

● 我爱我家

盛满爱的房子

结束了长达7年的租房史,今天,我可以兴奋地宣告:“我,终于拥有了一套房子!”

在房价日益上涨的今天,我和老公终于在洛阳买到了一套房子,地理位置不错,窗户纷纷向阳,我们三口人都挺高兴的。

到洛阳七年来,我们搬了八次家。租房的种种不便,颠沛流离的不安全感,每天都在缠绕着我们,连幼小的儿子也深有体会。有一次,因为我发表了一篇文章,弟弟开玩笑地让我请他吃饭,没想到我五岁的儿子竟然说:“舅舅,你们家住着那么大,那么豪华的房子,我们家房子那么小,还是租的,你还让我们请你?应该你请我们!”在场的大人惊诧于五岁的孩子竟能说出这样的话,都笑了,我却心里无声地哭泣。孩子只有五岁,已经领略到了没有家的痛苦。

如今,一切过往皆如烟云,我们的心满满地盛着喜悦、幸福和对生活的感恩。“我有一座房子,面朝大海,春暖花开”,此景非彼景,此情同彼情,在我心里,我的房子里同样是春风和畅,只因这是我们用坚忍和奋斗换来的房子,是我们盛满爱的房子。

儿子说:“妈妈,‘六一’的时候,请我的好朋友到咱们新家来玩,好吗?”我重重地点头:“当然可以呀,妈妈要为你们做一桌子好菜!”(绿加绿保洁公司 宫晓惠)

● 流光碎影

一支钢笔



记得我上小学三年级的时候,妈妈花五毛四分钱给我买了一支钢笔,小巧的红色笔身、金光闪闪的笔尖,漂亮极了。

第一次用上钢笔,我别提多高兴了,用的时候小心翼翼,不用的时候,也不时拿出来摆弄一番,真是爱不释手。可是,好景不长,没过三天我就把它弄丢了,我又心疼又害怕,要是妈妈知道了,一顿打是少不了的。那时的五毛四分钱,买三碗肉丝面也用不完啊。

我不敢把这件事告诉妈妈,到学校就借同学的笔先用着,小伙伴们看我犯愁,就你五分,他一毛,凑

钱给我买了一支一模一样的钢笔。我高兴极了,心想这妈妈这顿打终于躲过去了。谁知这件事最终还是被妈妈知道了。

出乎我的预料,妈妈并没有打我,而是把我叫到跟前说:“做人要诚实。衣服上的小洞,不及时补起来,就会变成大窟窿,小错要是不改,就会酿成大祸。这次妈妈不和你,以后改了就好。”

第二天,妈妈把钱给我,让我到学校还给同学们。40年过去了,妈妈的教诲我还记忆犹新,不论我在哪里,都始终牢记妈妈的话:诚实做人。(洛宁县 朱红旭)

本期主题: 办公室的故事

● 同题作文

遭遇潜规则

两年前,我到一事业单位办公室工作,那时的我是雄心勃勃,一心想要干出点业绩来。

两天后我发现了一个怪现象:原来一直来得很早为办公室打水的小李竟然偷懒了,几天都没有去打水,办公室的人老差我去打,这怎么行,要知道本小姐在家也是不屑于打扫卫生之类的琐事的,来单位了,更是一心要在工作上干出一番成绩来,那能让打水等事拖累我的“宏伟大业”呢?

