



走走丢丢的朋友

□卫宣利

生活手记>>>



她的电话号码在我的手机里沉默着，她的头像在我的QQ群里灰暗着，我们在同一座城市，却再也没有见过面。

和一位朋友聊天，谈到朋友这个话题，她忽然感叹道：“我有两个相处了十几年的朋友，我们人生的很多阶段几乎是同步的，恋爱、结婚、生子、升职甚至暗恋过同一个男人……可是，似乎一夜之间，我们的关系就淡了，彼此之间不再无话不谈，不再一起嬉戏玩笑，偶然遇上也只是礼貌性地点头微笑。十几年的友谊，忽而从浓烈到淡薄，难道友情也像酒精，被岁月蒸发掉了？最为奇怪的是，我并没有对这种缺失感到遗憾或者不习惯，日子照样过得有声有色。可是，我不是那种没情没义的人啊……”

我笑，说：“那还不是因为有你这样的新朋友补充进你的生活

里去了。人家国外的科学家都统计过了，说每七年人们就会换一批朋友。说不定再过几年，我也被你换掉了，哈哈！”

虽然是玩笑，但心里总有几分不甘。难道朋友之间也有七年之痒？我认真审视自己的朋友，的确是换过好几批了。学校的同学，出了校门就很少再见了；工作以后认识的朋友，在我辞职之后也不大走动了；上网认识的网友，更是镜中月水中花，热烈过最开始的那一段时间，就在QQ里沉寂着，几年也说不上一句话；写作结识的文友，也是走走丢丢，现在能联系上的也没几个。

我想起自己曾有一个好朋友，是高中时的同桌。同学三年，我

们同吃同宿形影不离，我给她带妈妈腌的咸鸭蛋，她陪我一起逃课在街上闲逛，寒暑假不是她来我家就是我去她家，亲密得像一个人。可后来，不知怎么就断了联系。去年国庆节，她忽然辗转找到我的电话号码。电话里，我们感慨万千，都为找回了这分失去的友情而激动不已。可是后来，我们见过几次面、吃过两次饭后，友谊再次戛然而止。是的，我们分别得太久，已没有共同的语言，除了回忆过往的青春，聊聊工作、孩子、老公，似乎再没有其他的课题。她的电话号码在我的手机里沉默着，她的头像在我的QQ群里灰暗着，我们在同一个城市，两家相距不过几公里，却再也

没有见过面。

不知道科学家的统计有没有依据，而此刻，我身边最要好的几位朋友，都是两年前我搬了新家后认识的。我们因为有着共同的爱好而走近，一起玩闹一起旅行，彼此间干净单纯惺惺相惜，共同的理想是过游手好闲、花天酒地的生活。我们相约若干年后，我们老了，就一起住进养老院，打牌下棋弹琴赋诗……每每想到一群老头老太太在一起其乐融融地生活，大家就幸福得要笑出声来。

可是，且慢，我们能等到一起老去的那一天吗？几年之后，我们是不是又要被对方丢失，重觅新的朋友呢？想想，真叫人郁闷。

若有所思>>>



行走于世间，接纳或拒绝，爱或不爱，放弃或执著……你都需要一种掌控的能力。

和朋友约好去山里的一座水库夜钓。我在出城等候，到了会合时间，左等右等不见他来，打电话过去，他轻声告诉我：“对不起，我有急事，下次再去。”

第二天，朋友特意过来解释，原来昨日傍晚他参加一个婚宴，席间坐有他的上司。因为交警对酒驾查得严，上司不准备喝酒。但席中有人说，既然朋友不喝酒，他的车可以让朋友开回去。朋友本来准备走，听了这个提议，只好留了下来。他于是喝着饮料，挨了两个多小时，终于等到上司酒足饭饱。等朋友把上司送回家，然后回酒店开自己的车，已是晚上十一点了。

我便笑话他，单位里不可能只有他一个人参加婚宴，他完全可以拒绝，找其他人为上司开车。可是

朋友说：“他是上司呀，你怎么可以拒绝。”

朋友是一个小心翼翼的人，当初为了谋到那份工作，费了九牛二虎之力，仍是一个合同工，随时有可能被辞退。他是办公室行政人员，天天有写不完的材料。有一次我发现他在帮单位里的部门经理写总结，真的非常诧异。可是，朋友说他不好意思拒绝。

我又要笑话他的懦弱和不知道拒绝，他却反问我：“如果你处在我的位置，你能拒绝吗？”

