

婆媳不和会影响整个家庭的和谐。权威机构首次发布一项5年调查,完美儿媳有标准——

做好这七条 好儿媳准是你

□据 新华网

俗话说“家和万事兴”,而婆媳关系是中国家庭内部人际关系中的一个传统难题,也是家庭内部关系中最微妙、最难处的一种关系,婆媳不和会影响家庭中其他人关系进而影响整个家庭的和谐。

若用“婆媳关系的形容词”在网上进行搜索,“水火不容”赫然排在所有结果中的第一个。那么,在婆婆眼中,什么样的儿媳才能令她满意呢?苏州荣格心理咨询中心高级督导王国荣接受记者采访时表示,他们与上海复旦大学拓山研究中心联合进行了一项长达5年的调查,通过对近千例婆媳不和的实例进行分析,发现要想让婆婆满

意,儿媳应做好以下七条:

不能求全责备 婆婆年纪大了,各种生活细节上的习惯肯定不少,而儿媳不可拿年轻人的标准要求婆婆,更不能要求婆婆事事做得十全十美,因为过分挑剔只能让矛盾激化。

当成自己的亲妈 儿媳一定要将婆婆先当成母亲再当成婆婆,要像关心母亲一样去真心关怀婆婆。儿媳是否真心,婆婆很快就能体会出来。

不是仇人也不是佣人 现实生活中,有不少儿媳不是将婆婆当仇人,就是把她当佣人——认为婆婆反正退休在家,照顾儿子生活是应该的。要知道,婆婆照顾儿子是天经地义的,但并不包括儿媳,特别是

当她感觉到儿媳有意使唤她时。

多惦记些生活细节 一日三餐既平常又不平常,有些婆婆经常这样夸奖儿媳:“儿媳昨天出差回来,特意给我带了无糖点心,什么时候都惦记着我有糖尿病。”人老了,她觉得你爱她的表现就是在每一件小事上做得让她开心。

沟通有“三多”(多听、多问、多谈) 她即便啰嗦,也不要打断她;有事没事,常通电话,问问婆婆有什么需要没有,她会从内心依赖你;每天遇到的大事小情,尽量跟婆婆念叨念叨,她未必能给你提供有价值的意见,但交谈本身能增进感情。

给婆婆一定权利 婆婆退休了,社会关系减少了,社会地位也

降低了。这时候,如果能让婆婆在一定范围内当家,婆婆心里会充满感激。

培养共同爱好 这一点对婆媳关系和谐至关重要,指的是儿媳要与婆婆在精神层面上有所互动。作为年轻人,儿媳一定有自己的爱好,比如唱歌、跳舞等,在你进行这些爱好的时候,最好能偶尔带着婆婆一起参与,让她和你一起快乐;同时,儿媳还要关注婆婆的爱好,比如婆婆喜欢织毛衣,你要主动赞美她的手艺,并一起学习。

如果你做到了这七条,在婆婆眼中你一定是个完美儿媳。王国荣表示:“没有全部做到也没有关系,只要做到第一、第四和第七条,就已经算是个好儿媳了。”

洛阳网“决战中招之名师讲堂”节目全部上线

□记者 宋扬

昨日,洛阳网筹划的视频访谈特别节目“决战中招之名师讲堂”全部上线,继上周推出的“语文”、“数学”两期节目之后,“英语”、“物理化学”、“政治历史”等3期节目也已录制完成并上线。

“决战中招之名师讲堂”是洛阳网《22楼会客厅》栏目推出的系列访谈节目,内容涉及中招笔试的7门学科。节目特邀市教育局中小学教师教研员及我市55中、第二外国语学校、实验中学、东升中等学校的初三三年级优秀教师,为大家分析今年中招形势,并讲授中招冲刺阶段的复习方法和应试技巧等。

上周上线的“语文”、“数学”两期节目获得了网友的广泛关注,欢迎考生和家长点击 <http://www.lyd.com.cn/22ll/> 收看新推出的后3期节目。亚伟速录公司将访谈内容速录为文字,网友可在页面上点击“链接”查看。