还是办公室一位大姐点拨了我:“这是规矩,新来的人都要抢着多干点活,新来的嘛,这样更能和大家快速融为一体。”哎哟,真没想到,我一不小心陷入潜规则了。后来我才明白:这种潜规则对每个新同志都是有益的,一屋不扫何以扫天下?谁愿意和一个心高气傲、懒惰至极的人共事呢?要想干成大事,须从小事做起。

后来我变了,变得勤快多了,大家都很喜欢我,工作上也越来越顺手了。(西工区邙岭路 杨海燕)

● 五味人生

那辆自行车

记得我刚来洛阳的时候,口袋里没几个钱,每天上班除了乘公交车外,就只能徒步了,那会儿真希望能有辆自行车。

终于拿到了第一笔工资,我迫不及待地跑去选车。车行里放着各种牌子、款式的自行车,我一眼就相中了它——深绿色的主调,饰以黑白的线条,显得沉着优雅。

我毫不犹豫地把它买回了家。

这辆自行车承载了我太多的回忆,是我和女友爱情的见证。

我想着要给它拍张照片留做纪念,可总是有各种借口没有实施,想着哪天闲了把它擦得一尘不染再照不迟。就这样日复一日,终于有一天,我再没了机会,它被小偷偷偷走了,我永远地失去了它。

翻开相册,里面有着各种回忆,唯独没有它的身影,每想到此,心中不免有一丝歉意。对于它,我很惭愧。

(涧西区 刘金博)

● 童言童趣

雨坤趣事

一天,姐姐带雨坤在户外玩耍。玩累了,姐姐抱着雨坤,说:“雨坤,姐姐教你辨别方向吧?”“好。”雨坤高兴地说。姐姐用手指着南方说:“雨坤,这是南。”“我知道,我知道。”雨坤边喊边指着北方说,“这是女。”姐姐听了,笑得眼泪都流出来了。

(涧西区南华实验小学 李海霞)

制图:阿幽薇

副刊

投稿:bxixieshou@163.com

电话:65233688

当众脱鞋走“踩毯”，一妇女药房“寻事”

甩掉鞋子当场验货

近日,我市某药房迎来了一位特殊的顾客,一位中年模样的妇女一进店门就打听哪个柜台卖“百步健”走毯。经售货员的指引来到了该产品的柜台前,看过了样品后说到:“我得试用一下,不试试怎么知道这毯子的好坏啊?要是没什么作用也没有,买到家不就麻烦了吗?”面对如此“刁难”的顾客,售货员一时还真没办法,于是当着众人面打开了走毯。这位顾客也真没客气,当场甩掉鞋子就在走毯上走了起来,顿时引来了不少人围观。

“疼”得浑身直冒汗

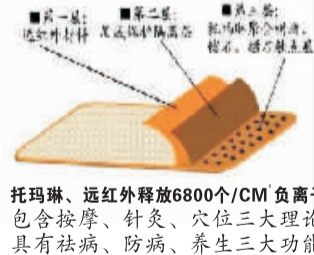
“哎哟!”刚走上踩毯,这位顾客就喊疼,售货员在一旁解释道:“哪疼啊,说明您身上的哪个部位有毛病,脚上有人体60多个穴位呢,通过长期的足部运动按摩这些穴位,打通全身的经络和气血循环,您身上的这些老毛病才能好呢”还真别说,踩了十来分钟,这位顾客的额头上还真是直冒汗,但脸上的表情却越来越舒缓了:“这踩毯真不错,我现在感觉身上热乎乎的,好像我这五脏六腑都打通了似的,一股一股的热气从腿上直往上窜,浑身都舒坦啊!”

货真价实 喜笑颜开

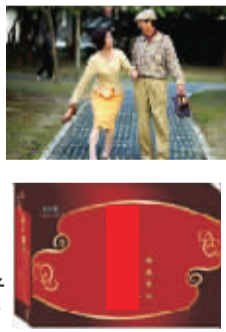
正要准备开票交钱之际,这位顾客好像又想起了什么“你们报纸上说这踩毯里用的都是真玉,真锺、真磁,是真的吗?”为了解除这位顾客的怀疑,售货员从柜台里拿出一个已经被“剖膛破腹”的走毯,不慌不忙解释道:“的确,现在市场上的踩毯品种繁多,质量也良莠不齐,有的里面甚至是塑料壳子,只有一两公斤重,不具备磁疗和热疗的保健功能。但您看好了,百步健能量养生踩毯用得起的,的确是真玉啊!”果然,一个个大小不等形状不一的玉石清晰可见呢,再把整个毯子掂在手里,足足有3公斤多重啊!事实胜于雄辩,货真价实的踩毯摆在眼前,这回这个顾客没什么可顾虑的了,在众人的见证下心满意足地买回了百步健能量养生踩毯。

