

科学解惑

# 如何减少你的水足迹



最近，“水足迹”的概念开始流行。你每天消耗掉的那些看得见的水，其实只占“水足迹”的一小部分，因为就连你使用的一张A4纸，在生产、运输等过程中也要消耗10升水！

## 水踏过的脚印

“水足迹”指的是一个国家、一个地区或一个人，在一定时间内消费的所有产品和服务所需要的水资源数量。有人形象地把它解释为“水在生产 and 消费过程中踏过的脚印”。

荷兰学者在2002年最早提出“水足迹”这个概念，其中包括国家“水足迹”和个人“水足迹”。荷兰特文特大学开发了“水足迹”计算器(WFC)，用于计算个人和某个国家居民的“水足迹”。通过计算，我们可以看到，在

荷兰，一杯咖啡(标准杯125毫升)的耗水量为140升，这主要是因为热带咖啡豆在种植过程中需要大量水分。而大多数情况下，洗一次澡也不会用这么多的水。

研究人员称，在全球气候变暖、水资源日益紧张的大形势下，喝茶的确是更好的选择。据推算，1杯茶的耗水量为35升。

## 还水于地球并非易事

现在，已经有企业意识到应该为地球做点儿什么。

可口可乐公司承诺：“把生产每一瓶饮料用掉的水，一滴不少地还给地球。”不过，要抹掉它那庞大的“水足迹”绝非易事。在浓缩液厂和装瓶工厂，生产一瓶250毫升可乐耗水超过500毫升，如果用

上所用原料的“水足迹”，其用水量是非常惊人的。

北欧化工公司则完成了塑料材料的首个“水足迹”评估。他们与瑞典皇家科学院一起，完成了对100平方米套房的交联聚乙烯排水系统的测试。调查显示，制造聚丙烯的直接“水足迹”为每千克成品1.2升至6.5升淡水，原材料、能源起始的间接“水足迹”更多，大概是直接“水足迹”的3倍。

## 期待共同的行动

2008年的《地球生命力报告》指出，全球人均每年消费124万升水，约相当于奥运会一个游泳池一半的水量。美国人均每年消费248万升水，也门人均每年消费61.9万升水，消费量因国家而异。由于气候变化，目前全球约50个国家正承受着中度或重度的缺水压力，常年或季节性缺水的人口数量预计也会增加。

世界自然基金会有关人员警告说：“如果我们对地球的需求继续以同一速度增加，那么，到21世纪30年代中期，我们将需要两个地球来维持我们目前的生活方式。”

## 如何减少你的“水足迹”

杭州白领吴佳一天的“水足迹”足足有10300升，一个月是309吨，按一个三口之家一个月平均用9吨自来水来计算，够全家用34个月了。

目前抵消“水足迹”还没有什么可行的方案。但这样一个数字上的刺激，至少可以让我们有意识地开始关注自己的“水足迹”，并且从节约用水开始，保护我们的水资源。

以吴佳为例：

**早餐：**一袋牛奶(243升水)+两个鸡蛋(136升水)=379升水，如果换成一碗麦片粥(83升水)+两片面包(80升水)=163升水  
可节约：216升水

**午餐：**一个汉堡(2400升水)+一杯可乐(125升水)=2525升水，如果换成一碗米饭(680升水)+一份蔬菜(117升水)=797升水  
可节约：1728升水

**晚餐：**一份牛肉(6200升水)+一杯红酒(120升水)=6320升水，如果换成一份鸡肉(1560升水)+一杯啤酒(75升水)=1635升水  
可节约：4685升水

**零食：**一个苹果(70升水)+一份奶酪(1000升水)=1070升水，如果换成一个橘子(50升水)+一份薯片(185升水)=235升水  
可节约：835升水

吴佳一天总共可节省7464升水。

## 常见食物的“水足迹”

食物	水足迹
1个100克的苹果	70升
1杯200毫升的苹果汁	190升
1公斤大麦	1300升
1公斤牛肉	15500升
1公斤鸡肉	3900升
1杯250毫升的啤酒	75升
1公斤玉米	900升
1升牛奶	1000升
1个汉堡	2400升
1个鸡蛋	68升
1杯125毫升的咖啡	140升

(据新华网)



人体探秘

# 心脏的力量究竟有多大

一般来说，人的心脏大小与自己的拳头相当。别看心脏小，它的力量却大得惊人。人体在安静状态下，1分钟搏出血液4500毫升左右，一昼夜搏出血液达6400公斤。人入睡时，心脏在8小时内所做的功，能把一辆小汽车举到2米以上的高度。

## 人这一辈子心跳能有多少次

在人的的一生中，心脏能跳多少次？心脏跳动的极限又是多少？

“如果按一个人心脏平均每分钟跳70次、寿命70岁计算，一个人的一生中，心脏要跳动26亿次。”医学专家说，这只是个平均的说法，由于每个人的体质不同，心跳的次数也不相同。

成年人每分钟心跳在60次到100次都属正常，孩子比大人的心跳要快些，新生儿每分钟心跳可达150次。平均来说，如果一

个人活100岁，那么，他的心跳次数加起来近40亿次。有人认为，80亿次是人与动物心跳不能逾越的极限。

## 心脏永不停跳的奥秘

人的心脏就像是一个不知疲倦的“永动机”，只要生命不息，它就跳动不止。它这样日夜不停地工作，难道真的感觉不到累吗？

其实，心脏是非常注意自身保护的，它为自己制定了劳逸结合的工作“制度”，即心动周期，就是心脏一缩一舒的规律。这种工作规律，使它的休息方式非常巧妙，在一昼夜中，工作不到12小时，休息超过12小时。

同时，心脏还靠它本身的冠状动脉不停地供给血液，以保证自己有足够的营养和氧气来跳动。正因为如此，心脏才能始终保持强大的工作能力，使血液循环永不停息。(素宇)

动物世界

## 母子情深

5月9日，在山东省菏泽市柳林镇后郝村，一只出生不久的猫宝宝趴在猫妈妈身上，演绎出一幅“母子情深”的温馨画面。(据新华社)



5月14-16日在万达广场举行**比亚迪车展** 敬请光临！  
并预祝**比亚迪汽车文化节**圆满成功。

洛阳陆行 路行天下



招聘

**销售部经理、市场部经理，年薪6万元以上；**  
**企划部经理，待遇优厚，详情面谈（要求有5年以上从业经验，年龄在38岁以下）；**  
**销售顾问若干名，以上人员有驾照者优先。另招二级代理商（烟台、襄阳、孟津、吉利）。**

洛阳陆行汽车销售服务有限公司 电话：0379-63761006/65617256 24小时救援电话：63761066 网址：www.byd.com.cn



4S店地址：洛龙区洛铜路十里铺原神州汽车城内东半部 4S分店地址：洛龙区龙门大道林安汽车城  
 二分店：新安县13938832358 汝阳13838815310 嵩县13838890904 伊川店15896587120

本广告电子版见洛阳网 www.lyd.com.cn