

“一分钟先生”让我如何拯救你？

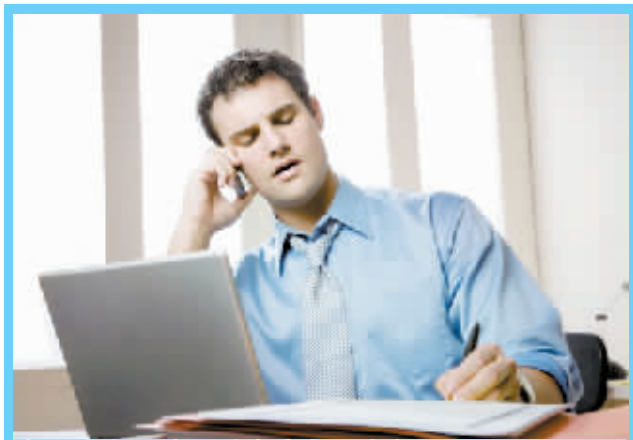
专家解惑：科学就医以免诱发后遗症

在富丽堂皇的酒店大厅里，美味的食品被服务员呈上来，就在盘子往桌子上放的瞬间，盘子被服务员打碎了，随着咣当一声，你只能对着撒了一地的美食干瞪眼，看得见闻得到却吃不着……这种感觉，就如同女人在缠绵时刻遭遇“一分钟先生”。如果不幸成为或遭遇“一分钟先生”，一夜恩爱，毁于顷刻，又恨又爱，惆怅满怀，是两个人的无奈和痛苦。下面，就让我们和洛阳协和医院男科诊疗中心的专家一起，通过几个案例来共同寻觅拯救“一分钟先生”的方案。

经典镜头之一

白先生结婚两年，夫妻恩爱有加。半年前白先生出差，回来之后当然是迫不及待地要与妻子亲密一番。可没想到，早泄影响缠绵时间。妻子不经意间埋怨了几句，当时两人也都没太在意。但到第二天再次亲密的时候，白先生竟然再次成为“一分钟先生”，往日雄风不再。

专家解惑：由于性交频率过低，加之情绪激动，出现早泄不足为怪。而此时太太没有及时用语言和和行为抚慰他，使丈夫产生了挫败感；第二天再次出现早泄主要是有前一次早泄的心理负担，当他再次接触时便形成了条件反射，从而使早泄愈演愈烈。合理的解决办法是等待性激情稍趋平静后再过性生活，夫妻双方多沟通多交流，不要把早泄看成不可救药的大事，其实很快便可恢复如常。



洛阳协和医院男科诊疗中心协办 电话：63211111

经典镜头之二

身为富家千金的小蓝与普通家庭出身的小雄，经过两年恋爱终于结婚。婚后小蓝总是带有一种“出身高贵”的感觉，不时对小雄指手画脚。在床上，小蓝也表现得颐指气使，小雄总感觉不对味，结果是屡次出现早泄！而小蓝毫不客气地指责他。最后，小蓝没有学成“超人”，反而离开了小蓝。

专家解惑：因为性生活不和谐而离婚已经成为许多家庭瓦解的理由。对男方的嘲讽会加重早泄，让男方在压力之下对自己的能力丧失信心。所以，小蓝不是聪明的太太。

经典镜头之三

有一天，一位年轻的患者来接受包皮切除手术，新的实习护士小燕子需要为他的手术部位进行消毒。小燕子窘迫得脸蛋通红，而年轻的患者也非常难堪，此时，最尴尬的现象出现了：年轻男孩竟然出现了射精现象，小燕子哭着跑出了手术室……

专家解惑：这是由于包皮过长加上精神紧张导致的早泄。其原理为：龟头长期被包皮包裹，极少与内裤等摩擦，因而表层细嫩，一旦勃起“崭露头角”则对摩擦及湿度、温度变化等过于敏感，易致早泄。

经典镜头之四

新婚之夜，在劳累了一天，送走宾客之后，Mike迫不及待地跟太太 Julia 亲热。一阵手忙脚乱后，Mike 好不容易打算进入“正题”，突然全身一阵震颤，所有激情瞬间被浇灭了。

专家解惑：许多男性在新婚阶段或第一次性交时都有射精较快或早泄的现象。这是因为第一次性交缺乏经验，过度激动，难以自持，尤其是紧张、焦虑等情绪的影响以致不知如何控制，从而导致早泄。

洛阳协和医院男科诊疗中心史国军主任在谈及男性早泄问题时，表示出了极大的担忧。他介绍说，早泄是男性性功能障碍的一种，主要表现为射精过早过快。类型分为器质性（疾病引起）和非器质性（心理性、习惯性正常原因引发的射精过快现象）。对于非器质性原因引起的早泄，只要夫妻生活中多理解多磨合，排除心理干扰，基本就可自愈。而对于各种疾病引起的早泄，则要到正规医疗机构接受科学的检查，明确病因，进行系统的治疗。