我被他问住了。

不做违心之事，只为自己的心情而活，这是真正的快乐和幸福。但是，当这样的快乐和幸福摆在你的面前，你可以为它不顾一切吗？显然不可能。

我们仍然会去做自己不想干的事情，而任由压抑的心情和疲惫的身体挤走自己的快乐。因为，许多时候，我们没有拒绝的能力和资本。

范冰冰是目前红得发紫的女星，她给自己的幸福指数打了一个分数：100+。她说，在没有出道前，她没有觉得当演员有什么幸福感，每天遭受希望幻灭和身心疲惫的折磨，为了生存，她还向母亲要钱，要做一些自己不愿意做的事情。但自从演了《还珠格格》后，她走红了，再也没有向家里要钱，而且经常寄一些钱给家里，她也不会去做有违自己心意的事情。她说：我终于明白，幸福就是有能力去拒绝。

行走于世间，接纳或拒绝，爱或不爱，放弃或执著……你都需要

一种掌控的能力。

我听过一个故事：有人去找禅师求得解脱痛苦之法，禅师让他慢慢觉悟。

第一天，禅师问他悟到了什么，他说没有。禅师拿起戒尺打了他一下，他没有躲避。第二天，禅师又问同样的问题，他说还是没有。禅师又举起戒尺打了他一下，他还是没有躲避。第三天，他还是没有悟到什么，禅师又举手打他，他却拦住了禅师的戒尺。禅师笑道：“你终于开悟了。”那人不解，禅师说：“解脱痛苦的方法就是拒绝痛苦。”

幸福就是拒绝痛苦，这是一个浅显得让人发笑的道理。但面对幸福，你开悟了吗？你有没有培养这样的能力去拒绝痛苦、迎接幸福呢？

□西尘遇

幸福就是有能力拒绝

爱情物语>>>



我的情感之路，如同一条抛物线，以加温的热情一路沸腾，却最终以冷却的姿态逐渐冰冷。

初见男友，他修长整齐，留给我的印象极好，特别是内敛温和的笑，让我怦然心动。朋友问我对他感觉如何，大概能打多少分，我笑着说七十分。

首次约会，他在人潮如织的街头等待因塞车迟到的我两个小时。我终于到达的时候，他朝我飞奔过来。我急急地道歉，他却憨厚地笑笑说没事。

认识3个月后，我第一次见他的父母，手心紧张得出汗，平日的伶牙俐齿都不见了。他握住我的手，轻拍着对我说，别紧张，有他在。

那夜，我高烧39℃，迷糊中拨了他的电话。醒来第一眼，看到他一个人在厨房忙碌着为我

准备清粥小菜。

我第一次为他过生日，暖暖的灯光中，他突然放入我手心一枚精巧的戒指，他笑着说今生最想要的礼物便是我。

相处多时，我慢慢走进他的世界，了解他的喜好与习惯。渐渐地发现，他的乐观、幽默、大方、体贴……都是我所钟爱的。

走到爱情开花结果，他在我心里已是满满的喜欢，每一日累积起来的感动和快乐一直在给我们的爱情加分。于是，我幸福地挽着他的手走进婚姻。

本以为就此幸福了。可是不过两年而已，我又恢复了单身。

分手后的第一夜，我平静地整理房间，我想再一次梳理自己

曾经拥有的幸福，也想找寻丢失爱情的原因。就这样翻腾出多年前的日记本，熟悉的字迹，却仿佛记录的是别人的生活，若不是这字字墨迹的真实提醒，我早已遗忘自己也曾如此接近幸福。但令我不解的是，为什么婚姻如同一条分界线，如此清晰地划分着我截然不同的生活。

仿佛是一夕之间，我们之间的温情都化作疲惫。他不再执著于为我做那些小事，偶尔做了，我也不再像从前一样感动。我开始发现他的懒惰、固执、懦弱、自私……于是总免不了争吵。在现实这面魔镜里，爱情的耐压强度如同一只有裂痕的玻璃杯一般，一碰就要碎得满地。

犹记得婚后的一个雨夜，我们又因为一件琐事争吵不休。闹到最后，我放声大哭，愤愤地说，从前你不是这样的！他一愣，继而一脸无奈地叹气回应，你也不是这样的。外面惊雷四起，一声声响在耳畔，在这一刻却比不上他这句轻叹来得震撼。

流年如镜，照见的其实是自己。我的情感之路，如同一条抛物线，以加温的热情一路沸腾，却终以冷却的姿态逐渐冰冷。

直到此刻，我终于明白，爱情原来是道加减法，能不能做好，计算法则其实由心而定。除了努力经营，更要心怀包容与满足，爱情才能永远是加法。

□唐厚梅

爱情是道加减法