



作者 郝洪军 中国三峡出版社

张玉宁最让陈文统接受不了的是，“他对球队不管理、不开会。有次开会时间我去找他，他竟然在和队员打扑克……”

陈文统甚至向媒体暗示，张玉宁控制球队打假球。

温州明日足球俱乐部当初有十几个股东，但最后坚持住的只有陈文统一个人。他是个球迷，更是个商人。张玉宁通过朋友介绍认识了陈文统，张玉宁去温州执教，甚至连协议都没有签，以致离开后，陈文统支付张玉宁工资时随意性很大。

9月1日，张玉宁就从温州返回了沈阳。“我不能再呆在那里了，我是主教练，我应该有权指挥球队，我不喜欢别人对我指手画脚。”对于陈文统暗示的操纵比赛一说，张玉宁嗤之以鼻：“我执教一共3场比赛，一胜一平一负，这样的成绩还可以吧？唯一输掉的那场比赛，是裁判的哨子导致的。我觉得打平的结果可以接受，我们客场输给人家四个球，主场没输球就算是一个进步了。”

我和他爸张志毅通电话。张志毅说：“我一直担心他的性格，处理不好人际关系。他去温州前我嘱咐他多少次，这孩子，现在都当爸爸了，还是长不大！当年他要会来点事儿，不能被米卢带着参加世界杯吗！”

说了张玉宁，现说说范志毅。大家可能还记得范志毅败诉的那场官司。

2002年6月4日，在韩国光州世界杯体育场，我等来了米卢率领的国家队的第一场世界杯赛事。中国与哥斯达黎加的比赛没啥悬念，输球是正常的，但中国球迷想奢望的是，哪怕

我们5:1输了，能在世界杯上进一个球也是胜利；退一步说，即使一个球未进，国家队死得壮烈些，这对球迷也是种安慰。

这场比赛的看台上有许多身穿红白两色的中国球迷，他们有的专程从国内赶来，有的是在韩国的华人。这个体育场能容纳四万人，当天到场的观众却不足三万。看台上支持国家队的球迷有六成，他们挥舞着红旗，不停地呐喊助威，那种氛围酷似国家队的主场。

可是在90分钟之后，国家队还是以0:2负于对手。

这场比赛，国家队似乎没有找到兴奋点。除了球踢得没有激情，战术思路也值得商榷。面对哥斯达黎加队，国家队的速度优势没有发挥出来，米卢侧重边路突破、中路冲顶的战术彻底失败。比赛中，范志毅没有发挥出应有的作用，甚至赛后有人评价，国家队的两个失球都与他有关。

范志毅风波并没随着中哥之战而结束。6月14日，《体坛周报》刊发一篇“某国脚涉嫌赌球”的报道，文中称，6月4日的中哥之战，某国脚竟然在赛前通过地下赌博集团，买自己的球队输球。

6月16日，上海的《东方体育日报》在题为《中哥战传范志毅涉嫌赌球》的报道中转载了《体坛周报》的文章。文章进行排除式分析后指明，涉嫌球员为本案原告范志毅。文章同时报道了范本人的否定意见及足协、国家队其他队员的反应，还引用了网友的文章，并注明还将进一步关注此事件。

《东方体育日报》在随后的采访中，刊发了对范志毅父亲和范志毅本人的采访，二人都否认赌球传闻。

6月20日，《体坛周报》也对出自不实消息来源的报道声明道歉。

6月21日，《东方体育日报》以《真相大白：范志毅没有涉嫌赌球》为题报道说，事实表明范志毅没有赌球，所谓范赌球的谎言已不攻自破。文中称：“本报通过连续报道为范志毅澄清事实真相，洗刷无端罪名的目的已达到。”

7月4日，从韩国返回来的国家队教练组在北京召开会议。会上对国家队征战世界杯作了全面总结，也探讨了下届国家队的努力方向，以及下届国家队主教练人选意向。也就是在这次会议上，足协确定米卢不再留任。这意味着米卢率领的这支曾创造辉煌的国家队正式解散。

中医认为肾藏精，主生长发育。精有精华之意，肾所藏的精气包括“先天之精”和“后天之精”。通俗地说就是肾是给人提供气的。中医认为“气”是最重要的，肾就是储存气的地方，气是保证人体血液循环的。

肾在五行中对应的是水，五味对应的是咸，五色对应的是黑，五化对应的是藏，五气对应的是寒，五方对应的是北，季节对应的是冬，五腑对应的是膀胱，五官对应的是耳，五声对应的是呻，身体上对应的是骨，在情智上对应的是恐。