听障人士 检测听力有去处

□陈占伟

听力损伤儿童语言康复的效果咋样?不同程度的听力损伤者如何验配助听器?这都需要听力康复评估。在5月16日第二十届全国助残日来临之际,市残疾人听力康复评估中心开始为广大听障人士提供服务。

据悉,为提升我市残疾人康复水平,更好地评估判断听障人士听力康复效果,市残联筹措资金30多万元,购进了3台听力康复评估设备,设立残疾人听力康复评估中心。该中心在承担国家、省听力救助项目和听力筛查的同时,面向社会为广大听障人士提供听力检测服务。市残疾人听力康复评估中心位于市西工区涧东路7号(市水务局对面),咨询电话:63330048。

空气质量 (14日)	
污染指数	103
空气质量状况	轻微污染
首要污染物	可吸入颗粒物

洛阳航班进出港信息

市口岸办提供
2010年4月6日开始执行

目的地	航班号	星期	起飞时间		到达时间		单程公布票价	机建燃油费
			起飞	到达	起飞	到达		
北京	MU5696/5	每日	10:25	11:55	12:50	14:30	860	70
	MU5228/7	每日	21:30	23:00	19:10	20:40		
上海	MU5390/89	每日	15:10	16:40	07:50	09:45	890	90
广州	CZ3364/3	一三五	10:25	12:25	07:40	09:40	1410	50
深圳	CZ3358/7	二六	22:20	00:20	19:30	21:25	1330	90
杭州	G52718/7	二四六	12:50	14:30	15:10	16:40	910	50
重庆	G52696/5	二四六	21:30	23:00	11:05	12:20	960	50
成都	G52712/1	二四六	17:00	18:50	19:35	21:00	850	50
拉萨	G52712/1	二四六	17:00	成都中转	成都过夜中转提前购票		1500	140
林芝	G52712/1	二四六	17:00	成都中转	成都过夜中转提前购票		1600	140
西昌	G52696/5	二四六	21:30	重庆中转	重庆过夜中转免费住宿		920	70

洛阳中转国际部分航班时刻表

(一票到底) 虹桥转浦东乘坐免费车 价格不含各项税费 国际订票热线:64814777

目的地	起飞时间	到达时间	单程票价(元)	往返票价(元)	目的地	起飞时间	到达时间	单程票价(元)	往返票价(元)
东京	15:10	次日12:50	1840	2700	墨尔本	15:10	次日07:00	3500	4000
名古屋	15:10	次日12:50	1840	2920	悉尼	15:10	次日09:30	3500	4000
冈山	15:10	次日12:40	1940	3300	温哥华	15:10	次日10:30	3630	5750
大阪	15:10	次日12:00	1840	2700	法兰克福	15:10	次日05:40	3520	5080
首尔	15:10	次日11:55	1280	2200	洛杉矶	15:10	次日11:30	4100	6500
吉隆坡	15:10	次日23:00	2420	3400	纽约	15:10	次日20:45	4200	6620
新加坡	15:10	次日05:00	2750	3980	巴黎	15:10	次日06:20	3080	5080

以上价格随季节、航班、舱位、乘机日期不同,票价上下浮动,特价票提前10天以上出票,以实时电脑查询为准。

八达特约 售票热线:66666666 八达航空全球订票网:www.badahk.com

化学: 熟记化学方程式 审题谨慎做题快

□记者 李燕锋 见习记者 李东慧

在最后的20多天复习时间里,如何才能使化学学科成绩再上一个台阶?洛阳一高高三化学学科备课组组长王祖军老师建议,考生要在心态、熟练和规范三方面下工夫。

高考是对考生知识和技能掌握程度的测试,也是对考生心理素质的测试。如何调整心态,从容应对高考挑战,王老师认为,无论在复习中还是考场上,考生最重要的是做到“忙而不乱”。

在最后一阶段复习中,肯定有很多东西需要复习,考生此时切忌好高骛远,应先梳理出一个整体思路,然后按部就班展开。在考场上更要胆大心细,放平心态。

此外,王老师建议考生把每天所做模拟试卷中的错题进行分析,真正弄懂后重新做一遍,这样反复几次就把所犯错误认识清

楚,把知识盲点补上了。王老师还强调,最后这20多天,老师一定会重点总结很多知识点——这些知识点都是老师多年总结积累的,在高考中出现的几率很大,考生一定要消化吸收。

