

▶▶ 情爱空间

“七年之痒”缩水为“七月痒”？

□记者 朱娜

人们对“七年之痒”的说法并不陌生，不过，现在又有一种新说法叫“七月之痒”。

一项对1000名成年人的调查结果显示，很多情侣认为在7个月后，没有必要再注意如经常修剪指甲或刮体毛等生活细节了，甚至当着对方的面放屁等一些习惯可以显露出来了。

大多数人都承认，如果认定了一段感情之后，就会放松对自己的要求。最初的恋爱新鲜期过后，又看到了恋人不为人知的一面，一些人便会心生厌倦，或心理落差较大。由此便有了“七月之痒”。

“七年之痒”与“七月之痒”有何区别呢？市中心医院心理咨询科医生史静杰说，“七年之痒”是指婚姻到了第7年，可能会因为婚姻生活的平淡而感到无聊



乏味，因此要经历一次危机的考验；“七月之痒”主要是指情侣间发生的危机。没有谈恋爱时，总是把恋爱想得很美好，你看到的也是对方的优点和动人之处。可

是当情侣有了一定亲密接触后，通常时间大约为7个月后，就会了解到对方较隐私的一些事情，包括缺点等。

爱情完美主义者可能会有

些不能忍受，会产生排斥和质疑。再者就是二人接触多了以后，多数新鲜的事情都做完了，此时要么重复以前的事情，要么就是琐碎的小事。不像刚开始谈恋爱时，完全是纯精神层面的。此时，也会产生抵触情绪。情侣间多数是由外表的一些东西而相吸引的，但经过较深的了解后，发现对方的确不适合自己，无法吸引自己，便会寻找新的恋爱对象。

无论是“七年之痒”还是“七月之痒”都告诉大家一个事实，彼此要给对方一点空间，留一些神秘感让对方去猜，保持适度的新鲜感。同时，也告诉大家谈恋爱时不要以貌取人，要多看一些内在的品质、内涵、善良等。否则，再漂亮的MM和再帅的帅哥看久了，也会发生审美疲劳。

▼ 两性聊吧

用一辈子去忘记：我已是4岁孩子的母亲了，最近却陷入了姐弟恋，对方是刚毕业的研究生。我感觉我们在一起有许多共同点，每每想起女儿时，我都想退出，可又舍不得这迟来的“缘分”。

月上柳眉：据香港《明报》报道，香港的一项调查显示，超过九成的婚外情有以下共同特征：夫妻两人本无重大感情裂痕；第三者是出轨一方的朋友或同事；往往由互生好感慢慢发展为恋情，要想中途抽身时已非常困难。

办公室男女“日久生情”是有充分的时间和空间基础的。如果双方未婚，因为接触长时间近距离，又因为工作原因，没有更多渠道认识其他人，因此日久生情。这属于男女正常恋爱，尽管比较“狭隘”。

但如果，一方单身，另一方已婚，或者双方都已婚，就不那么“美妙”了。主要形成于同事之间或有业务往来者。

有研究表明，人处于工作状态时，其眼神和动作最迷人。在相对封闭、压抑和压力较大的工作空间里，更容易让人搞不清是对同事真有了“爱的感觉”，还是因为太熟悉彼此而产生暧昧情绪。

不过，人是群居动物，在很近的环境下，若把工作和生活上的问题交织起来，就会混淆公私，不利于彼此事业的发展。特别是办公室恋情具有极大的杀伤性和破坏性，不论是精神需求还是生理需求，都非常阴暗，一旦暴露或新鲜感消失，就会变成一方或双方的烦恼，彼此都要付出代价。

美国心理学家和婚姻专家雪莉·格拉斯研究了一种自我测试方法：是否喜欢与某位异性同事倾诉衷肠，甚至倾诉自己婚姻的不幸；是否开始对自己的配偶撒谎，开始有了小秘密；是否对某个异性同事产生了性幻想或生理反应。如果在思考时，心里一直惴惴不安地想着某位异性同事，并且逐条对照，就说明对方对你已经产生了不可言喻的吸引力。

爱并怕着老婆：说实话，我爱老婆，但也确实受不了她的嘴，特别是每晚必然的训教，那简直是在“过堂”。

月上柳眉：想个办法让她读到下面这些话：

老婆在床上唠叨是最可怕的，不像别的时间、地点，老公可以悄然回避，在床上是无法躲避的，常常一个很小的话题也会引发大冲突。唠叨对睡眠也不利，在睡前心中积聚了不愉快情绪，常表现为易做噩梦、入睡困难，次日的记忆力下降。

有些女士总认为不唠叨、不重复就不能解决问题，其实生活事实本身就能教育人。睡前唠叨，尤其是在睡前谈判，对男人提出各种要求，要男人屈服，这不仅扫兴，也败坏“性趣”，极有可能成为破坏夫妻感情的重要因素。

