

陪孩子玩 收玩具游戏

文/新月

学龄前孩子喜欢玩玩具,可是玩完后很少自己收拾。父母可以留下原本装玩具的箱子或是另外找一些抽屉或箱子,并告知孩子各个玩具的归属之处,接着,就利用各种道具跟孩子一起玩收玩具的游戏吧!

1.职业扮演游戏

父母请孩子扮演各种不同的职业,收割的农夫、送货的司机、送信的邮递员……选定一个角色让孩子扮演,说明这个角色的工作内容。

可以利用各种道具——帽子、围巾等,把孩子装扮一番,并让他们把玩具当成信、包裹、农作物等,请他们依照父母的指示(或分类)把玩具一一放进指定的箱子。

2.家庭角色扮演

最简单的游戏就是让孩子扮演父母或是大哥哥大姐姐。说明父母与兄弟姐妹是为自己玩具负责的,并让孩子扮演收东西的父母或是很负责的小帮手,请孩子帮忙收玩具或做一些简单的清洁工作。

学龄前幼儿在家经常见到父母做家务,也乐意模仿大人做

这些工作。

3.进球游戏

这个游戏很适合教孩子收拾积木、玩具、钱币等小东西。请孩子把玩具箱当成篮筐,让孩子瞄准玩具箱,把玩具丢进去。

父母可以在一旁加油或是计分,当然也可以跟孩子同乐,比赛谁投进得多。

4.生活中的各种活动

父母可以在孩子有到超市或卖场买东西的经验后,假装收拾的箱子是卖场里的购物车。

父母请孩子扮演上街购物的人,“买”地上的玩具,把东西一件一件放进箱子里。

父母也可以请孩子把箱子当成垃圾车,孩子扮演倒垃圾的人把玩具一个个丢进箱子里,一边哼唱着垃圾车播放的音乐一边收拾,很快就收拾完了!

家长要试着让孩子玩收玩具的游戏,让孩子有机会练习对自己与环境的支配,增加他们的想象力,也满足他们想玩的需求。



(资料图片)

育
儿
经
金宝贝国际 特
早教机构 约

 地址:解放路新都汇3层
 电话:63122000
 网址:www.gymboree.com.cn

苗圃

小
芽
芽
从
这
里
参
天

刘真一 女 生日:2009年6月3日

父母寄语:黎明即起,孜孜为善,用一生书写一个真正的人字。



范秉宸 男 生日:2010年4月9日

父母寄语:爸爸妈妈祝宝贝儿子无忧无虑,快乐一生!

宝
贝
秀
aoe 特
儿童摄影会所 约
 中州中路与玻璃厂路交叉口西50米
 18637913636 63226161

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程,那些一闪而过的快乐瞬间,留在了照片中,也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光刊登出来吧,让我们一同分享你们的快乐。

欢迎把照片和相关信息送到 aoe 儿童摄影会所。地址:中州中路与玻璃厂路交叉口向西 50 米。照片一经采用,请到 aoe 儿童摄影会所领取礼品一份。

妈
博
客

不持有生活

文/柳儿

最近看杂志,学到了一个新词——“不持有生活”。

“不持有生活”是日本作家金子由纪子提出的一种新生活方式,主张“拥有少量、有用且有品位的物品,过简洁而快乐的生活”,就是号召人们少买东西、不储存,拒绝购物冲动。

反思自己,自从几年前接触了网络购物,我就变成了一个购物狂,没事就喜欢坐在电脑前乱看,把各色网店细细看个遍,找点稀奇古怪的小东西,买回家大部分是没用+失望。

自从有了牛牛,我的购物欲望被激发到了极点,买任何东西都理直气壮。

不看不知道,一看吓一跳,查了支付宝成交记录,这6个月以来,每个月平均以千元以上的进度在疯狂开支。我以为是系统出错了,后来仔细算了算,确实每一笔账都有据可查。我的钱就这么“哗哗”地没了……

我开始喜欢囤货,给牛牛囤衣服、玩具、食品……仿佛唯有如此才是未雨

绸缪,但到最后,发现还是浪费居多。

去年秋天还没到,我就迫不及待地给牛牛购置新衣,长袖连体衣、分体衣、保暖内衣、外出套装、马甲……大大小小竟有20件之多,秋天过去了,有不少衣服居然一次都没穿就小了。

遇见我喜欢的玩具,一律照单全收。结果家里囤的玩具多得没地方存放。更可怕的是,我觉得等不到牛牛会玩,我已经把它们给玩坏了。

牛牛的奶瓶,大大小小一共有六七个,可是他常用的也就那么一两个。

这个夏天还没到,我又开始大买特买,哈衣、背心、蛤蟆裤、T恤等,加起来居然又有十几套了,看到好看的衣服我就想买,刚买完就又发现更好看的。直觉告诉我,似乎又买多了……

网上有些小东西很便宜,一不小心就买了一大堆,貌似占到便宜了,其实却更浪费。

“不持有生活”,其实就是一种绿色环保、节俭、乐活的生活方式,今后,我要理智消费,也要做到“不持有生活”!

刘子怡快半岁了,妈妈带她到医院做体检。医生说宝宝运动比较落后,头不是很稳,脖子也没什么力气,脚部力量也不很足……医生的话让刘子怡妈妈听得心惊肉跳,自己认为乖巧懂事、不怎么哭闹的宝宝,居然运动能力落后。

医生建议刘子怡妈妈多给宝宝晒太阳,回家后适当给宝宝补点钙和鱼肝油,以益于宝宝骨骼和肌肉的发育。最好是能让宝宝主动运动,做做婴儿体操之类的活动,以增强宝宝的运动能力,增强体质。

市妇女儿童医疗保健中心儿科科长张永超建议,家长可以经常帮助宝宝做一些被动运动来提高运动能力。快半岁的宝宝,扶着腋下能站立,妈妈可以每天分几个阶段,帮助宝宝短暂站立几分钟,并让他走两三步。妈妈可以让宝宝躺在床上,拉着宝宝的双手或双脚有节奏地左右、上下摆动,同时,最好能放上一首有运动节奏的儿歌,边做运动,边唱儿歌,每次3分钟,每天至少3次。

张永超说,需要提醒妈妈们注意的是,合适的做运动时间是在宝宝吃奶前半个小时或者喂奶后1个小时,不要在宝宝刚吃饱饭或者将要睡觉的时候做运动,以免宝宝溢奶或者情绪烦躁。

日光浴对宝宝也很重要,天气越来越热了,妈妈们可选择在上午9时至11时带宝宝在户外享受日光浴。

文/本报记者 杨寒冰

宝宝总是懒洋洋

幼
儿
苑
婴之杰早教 特
老城分中心 约

 电话:63973326
 老城中心·八角楼金街二楼东区