

情聊吧

如果你有故事，我们愿意倾听。
请致电 13703889215 (9时-18时) 或 QQ961102360 与我们联系。

如果说好感是爱情产生的种子，那么信任就是种子成长的土壤。离开土壤的爱情，就像被白蚁腐蚀了梁柱的木屋，摇摇欲坠，不堪一击。

见到哲威，他很痛苦，也很茫然。面对生命中最深爱的女友小雪，不知道该如何去对待？是自我调整心态？还是眼睁睁地看着小雪和女儿从他的世界中远去……

童年 缺失母爱

如果说我对女人的不信任已长成一棵葱郁大树的话，那么，母亲就是栽树人。

我在一个单亲家庭长大。3岁多的时候，母亲不顾父亲的苦苦挽留，撇下老实、善良的父亲和年幼的我，跟着别的男人走了。

因为母亲的离去，我从小就是在同龄人的嘲笑声中长大的。受尽委屈和冷落的我，对母亲充满怨恨。

父亲背负的压力则很大。不仅要白天种地、晚上缝补，还要面对村里人的冷嘲热讽。周围的人多次给父亲提亲，都被他拒绝了。不是父亲不想找，而是他生怕我受到伤害和委屈。在我的生命里，父亲是我最亲最爱的人。

体力的劳累和精神的重压让父亲的健康每况愈下，在我刚刚有谋生能力，可以报答父亲的时候，他却突然离我而去了。这个残酷的事实让我实在不能接受。

办丧事的那几天，我每天把自己灌得烂醉，以减弱我内心的痛苦。一天晚上，我像往常一样喝醉之后开着机动三轮车外出。不幸，那一晚，我出了车祸。在车祸发生的那一刻，极度的恐惧将我彻底击醒，刹那间我明白了：这样自暴自弃地伤害自己，只会让九泉之下的父亲更加担心我，只有好好工作，好好挣钱，才能对得起为我操劳了一生的父亲。

于是，伤养好之后，我来到市区，开始了打工生活。

初恋 深深受伤

我曾经想过，母亲当年狠心抛弃我和父亲，可能是和父亲缺少爱情基础的原因造成的。

我不想像父亲那样孤单酸苦地生活着。因此，我内心特别向往美好的爱情、完美的婚姻，尽管有幼年时母亲在我内心留下的阴影，但是我还是渴望有一天能和心爱的女孩一起，享受人生的快乐。

在一次朋友聚会上，我认识了倩倩。初次见面，我对她很有好感，认为她就是我梦想中的那个人。于是我向她展开猛烈地追求。

我每天都去接倩倩下班，请她吃饭，给她买衣服。凡是倩倩看上的、喜欢的，我都会尽力满足她。我甚至天真地认为，倩倩能接受我的礼物，是因为心里有我，没把我当外人，作为男人，我也应该去满足心爱的女人的喜好，把她打扮得漂漂亮亮的。

三个月后，我向倩倩表达了爱意。想象中倩倩低头含羞，不胜娇羞地接受我的感情的场景没有出现，现实是：倩倩傲慢地把脸扭向一边，冷漠地说了一句让我万念俱灰、痛彻心扉的话：“我们不合适。”

朋友对我说，倩倩这种女人是很物质的，她只是想通过你对她的感情来满足她的需求。工资、积蓄全部都搭上了，第一次付出的真情就惨遭失败，被骗、羞辱、愤恨的感觉充斥了我的胸膛。我对爱情的美好渴望彻底被摧毁，对女人也充满了怨恨。“我要报复！我要报仇！”我在心里恨恨地

喊着。
于是，我让朋友随便给我介绍了一个女朋友，她叫小雪。

真爱 痛苦难挨

世事总是出人意料。后来的小雪居然成了我爱到骨子里、难舍难离的心爱女人。

认识不到三天，我和小雪就同居了。其实，我当时对小雪并不是很满意。她比我小十几岁，在环境复杂的酒店做服务员，但当时我想，我就是为了报复，能得到她的肉体就足够了。

小雪是一个内向、不太爱说话的女孩。可能是她觉得我年龄大些，比较有安全感吧，一开始见到我，她就非常依赖我。我们同居之后，小雪包下了所有的家务活，做饭、洗衣服、打扫卫生，把我们的小屋打理得井井有条。朋友们都说小雪是个好女人，渐渐地，我也习惯了有小雪