针对中等成绩的考生,王老师着重建议他们在方程式记忆上下一番工夫,做到“脱口而出、随手写出”,以确保在高考化学试卷中至少多得10分。

王老师认为,化学学科中有很多专用化学名称及化学符号,而历年高考对专用化学名称及符号的书写要求非常严格,错写或乱写一律不给分,可每年仍会出现不少学生因书写不规范而丢分现象。因此,在复习冲刺阶段,考生还要在规范方面多下工夫,一是复习方法和答题思路要规范,二是注意提高文字表达能力及化学用语的书写能力,尤其是化学方程式书写的规范化,答题时要答出关键性的化学表达用语。

王老师认为,高考评卷主观题实行网上阅卷,除了要保证评卷质量外,评卷速度对评卷任务的完成有决定性的影响。因此,评卷老师在阅卷中往往只看要点,尤其是看一些关键步骤,有则给分,没有就不给分。鉴于这种情况,提醒考生在答题时首先要简明扼要,答出要点;其次要答出技巧,最好做到卷面整洁、字迹工整、叙述简明等。

百年名校
洛阳一高
家有考生
中招咨询电话: 63972201(东校区) 64324073(西校区)

中招看台
洛阳市第22中学协办
省高中课改实验基地
省体艺特色学校
电话:64948466—8808 13592018997

出门看天



今日天气 全区阴天,下午到夜里大部分地区转阵雨,偏东风2级-3级,13℃-22℃。

历史上的今天 1976年的今天,市区出现大风天气。1994年的今天,市区最高温度为35.1℃,是有气象记录以来该日气温的最高值。

人体舒适度预报 0级,感觉舒适。

紫外线强度预报 3级,强度中等。

16日 阴天有小雨,局部地区有中雨。

17日 小雨停止转阴天。

特别提醒 移动、联通手机用户拨打12121气象信息电话,可随时了解天气变化,掌握最新气象动态。

(洛阳市气象台)



失主看过来

黄女士的父亲13日晚在拖二小附近捡到杨勇的准考证,是2010年洛阳市中招音乐美术专业加试的准考证(编号0303),考试时间是5月16日,地点是市九中,专业是音乐,请失主拨打电话13938800930联系认领。

杨先生日前捡到孙旗屯乡潭沱村姚治功的机动车行驶证,请失主拨打电话13598184984联系认领。

(敬芳 整理)

(更多信息请登录洛阳网生活·资讯频道查询)

你中了没
玩游戏 中大奖
请到 **中福在线** 销售厅
玻璃厂南路洛神大酒店对面
西苑路牡丹公园西门斜对面
南昌路南头顺城街门面房

“中原风采”福彩22选5开奖公告
第2010127期中奖号码

01	05	11	13	15
中奖情况				
头等奖	1注	227011元		
二等奖	354注	50元		
好运二	186注	62元		
好运三	187注	452元		
好运四	4注	8607元		

福彩3D游戏河南省开奖公告
第2010127期中奖号码

0	7	7
中奖情况		
奖等	中奖注数	每注金额
单选	370注	1000元
组选三	342注	320元
组选六	0注	0元

福彩“七乐彩”开奖公告
第2010055期中奖号码

01	02	07	13	15	24	29	05
中奖情况							
奖等	全国中奖注数	河南中奖注数	每注金额				
一等奖	1注	0注	500万元				
二等奖	21注	1注	24551元				
三等奖	537注	20注	1920元				

体彩“排列3、排列5”第10127期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	277	直选	6343注 1000元
		组选3	7025注 320元
		组选6	0注 0元
排列5	27742	23注	10万元

体彩“七星彩”第10055期开奖公告

中奖号码:3 4 6 1 2 2 9		
奖等	全国中奖注数	单注奖金
一等奖	1注	500万元
二等奖	30注	16200元
三等奖	363注	1800元