

团结就是力量

偏科的现象在学生中普遍存在着，在一些学习成绩较好的学生中往往较为致命——只因某些科目的成绩上不去，他们因此很难在大型考试中取得较高的总分。一般遇到“瘸腿”的学生，单科教师总会非常努力，但效果未必理想。

东方二中初一(4)班班主任张俊霞认为，一个班集体离不开班主任，同样离不开任课老师。班主任不光要教育好学生，也要协调好任课老师。这里面同样有学问。

无论是哪一科目，每次考试后，张俊霞都会自己把试卷发下去：一方面，她借此了解班里学生各科的学习情况；另一方面，她重点关注哪些学生存在“瘸腿”的现象。如果成绩不理想，她马上找该学生查找原因，同时让任课教师在平时的教学中给予更多的关注。

张俊霞在协调任课老师方面有四字箴言：主动出击。每个月，她都会召开任课老师的见面会。在会上，各科教师可以畅所欲言，谈纪律，谈学习，谈管理，谈问题。任课老师可向她提要求，她也会向任课教师布置一些“任务”。大家互通情报后，布置下阶段的工作。



班主任张俊霞在给学生们上课。

每次大型考试后，张俊霞一定会穿梭于各个办公室之间，问“寒”（不好）问“暖”（好的），和任课教师一起分析情况，交流看法和认识，查找缺点和不足。这样，各任课教师都不敢懈怠，生怕自己的学科拖了后腿。

在张俊霞看来，无私是班主任所具备的最重要的精神。教师中间流传着一句话：班主任，是块砖，哪里需要哪里搬。如果哪位老师有病，班主任要顶上去上课；如果谁有困难，班主任要帮助解决。如果没有无私的胸怀，那班主任肯定无法和任课教师协调好关系。在张俊霞所带的班级中，班主任帮助解决任课教师遇到的问题，任课教师协助班主任做学生的思想工作，每个人各管其事，各负其责，同时大家不

分你我，拧成一股绳，在立足本学科、抓好本学科的基础上，为这个班献计献策，形成了一个以班主任为核心，团结向上、积极乐观、富有战斗力的班集体。正是在这种情况下，张俊霞在初一的一次考试中，发现不少状元，而这正是所有任课教师共同努力的结果。除了教师团结外，学生在学习中也做到团结协作。以2006届4班为例，张俊霞在初一的一次考试中，发现黄彦辉等3名学生的成绩在班里名列前茅。开始，张俊霞召集这三人交谈，鼓励他们再接再厉。后来，她发现这三人各有所长，便要求他们取长补短，开展学习竞赛。

在这场竞赛中，张俊霞设定了严格的“规则”：三名学生要有良好的心态，不可相互嫉妒，也不能过于保守，要以“学习上是对手，生活中是朋友”为原则，大家互帮互学，共同进步。结果，从此以后，这三个人形影不离，课间一起提问，课后一起打球。这种比学赶超的学习劲头也感染了其他学生，一些成绩不错的女生也加入到他们的行列中。最终，黄彦辉成为中考状元，其他学生也纷纷取得好成绩。

真风采

文图/本报记者 杨寒冰

家务小能手

付紫妍的爸爸妈妈很幸福，每天晚饭后，可以舒舒服服地躺在沙发上看电视。而收拾桌子、刷锅洗碗的活儿由他们的宝贝女儿包揽了。

付紫妍今年8岁，是天津路小学二(5)班的学生。说起干家务，她已有两年多的“家政”史了。

谈起第一次干家务，付紫妍自己也记不大清楚了，她的爸爸却是记忆犹新。那是付紫妍6岁时的一个晚上，全家人正在吃晚饭，付紫妍突然笑咪咪地说：“爸爸妈妈，今天晚上我来洗碗，你们好好休息吧。”为了鼓励女儿，爸爸妈妈欣然同意了。

个头和水池子差不多高的付紫妍，当然够不着水龙头去刷碗，于是她搬来小凳子站上面，倾着身体刷洗。七八分钟后，活干完了。碗倒是刷得挺干净，但小紫妍的两只衣袖全部湿透了。

第二天早上，付紫妍起床后的第一件事就是扫地。等爸爸妈妈上班后，她开始看电视。看了一会儿，她觉得面前的茶几太乱了，就想：“不如把茶几也收拾干净，给妈妈一个惊喜。”于是，她先把零食、故事书、玩具进行分类，分别放到橱柜里、书架上、玩具箱内。接着用抹布把茶几先擦一遍，然后把抹布清洗干净再擦，如此反复几遍，直到把茶几擦得干净、透亮。整洁、干净的茶几确实让下班回来的妈妈大吃一惊。从此，付紫妍似乎迷上了干家务。她说：“除了有兴趣之外，最主要的是想让爸爸妈妈下班后有时间休息。”这话不是空说的，付紫妍把对爸爸妈妈的体贴用在了行动上，只要有空，她就会钻进厨房帮着择菜、洗菜，然后是扫地、拖地。