绘图 阿布

爱无信 亦难舍

采访对象：哲威(化名) 30岁 打工
采访人：本报记者 杨寒冰 见习记者 高亚恒

的生活，开始对她有了好感和依赖。
但是，在内心深处，我对女人还是充满着怀疑与敌意。为了考验小雪对我的真心，我故意不给她买东西，对她说话也不怎么客气。然而，小雪从不跟我计较这些，反而经常主动给我买东西。

我清楚地记得，2008年的冬天，天气很冷，家里没有暖气，小雪的棉衣在老家没带过来。一天，朋友来我家玩，小雪忙前忙后地招待朋友。她只穿了一件旧毛衣，脚穿凉拖鞋。看着她冻裂的脚后跟，我突然感到心疼不已，眼泪在眼眶打转。那一刻我发现，小雪就是我最初梦想要厮守、深爱的女人，我应该好好地珍惜她，好好地疼爱她。

小雪的工作很忙很累，酒店的复杂环境也让我放心不下，于是，我就让她辞职在家歇着。男主外、女主内，平淡幸福的生活让我感到温馨甜蜜，我希望能永远沉醉在这幸福时光里。但是，几个月后，在我内心沉睡了已久的对女人不信任的念头开始复苏，我和小雪的感情也出现了第一次危机。

一天中午，我突然很想回家看看小雪，于是破例没有在公司吃饭，下班后回了家。然而，就在我快要走到家门口的时候，我看到小雪和一个男人在说话。我问小雪那个男人是谁，小雪说是问路的。可是我根本不相信，任凭小雪怎么解释。

我们有了第一次激烈地争吵。小雪被我的反复纠缠激怒，气得要和我分手。当时我虽然态度很强硬，可是内心深处却有很多的不舍。我是那么地爱小雪，那么地离不开她。

怒气平息之后，我真诚地向小雪道歉。她原谅了我，同时也给了我

一个惊喜：她怀孕了，我要做爸爸了。

但是，这个惊喜并没有冲淡我对小雪的怀疑。我每天都会不自觉地关注小雪的行为，盘问她的去向，接过谁的电话，和谁见过面。问得越详细，怀疑的程度就越深。

小雪努力地忍受着我每天的“审问”，她以为，孩子生下来，我可能会转移注意力，不再怀疑她了。

女儿终于出生了，小雪也终于过上了几天清静的日子。但是，没多久，我又开始了对她的“审问”，身心疲惫的小雪终于忍受不了我，带着女儿回了老家。

小雪离开的日子，我天天做梦都在想她。但是，我又担心她父母会因为我没钱，没和小雪结婚，而劝她嫁给别的男人。更害怕小雪会禁不起父母的劝说，真的找了别的男人，像当年母亲狠心离开父亲一样离开我。

我的猜疑似乎成了现实。4个月，小雪打来电话，态度坚决地要跟我分手。我想知道原因，可她什么都不愿说。

我坚定地认为，是小雪的父母逼迫她去嫁给别人，就我忍不住地骂了小雪的父亲。

现在，我内心非常矛盾，也很后悔，想去向小雪和她的家人道歉，和小雪重归于好，共赴婚姻的礼堂，可是，内心却又极度怀疑她真的做了对不起我的事。

我不知道怎样才能消除对小雪的不信任，是该忍住内心的煎熬去争取这份爱情？还是就此放手，两两相忘？

点评

每个孩子都是从父母的婚姻中认识婚姻的。由于心理发育不健全及认知的局限，幼年时母亲对父亲的抛弃，初恋时被物质女孩的欺骗，不断强化着哲威婚姻就是背叛、伤害的观念，所以当遇到真正爱他的女孩小雪、甚至已经决定好好爱对方时，内心极度没安全感的哲威采取的仍是恶意考验、遇事大吵、不断盘问的手段。

爱情是一种互动关系，给对方信任、获得对方信任；给对方幸福、自己获得幸福。而小雪在这段感情中，获得的是随意同居、未婚先孕、缺乏安全与保障，生活猜疑不断，有多少爱能经受这样的摧残？所以哲威要想让小雪和孩子回到自己身边，一定要先认识到自己对小雪的严重伤害，以真诚的道歉和深情的爱去感动对方。

我认为哲威要克服目前渴望爱情又恐惧爱情的矛盾心理，就是要改变对爱情扭曲的认知，通过努力不断强大自己、增加内心的自信和爱的能力，且无论这次结果如何，今后永远不要再和真爱擦肩。因为唯有爱情，才能让你体味生活里的温暖幸福。

国家二级心理咨询师、婚姻家庭咨询师 沈会芝