等。组委会介绍,本年会首次采取入围媒体答辩的方式确定各奖项的最终名单,即由入围媒体代表参加答辩,介绍其媒体2009年以来的创新举措和成效,并回答评审组专家提问,随后,专家举行封闭会议,讨论决定奖项得主。洛阳日报报业集团作为文化体制改革的积极探索者,近年来成功应对经济危机和新媒体带来的冲击,新闻、经营、管理均取得可喜进步,目前已经拥有6家媒体,成立了河南首个全媒体新闻中心,得到专家们的一致认可。

小鸟陷粘网 鸟友施援手 这些小鸟重获自由

□记者 石蕊璞 文/图

“快来看,这里有人张网捕鸟,已经有好几只小鸟被粘住了!”8日一大早,鸟友“红嘴蓝鹊”便给记者打来电话,称在隋唐城遗址植物园发现了一张粘鸟网。

发现鸟网

记者立即赶往“红嘴蓝鹊”所说的地点。在隋唐城遗址植物园大门内北侧的一片田地中,一张约2米高、10米长的粘鸟网挂在田埂边的树丛中。

“如果我们没有及时发现,这些小鸟就要遭殃了。”“红嘴相思”是最早发现鸟网的鸟友之一,她告诉记者,当天河南野鸟会在植物园举行爱鸟护鸟宣传活动,她和“黄河金雕”、“翠鸟”等几位鸟友早早便来到了植物园。“我通过望远镜在树丛中发现了两只‘红喉姬鹟’,奇怪的是,两只鸟都是头朝下露着肚皮。我赶紧让别的鸟友看,还是‘黄河金雕’发现了缠着鸟儿的粘网。我们还发现网旁边有3个蓝色的小笼子,每个笼子里装着一只‘黄腹山雀’,那应该是捕鸟的‘诱子’。”

“红嘴相思”说,看到被困的鸟儿,鸟友们急坏了。

积极施救

这时,一个守在网边的中年男子看到了水渠对面的鸟友。中年男子赶紧从网上摘下3只小鸟放掉,并说:“准备好了,准备走了。”见鸟友们拍照,那人迅速将3个小笼子收起来,骑上摩托车跑了。

鸟友们放心不下,脱掉鞋袜从水渠中趟水过去。他们发现,网上还有3只小鸟被困。鸟友们一边赶紧解救被困网中的小鸟,一边打电话报警。

记者赶到现场时,安洛派出所所长张洛生和一名民警正和鸟友们一起解救粘在网上的3只小鸟。经过大家半个小时的努力,一只“小鹁”和两只“褐柳莺”被成功解救,它们飞向了树林深处。