每天几分钱, 踩到健康跳 天天按摩脚, 无病活到老

超能材料 世界首创 百步健能量养生走毯



托玛琳、远红外释放6800个/CM²负离子包含按摩、针灸、穴位三大理论具有祛病、防病、养生三大功能



百步健 挑战三大疾患

- 挑战1: 踩走高血压、糖尿病, 踩降压穴、公孙穴。专家指出高血压、糖尿病患者, 每天15分钟踩毯运动, 对脚底降压穴、公孙穴进行锻炼, 打通死穴, 疏通全身经络, 微循环得到改善, 有效预防高血压、糖尿病引起的全身并发症。
挑战2: 踩掉心脏病、肾虚, 踩涌泉穴、然谷穴。心脏病、肾虚患者踩涌泉穴、然谷穴, 丘虚穴, 踩上一段时间你会发现, 身心舒畅, 胃不疼排便畅快, 精力充沛, 这说明踩毯运动调理足底内脏反射区, 死穴已打通, 让你五脏六腑气血充盈顺畅, 疾病全好。
挑战3: 踩跑失眠、脑梗 踩失眠穴、太白穴。玛琳、锺石释放远红外线、负离子、磁疗等能量, 当脚底失眠穴、太白穴踩成活穴打通全身经络, 激活和调整神经细胞, 重建神经网络, 促进失眠、脑梗的恢复, 并能产生一种抗病机能。

原价596元/条 五折优惠 298元/条 现在购买送: 全松茶+拔罐器+抗疲劳项圈

- “百步健”能量养生走毯特约经销地址 各县(市)免费邮购
●百草大药房(金谷园路原市四院北侧) ●上海市场万国大药房
●市中心医院对面万家康大药房 ●七里河开心人大药房
●南昌路丹尼斯西博安大药房 ●七一路神鹿大药房
●老城青年宫麒麟大药房 ●中央百货5楼药品柜
●百家好一生健康城(盛德美对面) ●关林仁爱大药房(镇卫生院斜对面)
●关林南街爱心大药房(邮电局对面) ●孟津恒康大药房(中医院南50米)
●偃师西亳市场对面西亳大药房

百步健能量养生走毯, 独家含天然玉石200颗、锺石10颗、磁石4颗, 绿色环保, 重达3公斤可当场验证能够真正起到祛病养生之功效, 独一无二。百步健唯一符合国家标准2.5公斤以上绿色健康养生走毯, 购买时请认准河南专供及3.15防伪标签, 假一赔万!

比质量、比价格 “百步健”敢承诺 三天内不满意就退货 活动公告

原价596元, 现价298元, +赠风靡日本、火爆中国的日本野生全松茶2盒(价值128元)+赠多功能真空理疗拔罐器1套+赠抗疲劳项圈1套, 每天仅限电话订购前30名! 活动仅限5天, 绝不延期!

温馨提示 目前, 市场上销售走毯大多都是塑料壳子, 踩上几天就烂了, 不具备保健功能, 最简易的辨别方式就是摸手感和看重量, 可现场拆开进行比较。在此, 提醒广大消费者, 擦亮眼睛选好毯, 购买时认准正品“百步健能量养生走毯”, 谨防假冒!

郑重声明: 质量好、效果佳、价格更是百姓价位!“百步健”能量走毯敢和市面上任何走毯比一比; 购买之日起三天内不满意全款收回。 私家足疗师 孝敬父母 高档礼品 市内免费送货 订购热线: 0379-61517252