

真人秀《密室疗伤》被批像恐怖片

制片人称节目定位是“公益”而非“收视” 且所有环节设置“都有科学依据”

□据《羊城晚报》

一间黑乎乎的密室里,在强大的“心跳声”和诡异的背景音乐下,一个蜷缩成一团的女人带着哭腔回忆:“那是一个夏天,我的自行车轮子轧过了一条蛇。我同学跟我讲,蛇是会复仇的……我轧了蛇没几天,我患绝症的爸爸一个人走出医院,跳河了……那是蛇回来报仇了!”

这是上周四江苏卫视心理类真人秀节目《密室疗伤》的一个片段。虽然只播出了首集,但网上的质疑声已铺天盖地——“是真人秀还是恐怖片?”“20分钟的聊天能否治愈心病?”面对各种争议,节目制片人景小骥接受记者采访时直言:“我们每一个环节的设置都有科学依据。让病人直面自己的恐惧,这本身就是一种治疗方法!”

质疑一 揭伤疤太恐怖?

节目中,嘉宾个个情绪激动。自认害死父亲的王荔,在专家“怂恿”下带着哭腔喊道:“爸爸,对不起!爸爸,原谅我吧!”说着说着,她还从座椅上跪倒在地,高呼:“爸爸,我想你!”

还有专家“强迫”嘉宾睁开眼睛看着荧屏上他最恐惧的东西,吓得这位男嘉宾双手抱头、

捂住耳朵并全身蜷缩。

在汶川地震中丧女的父亲,忍住悲痛描述女儿的惨状:“我用打火机看到女儿,头发已经没有了,脸失去了半截,肠子流出来……”

很多网友对节目的这种做法表示不满,认为该节目“像恐怖片”、“揭人伤疤”和“靠痛苦博收视”。



被“珍珠”吓坏的男嘉宾。

【制片人回应】 “脱敏疗法”有科学依据

制片人景小骥说:“在节目中,我们会把嘉宾最不愿意看到的、不愿意面对的东西放上那堵墙式的荧屏……这叫脱敏疗法,有点像激将法。比如说怕蛇的人,只要通过刺激,就会让他觉得不再怕蛇。”

景小骥强调节目中的每一项设置都有心理学的科学依据:“这些心理学上的治

疗方法在网上都可以查到。”而在之后的节目中,还会陆续出现更多的表现手法:“比如空椅治疗法,就是想象对面有个人和他对话沟通,可以是思念的人、讨厌的人或者怨恨的人,可以借助这个方法进行倾诉或者发泄。还有厌恶疗法、NPA疗法等简单快速的疗法。”

质疑二 侵犯嘉宾隐私?

“我老公和别的女人同居。那天,桌子上都是菜,床上一个女的在那里坐着。我问她为什么帮我老公叠衣服,她说:‘是你老公呀?都算我半个老公了。’”然后,大屏幕上出现了这位女嘉宾和丈夫的合照。另一位嘉宾说到母亲偷情时,背景大屏幕出现了一男一女赤裸在床上的画面……对于这样的“真人秀”,不少网友

认为“秀”得太过。

有网友表示,所谓“密室疗伤”,顾名思义是在密闭的空间内对病人进行心理疗伤,让病人在私密的环境里更能敞开心扉。但现在“密室”里的摄像头连接着千家万户,嘉宾的心理压力只会更大。还有人直指节目打着“密室”的幌子,只是为了满足观众的“窥私欲”。

【制片人回应】 嘉宾不用真名还要化妆

对于“侵犯隐私”说,景小骥并不认同:“其实,所有情感类节目甚至访谈类节目都可算是‘窥探’隐私,但我们的目的不一样,我们了解他们的隐私是为了帮助、治疗他们。我们把公益放在第一位,不是为了博收视率。要说收视,这个节目绝对比不上《人间》,但我们把《人间》撤了,换上这个节目。”

嘉宾的“家事”被赤裸裸地

摆在大众面前,是否影响嘉宾的日常生活?景小骥对这一点也有所考虑:“首先,这些嘉宾都是自愿来的。我们栏目组也会积极保护当事人的隐私,所有上来的嘉宾全是用化名。另外,我们还会通过特效化妆等技术手段来改变当事人的形象。但是我们不使用面具,因为面具已经成为‘假’的代名词了。”



女嘉宾痛哭流涕。



嘉宾回忆在地震中失去的女儿。

质疑三 能否有效治疗?

首期节目播出了三位嘉宾的案例,一共58分钟。一位是有恐惧症,一位是有畸形的报复心理,还有一位是有忘不了某个事件的偏执症。这些人的

病状都已存在多年,网友因此提出疑问:节目组用一个小时不到的时间就解决了三个人的心病?这是真有疗效还是纯属表演?

【制片人回应】 提供长期免费心理治疗

“观众看到的只是其中的很小一部分,每一个人还不到20分钟。但是现场每个人都接受了一到两个小时的‘治疗’。我们严格按照心理学的程序来做,不马虎。”景小骥解释。

除了通过让嘉宾在节目里与专家面谈外,节目组还与华东师范大学达成协议,让该校的心理咨询专家为嘉宾提供后续治疗。“这些嘉宾下了节目以后可以去上海和专家面聊,或者是我们帮忙联系专家和他们在电话

里聊。”景小骥说。

景小骥表示,对于报名者节目组是分类对待的,但是都以帮助治疗为大前提:“对于能上节目的,我们提供免费长期的治疗;不方便上节目的,如果特别需要我们的帮助,我们也会免费为他们提供五个疗程的治疗。”景小骥直言这一部分耗资巨大:“第一季我们大概做10期节目,30个故事。进行心理治疗的成本大概在100万元左右,其中主要是后续治疗的投入。”

【幕后解密】

►►“密室”系统价值千万

节目中,嘉宾置身的“密室”由四块巨型荧屏组成,心理治疗师在“密室”外通过监视器与嘉宾进行沟通。景小骥告诉记者,打造这个“密室”花销极大:“单四个屏加上一整套动力系统就要1000万元。”

景小骥称,节目组参考了英

国、西班牙的一些心理节目,制作现场除了投影光,其余部分是完全黑暗的,就是为了给嘉宾制造能够放松的氛围。“心理治疗一般就是在一个密闭的空间里面。我们在这里加入四个荧屏,可以把一些画面体现出来,让嘉宾和观众直接联想到专家需要引导他

们联想的画面。这对于治疗有比较大的好处”。

值得一提的是,节目组还加入了一个心跳测量仪:“我们加入了一个心跳仪,专家可以看到嘉宾的心跳状况,心跳过快的话会通过播出安全画面来舒缓当事人的情绪。”

►►把握尺度避免“露骨”

对于节目里所涉及的心理问题,景小骥表示已播出来的只是冰山一角,如本周四即将播出的一个案例就是一个全新的话题——“性恐惧强迫症”。

作为中国第一档“心理诊断

真人秀”,其话题的敏感性可想而知。究竟哪些话题是禁区?景小骥说:“比如性幻想和乱伦,由于言辞过于露骨,我们就不能呈现出来。再比如说一些政治方面的,比如有人幻想自己是某官员,我

们就不上。(如果他幻想自己是某明星呢?)那就没问题。”景小骥补充道:“这个节目的形态在国内还是第一次出现,我们目前主要按照中国传统的道德标准来控制(话题)。”