鲜艳漂亮的“普通朱雀”。

意外发现

随后,两名民警将鸟网没收,并表示今后将加强对隋唐城遗址植物园及其周边的巡逻,加大打击非法捕鸟行为的力度。

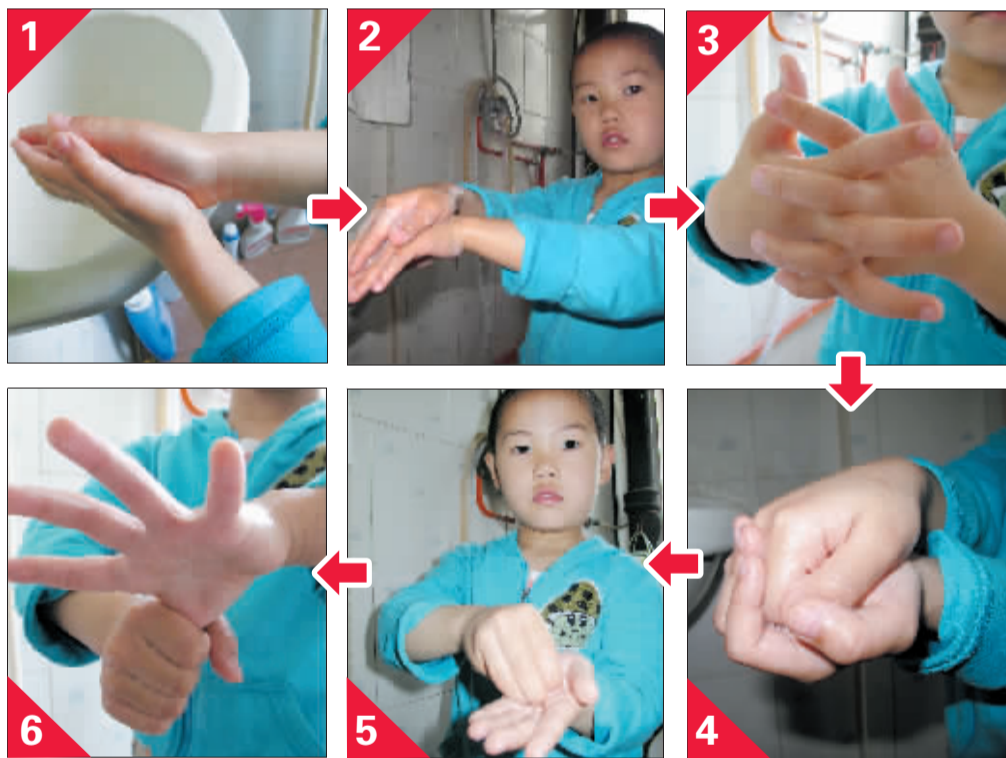
正当鸟友们高兴地准备离去时,有人突然在树下的草丛里发现了一个蓝色网兜,提起一看,网兜里居然还有5只小鸟!它们叠压在一起,看上去已有些疲惫了。鸟友们一辨认,网兜中的5只鸟分别是“褐柳莺”、“红肋绣眼”、“灰头鹁”和“普通朱雀”。有一只小鸟从头部至后颈呈鲜红色,身上其他地方呈暗褐色、暗红色或红棕色,非常漂亮。鸟友们说,这是“普通朱雀”雄鸟,以前只在图册上见过。

生动宣传

鸟友“梦飞”说,目前正是鸟类迁徙的季节,这几只鸟都不是洛阳本地的鸟种,而是过境的旅鸟,在洛阳很少见。如果它们在此被困或受伤,就会影响它们对这里的“印象”。

植物园的游人渐渐多了起来,鸟友们利用难得的实物展示机会向市民和鸟类爱好者们讲解这些鸟儿的特征、习性等知识,并号召大家爱护自然,树立爱鸟、护鸟的意识,保护人类和动物共同的生存环境。

随后,鸟友们打开网兜,将5只小鸟一一放飞,鸟儿们重返蓝天,它们身后响起阵阵热烈的掌声。(相关视频见洛阳网)



治疗手足口病 请去这 35 家医院

个体诊所、村卫生室发现手足口病患者须及时报告,指导其到上级定点医院就诊

□记者 李岚

昨日,记者从市卫生局获悉:目前我市所有二级医院均为手足口病的救治定点医院,其中市中心医院、市妇女儿童医疗保健中心、9个县(市)的人民医院等35家医院为一般病例救治定点医院,河科大一附院为重病例救治定点医院。

这35家医院为:市第一人民医院、市第二人民医院、市第三人民医院、市第四人民医院、河科大一附院、市精神卫生中心、市妇女儿童医疗保健中心、东方医院、中信重机职工医院、

洛轴医院、洛铜医院、洛耐医院、河柴职工医院、市白马医院、省六建医院、洛阳机车厂医院、市北方集团职工医院、洛钢医院、市石化医院、市商业职工医院、河南省工人疗养院、市二零二医院、中油一建医院、二局二医院、河南荣康医院、吉利区人民医院、偃师市人民医院、孟津县人民医院、新安县人民医院、伊川县人民医院、宜阳县人民医院、洛宁县人民医院、嵩县人民医院、栾川县人民医院、汝阳县人民医院。

市卫生部门要求,个体诊

所、村卫生室发现手足口病患者必须及时报告,并指导患儿到上级定点医院就诊;城市社区医疗服务机构设立发热与疱疹病例专门诊室,对患儿采取医疗消毒、隔离等措施,防止手足口病与其他常见病混合就诊,避免医源性感染,同时指导患儿到城区定点医院就诊。

今日看点 小青岛海鲜啤酒不夜城 喝青岛多彩扎啤 尝天下名优小吃 地址:龙门大道集美城家具广场 电话:18737902920