肾在五色里归类于黑，黑色食物如黑豆，就是人肾精的。在五味里头是咸，咸是养肾的。但凡事都是辩证的，咸养肾，过咸就会伤肾。

在季节上，肾主冬。大家都知道，冬天是最冷的季节，人们穿衣服的目的一个是保暖，还有一个是气，别都发出去。气养足了，血液循环好，才能维持正常的体温。如果没有足够的保暖措施，热都散出去了，气就得不断地补充，就会过度地劳气、过度地伤血，人就会感冒、发烧，好多病症就出来了。

在情智上，肾归“恐”，恐伤肾。举一个例子，大家在影视作品中经常能够看到，在受到惊吓或者特别害怕的时候，人往往会尿裤子，对吧？

在一天的12个时辰中，酉时，也就是下午5点到7点这段时间，肾经当令。“酉”是成就的意思，代表谷物成熟了。所以说，要做大事，要有所成就，跟酉时和肾是有很大关系的。肾主闭藏，到了酉时，肾就要发挥闭藏的功能了，把一天运化和吸收所得及时储存起来。这个怎么理解呢？元气对人体来讲，是非常重要的，元气平常都呆在哪里？打个比方，元气就像我们的父母，而心、肝、脾、肺、肾是五个孩子，父母生育了后代之后功成身退，一般会住在谁家呢？按照中国传统礼数来说，应该住在老大家，而肾就是五脏的老大哥，元气都藏在肾里面，因为肾主藏。这样一来，大哥就是“代父母发言”，大哥说的话就相当于父母的话，代表父母的形象。所以肾在中医里面被形容为“先天之本”。

元气虚了人会得病，所以很多人动不动就去“补肾”。其实不是人们想补就补得进去的，如果经络不通，什



作者 张悟本 人民日报出版社

么营养都无法被送到肾里面去，所以千万不要“瞎补”。补品吃得越多，体内垃圾蓄积得就越多。现在有许多人大腹便便的，实际上都是代谢有问题，体内垃圾成堆。

我们为什么每天要吃点儿盐？盐是矿物质，属于寒。它是入肾的，但是如果过咸它就马上改变了性质，就要调肾里面的火出来，就变成火性了。所以说吃咸是为了增加人体的代谢功能、消化吸收能力。但如果过咸的话就会调元气，如果老这么调，身体肯定就不行了。这就是“咸养肾，过咸伤肾”的道理。

如果吃咸了，就得多喝水。如果老是这么咸着吃，老是大量地喝水，那么肾脏工作负担不就加重了？久而久之，肾气就会慢慢地亏损，人身上的病就越来越多了。俗话说“人活一口气”，这个气就是肾气，所以人越老，肾就越容易亏。为什么？只要您呼吸，只要您活着，就在不断地耗着这个气。如果咱们不及时地补充它，老过多地耗费，气就会越来越亏。气越亏，血液循环就会越来越慢，从头到脚各个脏腑和各个层面上的供氧状况就会恶化，衰老现象就更容易出现。咱们人身体上有一个很典型的现象，年轻的时候皮肤不好，随着年龄的增长，皮肤越来越不好，皱纹越来越多，也越来越粗糙。究其原因就是咱们的气不足，造成了血液循环不好，导致身体各个地方营养缺乏，衰老的现象就随之出现了。所以肾是一个非常非常重要的器官。

副刊

电话:65233688

看阳网 — 看阳人的网上家园

www.lyd.com.cn

- 洛阳访问量最大、影响力最大的综合性地方门户网站，与《洛阳日报》、《洛阳晚报》全面互动，共同构成洛阳日报报业集团网络
- 权威性的网上新闻发布中心，网上资讯服务中心和网上对外宣传窗口，看新闻，搜信息，查地图，找工作，找买卖，交朋友，上网校，论坛灌水，律师咨询……以本地化的丰富内容和实用功能满足您的上网需求
- 每天20万人的访问量，独具特色的多媒体方式，为您打造广告宣传的新平台
- 洛阳第一本新闻电子杂志《读客》免费下载，一手在手，风雨随行，让“阅读”成为“悦读”的享受
- Wap网站 (http://wap.lyd.com.cn) 用手机直接访问，随时随地，轻松掌握最新资讯

访问量洛阳第一 影响力洛阳第一