双休日的早上，她还会早起给爸爸妈妈做早餐。一般，她会在头一天晚上嘱咐爸妈：“你们明天一定要多睡会，我来做早餐。”

她最拿手做的是牛奶麦片。先将锅内倒入小半碗水，烧开后，根据吃饭人数，加入牛奶，等牛奶烧开后加入麦片，煮一分钟关火。爸爸妈妈很奇怪，女儿怎么会懂得这样一套做饭程序？她说，她是看说明书自学的。为什么要提前在锅内倒入半碗水呢？因为加入水后，牛奶不容易粘锅，洗锅的时候很方便。

学校放假的时候，除了做早餐，中午她还会提前把米饭蒸好，菜择好、洗好，等爸爸妈妈下班回来炒。蒸米饭前她还会提前打电话征求家人意见，如果



付紫妍在擦地。

想吃硬点的，那就加她家大碗的半碗水，如果想吃软点的，就再加一些水。

这个软硬尺度的把握，是她在实际操作过程中慢慢摸索出来的。除了在实践中摸索经验外，付紫妍还常常从电视上学习间接经验。她最爱《家政女皇》栏目，是专门介绍生活小窍门的。比如，家里的炒菜铲子生铁锈了，她知道涂上白乳胶，在火上烤一烤，然后把白乳胶揭掉，就能去除铁锈。她还知道，把面包放在冰箱冷却两分钟后，撕成薄片，泡在牛奶里，兑上杏仁果、瓜籽、榛子，再用巧克力酱挤上图案，不仅好看、好吃，面包也不会被泡得太软。

付紫妍爸爸说：“孩子喜欢干家务，家长自然高兴，虽然有时干的质量并不高，但是一定要多鼓励、支持孩子，不能打击孩子的积极性。其实，家务只要做到了，质量自然也就上去了。”

“希望之星”将览异国风情

文/本报记者 张丽娜

从“希望之星”英语风采大赛河南组委会传来最新消息：今年暑假，我市“希望之星”将参加游学世界夏令营，参观白宫，造访好莱坞，纵情维也纳，畅游卢浮宫，享受一个与往不同的七彩假期。

据有关负责人介绍，游学世界夏令营由国家留学基金管理委员会东方国际教育交流中心、《游学世界》办公室、中央电视台央视风云传播有限公司联合组办，夏令营成员为来自全国各地的英语爱好者，包括“希望之星”优秀参赛选手。

夏令营将开赴欧美、日韩的著名大学、旅游景点，营员们可走访9所美国名校，亲临NBA主场观看赛事，从美国宇航局仰望太空，到联合国总部与全球青年共话未来，与韩国棋手切磋论道，看日本动漫异彩纷呈，更可在异国的社区，与陌生而亲切的异国朋友沟通交流。

“与世界零距离握手，不但能够开阔眼界，感受异国风情，更有助于同学

们全面提高英语水平，展示个人风采。如果表现卓越，还有机会通过CCTV向全国观众展示自己的才艺和原创作品。”“希望之星”河南组委会负责人侯晓蓉鼓励同学们积极参加本次夏令营。

据悉，游学世界夏令营将根据目的地分设多条活动线路，包括美国常春藤名校预备营、NBA动感篮球训练营、不列颠名校亲子营、欧洲音乐主题营等。

侯晓蓉说，由于办理出国护照、签证等手续所需时日为50天左右，有意向参加夏令营的同学们需要早做准备。

外语角

CCTV“希望之星”
英语风采大赛河南组委会
热线：62273986 62273989

中小学生的个性化签约辅导服务

帮助孩子考入理想的中学和大学

课外辅导品牌“学吧教育”，自2006年首倡“个性化辅导”，校区遍布全国，成功服务中小学生学习4年，帮助众多学生解决了学习问题，提高了成绩，考入了理想的中学和大学。

“学吧”采用优秀教师一对一辅导（可上门），专业从事小学、初中、高中各年级同步辅导，毕业班考生冲刺，艺术生文化课补习及周末、平时的托管、陪读。专用教案，把握重点，节省时间，保证辅导效果。“学吧”服务覆盖洛阳地区，无论路程远近，都能进行辅导。

经过历届中考、高考检验，“学吧”拥有诸多成功经验，单科提高20分、总分提高80分的学生在“学吧”不胜枚举。

“学吧”还与家长签订辅导协议，明确辅导目标，不达标按协议退还服务费！针对不同学生，“学吧”设立辅导方向如下：

学生类型：全力冲刺型、全面提高型、基础辅导型；中考辅导方向：省级示范中学、市级示范中学、优质中学；高考辅导方向：国家重点大学、一类本科、二类本科。另有小升初签约冲刺“二外”。

您如果带孩子来“学吧”，我们会通过免费咨询测评，找出学习问题所在，有针对性地制订辅导方案，让孩子迅速提高成绩。

咨询热线：(0379) 62208091 62208092

【洛阳分校】：中州中路数码大厦B座809室

【青年宫校区】：中州东路金苹果商务中心4层