男人“坚持不泄”也是错

对于很多男人来说，恐怕最不愿意听到的评论就是自己“不够男人”，而每次性生活维持时间的长短也就成了很多男人衡量自己是否“很男人”的一个标准，有人甚至为此刻意控制射精。然而这种做法对身体绝对是有害无益的。

在一次朋友聚会中，小军和几个酒醉的老朋友谈起了两性话题，在讨论时间长短时，朋友们都认可“谁的时间长，谁就是真正的男人”。朋友们吹嘘自己的时间有多长，而小军却感到自己的时间实在太短，被大家一阵

冷嘲热讽，闹得很不愉快。

为这件事苦恼了很长时间的小军，最后向自认为是高手的几个朋友求教，并总结了一套延长时间的秘诀，包括转移注意力、控制呼吸甚至忽然停止等。经过和妻子的磨合，每次与妻子缠绵的时间都超过了四十分钟，他还为此洋洋得意。可好景不长，几个月后，小军发现每次与妻子行房过后，第二天便就备感疲惫，而且几天都很难恢复体力，有时还感觉明显的勃起困难，到最后都不敢面对妻子的要求。万般无奈下，小军只好偷偷

去看男科门诊，结果被诊断为性功能勃起障碍。

洛阳协和医院男科诊疗中心史国军主任说，像小军这样的患者在临床上并不少见。很多男性都把性爱时间当做是衡量性能力强弱、性技巧高低的标准，这是完全错误的，而且刻意不射精或自慰时强行阻止射精，很容易引起勃起功能障碍、前列腺炎、精囊炎、神经衰弱、逆行射精、不育症等男科疾病。为延长时间而控制射精是不智之举，顺其自然才是明智之举。



男科诊疗技术限价优惠活动 火热进行中

自5月1日开始，洛阳协和医院男科诊疗中心开展了男科诊疗技术限价优惠活动，此次活动优惠项目多、优惠幅度大，因此备受男性患者欢迎。前来咨询和就诊的男性患者络绎不绝，使宽敞的候诊大厅都显得拥挤不堪。

此次优惠活动包括数十项特惠项目——AIF 美国智能场效消融术治疗急性慢性前列腺炎仅需 1600 元（原价 2100 元），前列腺双极等离子电切术治疗前

列腺增生肥大仅需 5500 元（原价 6500 元），腹腔镜下精索静脉曲张扎术仅需 2500 元（原价 3000 元），韩式微创包皮环切术仅需 300 元（原价 600 元），体外纳米超导术治疗泌尿生殖感染仅需 480 元（原价 550 元）等，新农合和医保患者还可享受院内直补报销政策。

天气逐渐炎热，气温升高，前列腺炎、泌尿感染、性功能障碍以及性传播疾病的发病开始呈现抬头趋势，因此洛阳协

和医院男科诊疗中心就诊的患者逐渐增多，其中尤以前列腺炎、前列腺增生等前列腺疾病患者居多，而性功能障碍和泌尿生殖感染的发病也非常普遍。

活动主办方提醒，此次男科诊疗技术限价优惠活动将于5月20日结束，由于前来就诊的患者人数不断增加，为了确保就诊秩序和质量，广大男性患者可通过 24 小时健康热线（0379）63211111 提前咨询、预约。



专业男科技术 打造“坚、强”男人

针对功能障碍复杂的病因，洛阳协和医院男科诊疗中心运用多普勒阴茎动脉血流分析仪、男性性功能动态诊断系统、性激素检测系统、尿动力学分析仪等尖端仪器，可对与性功能障碍相关的各个项目进行专项检测，包括性激素水平、前列腺、勃起测定、阴茎血流量、血糖、血压等，能准确查明导致性功能障碍的病因，精确诊断、辨证施治，成功打造“坚、强”男人。

SW 强弓男性康复治疗技术

该技术通过数字电子技术与人体的生理学科学结合，在复合场能的作用下，可消除疲软症状，激活海绵体动力，非介入、无创伤地作用于男性生理功能障碍的治疗和康复，生理治疗与心理治疗同步，可达到标本兼治的效果。



阴茎背神经阻断术

该技术可对分布在龟头冠状沟处和阴茎部的敏感神经进行准确定位，并根据每位患者敏感神经的具体分布情况以及早泄的程度，采用进口特制阴茎敏感神经阻断刀，对敏感神经有选择性地神经阻断，减少敏感神经数量，以此降低阴茎的敏感性，提高龟头耐受性，从而达到治愈早泄的目的。

韩国 DGD 等离子激光包皮整形技术

对由于包皮包茎引起的早泄问题，洛阳协和医院男科诊疗中心采用韩国 DGD 等离子激光包皮整形技术，充分运用激光的热效应原理，在短时间内可使组织温度升高数百度，再加上激光的压力效应，引起组织凝固性坏死、炭化、甚至气化。对包皮过长、包茎的治疗具有快、准、损伤小、不出血、愈合快等特点，快速解决早泄问题。

此外，针对男性性功能障碍患者，由性心理专家与患者进行深层心理沟通，真正明确患者潜意识中障碍根结所在，并针对性地采取相应的心理治疗，能有效消除心理障碍，增加患者对性功能康复的信心。