

多一分宽容,少一分烦恼。  
洗涤是非耳,调和道德心。

# 看不见的胖最危险

>02

本期导读  
63892222  
市中心医院健康热线特约

>02

乙肝免疫球蛋白为何一针难求

>03

洛阳食盐碘含量刚刚好

>05

做事拖拉是抑郁征兆

>09

肾虚可能是由于用脑太多了

>10

好日子却养出弱孩子

>13

做好心理评估婚姻更幸福

本刊热线  
18903886990  
洛阳协和医院友情赞助



警惕股骨头坏死偷袭“壮汉” >03

健闻七日谈

□ 李永高

## 倡议设立步行日 控烟将会更严格

今年我国手足口病疫情提前进入高发期,并呈现新变化,卫生部印发新版《手足口病诊疗指南》,加入了中医治疗部分,新增了疾病潜伏期描述,对临床表现进行了补充,还提出,手足口病普通病例需要与丘疹性荨麻疹、水痘、不典型麻疹等其他病症相鉴别。随着各地陆续出现手足口病患儿增多现象,继非典、甲流之后,面对手足口病严峻防控疫情,传统医药再次被寄予厚望,国粹将再显奇效,我们骄傲并期望着。

我市有35家医院被确定为手足口病救治定点医院;4月份内地报法定传染病近66万例死亡1269人。不论是手足口病、非典、甲流,还是痢疾、腹泻等肠道传染病,其防治不外乎个人卫生、健康饮食,如不喝

生水、饭前便后洗手……每当疫情来袭时,每当读到这些忠告时,我都会想幼儿园里不厌其烦叮嘱的阿姨与不懂事的孩子。

近一段时间,从中央到地方都在强调校园安全工作,仅以北京为例,已及时制止了7起针对中小学幼儿园的案件,抓获了10名犯罪嫌疑人。从根本上看,维护校园安全是一项重大政治任务,源头在于有效预防和减少社会矛盾。

陕西试点开展家庭暴力案件“人身保护令”,作为一种民事强制措施,有望保护家庭暴力受害人的人身安全;新年度“母亲境遇指数”公布,我国母亲和儿童的健康和福利状况在77个发展中国家中排名第18位;上海世博会生命阳光馆活动周启动,这是世博史上首次设立

残疾人馆,为这一盛会增添了一抹温暖的亮色。

“让关爱的阳光照亮每个人的心灵”,人生的全部内容就是学会如何去尊重和关爱每一个生命。为社会付出爱的多少,决定你事业成就的大小;爱亲人多少,决定你家庭幸福指数高低。

明年1月起,我国在所有室内公共场所、室内工作场所、公共交通工具和其他可能的室外工作场所完全禁止吸烟。公共场合抽烟无异于大庭广众的悍然谋杀,港台地区在公共场所是全面禁烟的,在奥运会期间北京也实现了无烟奥运目标。要保障吸烟人与不吸烟人的健康,除了刚性的“禁”之外,最终有赖于国民素质和社会文明程度的提高。

卫生部、全国记协倡议将每月11日作为大众民间“步行日”。迈开双腿,走出健康!近五年来中国内地护士数量增加了87万,医护比例达到1:0.87。这应该是一个历史的发展,希望在队伍扩大同时队伍的整体素质与能力能得到提高。

奥运冠军佟文因世锦赛上药检呈阳性被禁赛两年,这是继著名男子仰泳选手欧阳鲲鹏以及美国女子蛙泳好手哈迪之后又一个被瘦肉精“绊”倒的知名运动员。

我省淇县出现人体器官交易黑市:全国每年150万名需要器官移植的患者的等待,巨大利润空间,催生了这个本不该有的市场与“从业”群体——器官移植的尴尬处境催促着捐献体系的建立和完善。