另外，女人要懂得保持神秘感，如果总在睡前唠叨，你一开口男人就知道你要说什么，就会大大你降低对男人的吸引力——要像放风筝一样，懂得掌握收与放的火候。

有心事？倾诉！有痛苦？宣泄！千滋百味的人生体验，难以言喻的私密闺语……在QQ1057681157，你也许能找到忠实的倾听者、真诚的解答者。

▶▶ 城内私语

做好心理评估婚姻更幸福

近日，有心理与婚姻专家建议，要想婚姻更幸福、稳固，要注意做好三方面的心理评估。

一、评估爱的成熟度。包括是否爱得专一，愿意无条件为对方付出；能否为对方着想，满足其需要；是否愿意花时间培育爱情，并承担家庭、自己、配偶现在及将来的责任；是否能在欣赏对方优点的同时接纳他的缺点，不要求对方改变习惯和个性；即使配偶不能完全令自己满意，仍能对他（她）忠实并作出必要的牺牲；乐意与对方抚育下一代，下决心为维护彼此间的美好关系而努力。假如上述问题的回答都是肯定、毫不犹豫的，就能确认你们都具备了忠实、坚定和自我牺牲的婚姻品格，这是婚姻不可动摇的关键。

二、评估是否真正独立。这里的“独立”不仅指经济，还包括不让父母在感情上干预自己的生活，也不因双方父母发生口角。婚后配偶将成为生命中的第一优先。从结婚的那一刻起，双方首先要对配偶负责，然后才是对其他家庭成员负责。因此，结婚需要先学会与长辈建立起健康、独立、平等的成人关系。

独生子女的特殊社会现象，使父母有意或无意地不舍得放手。有些人结了婚，凡事还会请教父母。父母往往出于维护子女，只考虑自己孩子的个人利益，而忽略了子女在婚姻中的相互关系以及夫妻的共同利益，结果就出现了夫妻在其父母的主宰下，形成两派。最糟糕的结果就是婚内争权斗争。

它会一点点磨灭情感，最后只好离婚收场。

三、评估对婚姻的期望。双方是否了解对方对婚姻、对自己的期望；是否能接纳并许可这些期望；这些期望是否现实。归纳起来不现实的期望有以下几种：

对方可以完全弥补自己的不足；结婚能完全消除自己的孤单、寂寞；婚后我们会甜甜蜜蜜共度一生；结婚可以解决经济问题；我一定能改变对方，或一定能改变自己；结婚很“浪漫”；结婚可以向别人展示自己；婚后，对方会随时随地帮我；结婚能消除其他性诱惑等。假如你已经具有以上任意三个念头，就说明你的婚姻心理还没有成熟。

(石瑜瑾)



▶▶ 男左女右



如今，一个新名词正在流行——SAHD (stay-at-home dads)，即“家庭妇男”。在英国，有60万男性在家里当全职丈夫，是10年前的10倍。在美国，至少170万个失业的已婚男子靠妻子来支付家庭生活账单。“家庭妇男”时代已经来临了吗？这是否预示着传统家庭模式将

发生重大转变？

家庭是一种其成员对资源、责任和义务的共享。在人类社会的发展进程中，受自然生理条件和社会文化环境影响，许多国家和地区形成了男主外、女主内的家庭模式。男人挣钱养家，女人相夫教子，这样的分工还作为一种性别意识形态不断被强化。

“家庭妇男”渐流行

“家庭妇男”的出现主要由三个因素所致：

一是经济形势恶化造成传统男性工作领域的萎缩，从而出现大量失业人口；二是社会文化的进步和价值多元提供了家庭模式多样化的可能；三是女性自身教育和素质的提高使她们有能力在新兴的服务领域大显身手，从而能够担当养家糊口的责任。

我们可以从个人和社会两个方面来审视这一现象：

一方面，从绝大部分个体来看，“家庭妇男”具有阶段性、临时性的特点。传统观念很难让一个男人自始至终选择做“家庭妇男”。据调查，英国2/3“家庭妇男”认为上班比在家照看孩子更有成就感。

另一方面，从社会发展的角度来看，“家庭妇男”的出现无疑是对传统家庭体制的挑战和突

破。在体现社会多元化和宽容度的同时，互换家庭角色有利于推进性别平等意识。女人们在决胜职场的同时，男人们也在表明自己在育儿持家方面的能力。有趣的是，国外一项调查结果显示，由“家庭妇男”带大的孩子智商更高，在学校里会取得更大的成功，在社会上更容易立足。

当然，传统家庭角色的互换还是给家庭和社会带来了冲击。妻子因与孩子在一起时间减少并且成为家里唯一的收入来源而增加了焦虑感，丈夫则因为来自周围及自身心理的压力而心情沉重。双方都需要调适与磨合。无论如何，社会进步和文化发展为家庭模式多样化提供了选择的可能，以全局的、动态的视角来审视、调配家庭资源，个体生命体验会更加丰富多彩。

(劳文)